

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/8

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー							
ワイルド☆ロック	820	58.8	70.9	5.2	3.8	1.4	3.9
ウェンディーズバーガーUSA	578	32.5	40.9	29.7	28.0	1.7	3.5
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	925	60.4	70.8	31.4	29.1	2.3	5.3
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,271	88.3	100.8	32.6	29.8	2.8	7.2
ベーコネーターUSA (シングル)	666	36.3	49.3	28.4	27.1	1.3	3.8
ベーコネーターUSA (ダブル)	1,019	63.2	80.1	29.6	27.8	1.8	5.6
マッシュルームメルトバーガー	496	33.7	33.2	26.6	24.8	1.8	2.8
ベーコンマッシュルームメルトバーガー	577	35.5	39.5	31.0	28.7	2.3	3.8
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	433	20.6	26.2	27.4	26.3	1.1	2.8
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	478	23.2	29.9	27.6	27.3	0.3	3.1
ハンバーガー(一部店舗)	293	12.8	15.6	25.6	24.7	0.9	2.1
チーズバーガー(一部店舗)	339	15.4	19.3	25.8	24.9	0.9	2.5
チキンフィレバーガーUSA	643	26.3	35.5	37.0	35.7	1.3	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	674	28.4	43.0	42.6	41.6	1.0	3.1
モーニングサンド							
BLTエッグサンド (モーニングメニュー店舗)	329	11.6	18.9	27.3	26.0	1.3	1.4
ベーコンエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	368	14.0	22.5	26.0	25.1	0.9	1.8
モーニングベーコンエッグサンド (モーニングメニュー店舗)	438	21.2	25.6	29.6	27.9	1.7	2.3
ブラックファーストサンド (モーニングメニュー店舗)	418	16.1	26.4	28.4	26.8	1.6	2.3
パスタ							
とろーりモzzarellaとベーコンのポルチーニクリーム	740	26.0	36.6	78.0	73.3	4.7	3.6
とろーりモzzarellaと牛ほほ肉のクリームミートソース	690	28.0	28.7	80.9	75.5	5.4	3.0
アボカドとサーモンの柚子こしょうクリーム	624	19.8	25.8	80.7	75.1	5.6	4.3
明太子とサーモンの3種出汁パスタ	528	21.1	15.2	78.8	74.8	4.0	5.9
サーモンと大葉の豆乳クリーム	625	21.0	26.9	77.5	71.4	6.1	4.8
とろーりモzzarellaとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
スープ							
8種の具材の豆乳クラムチャウダー	149	4.7	8.2	14.9	13.3	1.6	2.1
たっぷり野菜のミネストローネ	102	1.7	6.2	9.9	8.0	1.9	1.9
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	1.7
トッピングメニュー							
ビーフパティ(S) 1枚	151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリッククベーコン 3枚	52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0	0.3
ベーコン+エッグポーション	107	7.4	8.0	0.5	0.5	0.0	0.5
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
マッシュルームソース	18	1.0	0.9	2.2	1.6	0.6	0.4
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
和風バーベキューソース (ナゲットソース)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.6	0.0	1.1
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/8



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従って表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	kcal	g	g	g	糖質	食物繊維	
ポテトメニュー							
濃厚チーズ味ポテト(M)	389	5.1	20.7	46.0	41.0	5.0	1.8
濃厚チーズ味ポテト(L)	517	6.6	27.6	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚チーズ味ポテト(箱)	1,034	13.1	55.0	121.0	109.0	12.0	4.0
炭火焼き鳥味ポテト(M)	387	5.1	20.4	45.4	41.1	4.3	1.8
炭火焼き鳥味ポテト(L)	516	6.6	27.3	60.4	54.7	5.7	2.0
炭火焼き鳥味ポテト(箱)	1,031	13.1	54.6	120.7	109.3	11.4	4.0
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	4.2
フレンチフライポテト(S)	242	3.0	12.2	30.0	27.1	2.9	0.9
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	386	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	1.7
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	514	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	1,027	13.0	55.0	122.0	110.0	12.0	4.0
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
フレンチフライ チリ&チーズ	384	7.5	20.4	41.1	36.9	4.2	1.5
ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サイドメニュー							
モッツアレラのび〜るチーズ チキンナゲット(5個入) (一部店舗)	489	21.6	39.6	10.9	8.8	2.1	2.6
モッツアレラのび〜るチーズ ミニパンケーキ(7個入) (原宿店限定)	382	12.9	25.1	26.3	24.3	2.0	1.3
もちもちホットク あずき (原宿店限定)	243	6.9	1.8	49.7	48.3	1.4	0.5
もちもちホットク ハチミツシナモン (原宿店限定)	279	6.4	4.6	52.9	51.5	1.4	0.5
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
和風バーベキューソース(ナゲットソース)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.7	0.0	1.1
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
フライドチキン 15本パック(デリバリーメニュー限定)	7,609	212.4	622.8	252.0	246.6	5.4	19.7
フライドチキン 25本パック(デリバリーメニュー限定)	12,681	354.0	1,038.0	420.0	411.0	9.0	32.7
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	1.9
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス② (フライドチキン2本・箱ポテ1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
スパイシーチキンBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,700	144.0	192.0	96.0	96.0	0.0	11.5
チキンフィレBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,517	131.4	146.9	62.3	60.1	2.2	7.9
ミックスチキンBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,609	137.7	169.5	79.2	78.1	1.1	9.7
ウェンディーズ チリ (S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	1.1
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/8

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
スイーツ							
黒みつほくほく紅はるか	304	1.0	15.5	39.9	37.1	2.8	0.1
紅はるかの白玉クリームぜんざい	322	6.3	5.3	62.7	60.7	2.0	0.3
紅はるかのポップェソフト	337	6.6	10.5	54.3	53.0	1.3	0.5
ポップェルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
箱ミニパンケーキ(デリバリーメニュー限定)	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
白玉クリームぜんざい	261	7.2	0.7	58.7	56.5	2.2	0.2
北海道ソフトクリーム(カップ) (一部店舗)	156	5.3	0.5	32.6	32.4	0.2	0.3
シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定							
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2			4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1			2.0
CINNABON ミニトリプルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7			2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7			2.0
ホットドリンク							
ホット伊右衛門レモネード 緑茶	128	0.3	0.1	32.0	32.0	0.0	0.1
ホット伊右衛門レモネード ほうじ茶	128	0.3	0.0	32.0	32.0	0.0	0.1
ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4			0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0			0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1			0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5			0.4
ホットコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0.0
カフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4			0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3			0.2
コールドドリンク							
伊右衛門レモネード ほうじ茶	116	0.2	0.0	28.9	28.9	0.0	0.1
伊右衛門レモネード 緑茶	116	0.3	0.0	29.1	29.0	0.1	0.1
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3			0.3
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			0.2
アイスティー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3			0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3			0.3
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3	0.1
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4	0.1
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0	0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/8



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
コールドドリンク							
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料) (一部店舗)							
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8	25.8	1.0	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2	25.2	1.0	0.0
ベリーミックス	68	0.7	0.0	16.2	15.2	1.0	0.0
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー	273	7.4	7.2	44.8	27.3	17.5	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8	0.3
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー	247	3.6	2.8	52.8	32.6	19.9	0.3
ジュエルタピオカストロベリー(単品) (原宿竹下通り店限定)	138	0.3	0.0	34.0	17.4	16.6	0.0
ジュエルタピオカブラックティー(単品) (原宿竹下通り店限定)	143	0.5	0.0	35.1	17.6	17.5	0.1
ジュエルタピオカ ブラウンシュガー(単品) (原宿竹下通り店限定)	188	0.3	0.0	46.8	24.3	22.5	0.1
ジュエルタピオカマンゴー(単品) (原宿竹下通り店限定)	121	0.2	0.0	29.9	13.4	16.5	0.0
ジュエルタピオカ抹茶(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.5	0.0	35.7	18.0	17.7	0.0
ジュエルタピオカキャラメル(単品) (原宿竹下通り店限定)	159	0.8	0.8	37.0	21.0	16.0	0.0
ジュエルタピオカグレープ(単品) (原宿竹下通り店限定)	144	0.3	0.0	35.7	21.3	14.4	0.0
ジュエルタピオカコーヒー(単品) (原宿竹下通り店限定)	134	0.6	0.0	32.7	17.4	15.3	0.0
ジュエルタピオカチョコ風味(単品) (原宿竹下通り店限定)	165	1.0	0.7	38.6	18.8	19.8	0.0
ジュエルタピオカライチ(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.2	0.0	35.9	20.1	15.8	0.0
アルコール (一部店舗)							
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0			0.0
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0			0.0
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8			0.0
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4			0.0
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0			0.0
フロート							
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			0.2
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/8

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量
				糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g
おうちdeキッチン商品 (TAKEOUT商品)						
おうち生パスタ [冷凍製品] ブランリングイネ(1個)	334	10.8	2.8	67.8	64.8	0.4
おうち生パスタ [冷凍製品] 牛ほほ肉クリームミートソース(1個)	167	6.8	10.2	11.4	10.6	2.1
おうち生パスタ [冷凍製品] カルボナーラ(1個)	233	7.4	20.0	5.2	5.1	2.3
おうちタピオカ [冷凍製品] ジュエルタピオカ ブラウンシュガー(1個)	188	0.3	0.0	46.8	24.3	0.05
おうちタピオカ [冷凍製品] ジュエルタピオカ ストロベリー(1個)	137	0.3	0.0	34.0	17.4	0.02
おうちタピオカ [冷凍製品] ジュエルタピオカ マンゴー(1個)	120	0.2	0.0	29.9	13.4	0.01
おうちタピオカ [冷凍製品] ジュエルタピオカ 抹茶(1個)	145	0.4	0.0	35.7	18.0	0.00
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)						
かき氷[いちご]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.1
かき氷[いちご](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.1
かき氷[抹茶]	120	0.0	0.0	32.5	32.5	0.1
かき氷[抹茶](大)	192	0.0	0.0	52.0	52.0	0.1
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティ	273	7.4	7.2	44.8	27.3	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	0.2
ラウンドハッシュポテト(3個)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	0.8
チーズハッシュポテトS(5個)	197	2.2	14.9	13.9	12.0	0.5
チーズハッシュポテトM(8個)	315	3.4	23.7	22.1	19.2	0.7
アメリカンドッグ	326	5.2	23.2	24.0		0.9
フランクフルト	271	9.9	24.2	2.4		1.5
UMAMIチキン	307	8.7	22.8	16.8	16.7	0.9
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	1.9
から揚げ(5個)	525	20.5	39.3	22.5	22.3	1.3
コンディメント						
コーヒーフレッシュ(植物性油脂)	12	0.2	1.2	0.1	0.1	0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4		0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0		0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3		0.0
パルメザンチーズ(100g当り)	447	45.8	27.8	3.4		3.6
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4		6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0		0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0		0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0		0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7		0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0		0.0