

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2020/4/6

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー							
ワイルド☆ロック	779	59.7	58.0	5.2	3.8	1.4	3.2
ウェンディーズバーガーUSA	605	35.5	38.2	30.4	28.5	1.9	3.6
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	885	61.3	58.0	31.4	29.0	2.4	4.8
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,211	89.7	81.5	32.6	29.7	2.9	6.3
アボカドBLTチキンバーガーUSA	783	30.7	48.0	39.0	36.9	2.1	3.3
フライドオニオンメルトチーズチキンバーガーUSA	787	31.4	42.2	49.6	47.3	2.3	3.8
チキンフィレバーガーUSA	643	26.3	35.5	37.0	35.7	1.3	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	674	28.4	43.0	42.6	41.6	1.0	3.1
ベーコネーターUSA (シングル)	646	36.8	42.8	28.4	27.1	1.3	3.5
ベーコネーターUSA (ダブル)	977	64.2	67.3	29.6	27.8	1.8	4.9
マッシュルームメルトバーガー	488	34.1	27.3	25.8	24.2	1.6	2.5
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	421	25.5	22.9	27.6	26.3	1.3	2.6
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	465	28.0	26.5	27.8	27.2	0.6	3.0
ハンバーガー(一部店舗)	282	17.7	12.3	25.8	24.6	1.2	2.0
チーズバーガー(一部店舗)	327	20.3	16.0	26.1	24.9	1.2	2.3
モーニング ウェンディーズバーガー (モーニングメニュー店舗)	400	20.6	23.8	26.4	24.9	1.5	2.4
ふわっとコッペ ハムレタス (モーニングメニュー店舗)	231	7.4	11.1	25.1	24.3	0.8	1.2
ふわっとコッペ たまごレタス (モーニングメニュー店舗)	291	7.2	17.5	25.9	25.1	0.8	1.3
ふわっとコッペ ツナたまご (モーニングメニュー店舗)	316	7.3	20.2	26.0	25.1	0.9	1.3
ふわっとコッペ ツナレタス (モーニングメニュー店舗)	341	7.5	22.9	26.1	25.2	0.9	1.3
モーニングサンド(BLTエッグ) (モーニングメニュー店舗)	385	12.3	25.2	25.5	24.4	1.1	1.4
パスタ							
十勝パルメザンの5種チーズクリーム	637	21.2	29.0	74.0	70.4	3.6	3.1
十勝パルメザンと燻しベーコンの濃厚カルボナーラ	739	26.7	37.6	74.1	70.9	3.2	3.5
とろ〜りチーズフォンデュの牛ほほ肉のミートソース	671	22.4	28.4	82.2	77.7	4.5	3.3
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	4.2
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
スープ							
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	1.7
8種の具材のクラムチャウダー	108	3.2	6.4	9.5	8.7	0.8	1.3
ごろごろビーフシチュー	216	12.8	12.8	13.0	11.7	1.3	2.3
北海道パンパンキータージュ	130	1.6	5.6	23.4	13.2	10.2	1.0
バターチキンカレー	256	8.5	18.4	14.3	13.3	1.0	1.5
トッピングメニュー							
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	0.5
ブリックベークン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	0.2
ベーコン+エッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.6	0.0	1.1
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
和風バーベキューソース(一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2020/4/6

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー							
ライスカレー味ポテト(M)	384	5.2	20.3	45.3	40.9	4.4	1.9
ライスカレー味ポテト(L)	512	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	3.0
ライスカレー味ポテト(箱)	1,023	14.0	55.0	121.0	109.0	12.0	5.0
極小龍の悪魔風(ステーキ味)ポテト(M)	385	5.1	20.3	45.5	41.3	4.2	1.8
極小龍の悪魔風(ステーキ味)ポテト(L)	513	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	3.0
極小龍の悪魔風(ステーキ味)ポテト(箱)	1,025	13.2	54.3	121.0	109.6	11.4	5.0
復刻 ガリ味ポテト(M) (数量限定)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.6
復刻 ガリ味ポテト(L) (数量限定)	513	7.0	28.0	61.0	56.0	5.0	2.0
復刻 ガリ味ポテト(箱) (数量限定)	1,026	13.0	55.0	122.0	111.0	11.0	4.0
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	4.2
フレンチフライポテト(S)	242	3.0	12.2	30.0	27.1	2.9	0.9
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3
濃厚じゃがバタ味ポテト(M)	386	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	1.7
濃厚じゃがバタ味ポテト(L)	514	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚じゃがバタ味ポテト(箱)	1,027	13.0	55.0	122.0	110.0	12.0	4.0
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
フレンチフライ チリ&ワカモレ	413	4.6	25.5	42.5	36.9	5.6	1.4
フレンチフライ チリ&チーズ	384	7.5	20.4	41.1	36.9	4.2	1.5
ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サイドメニュー							
モッツアレラのび〜るチーズ チキンナゲット(5個入) (※一部店舗)	489	21.6	39.6	10.9	8.8	2.1	2.6
※販売店=渋谷センター街店・新宿南口店・渋谷宮益坂店・原宿竹下通り店・上野浅草口・平塚店・大船店・東戸塚オーロラモール店・港北ノースポートモール店・							
梅田HEPナビオ店・梅田芝田町店・難波戎橋店・京都新京極店・京都大丸前店・神戸ハーバーランドUmie店・							
モッツアレラのび〜るチーズ ミニパンケーキ(7個入) (原宿店限定)	382	12.9	25.1	26.3	24.3	2.0	1.3
もちもちホットク あずき (原宿店限定)	243	6.9	1.8	49.7	48.3	1.4	0.5
もちもちホットク ハチミツシナモン (原宿店限定)	279	6.4	4.6	52.9	51.5	1.4	0.5
タピオカミニパンケーキ(ストロベリー) (原宿店限定)	527	7.0	23.2	72.8	55.2	17.6	0.9
タピオカミニパンケーキ(ブラックティー) (原宿店限定)	532	7.2	23.2	73.9	55.4	18.5	1.0
タピオカミニパンケーキ(マンゴー) (原宿店限定)	510	6.9	23.2	68.6	51.1	17.5	0.9
タピオカミニパンケーキ(抹茶) (原宿店限定)	535	7.2	23.2	74.5	55.8	18.7	0.9
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
和風バーベキューソース	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
バーベキューソース (ナゲットソース)	34	0.4	0.4	7.4	6.9	0.5	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.7	0.0	1.1
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	1.9
シェアボックス①(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス②(フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
ウェンディーズ チリ (S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	1.1
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2020/4/6

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
スイーツ							
ポップエルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポップエルチェ ソフト	391	8.7	16.2	52.6	51.8	0.8	1.1
モンブランソフト	361	7.8	11.1	58.0	57.0	1.0	0.5
黒蜜わらびもちソフト	255	5.6	1.2	56.8	56.2	0.6	0.2
白玉クリームぜんざい	261	7.2	0.7	58.7	56.5	2.2	0.2
北海道ソフトクリーム(コーン)	184	5.3	1.4	37.5	37.2	0.3	0.2
初恋ルビーショコラ	284	4.6	15.9	31.0	30.1	0.9	0.4
シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定							
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2			4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1			2.0
CINNABON ミニトリプルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7			2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7			2.0
ホットドリンク							
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4			0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0			0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1			0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5			0.4
ホットコーヒー(M) / カフェインレスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0.0
カフェラテ(M) / カフェインレスカフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4			0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3			0.2
コールドドリンク							
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1			0.0
カフェインレス アイスラテ	26	1.4	1.4	2.0			0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3			0.3
アイ스티ー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3			0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3			0.3
カフェインレスアイスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2020/4/6

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
コールドドリンク							
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3	0.1
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4	0.1
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0	0.1
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料) (一部店舗)							
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8	25.8	1.0	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2	25.2	1.0	0.0
ベリーミックス	68	0.7	0.0	16.2	15.2	1.0	0.0
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー	273	7.4	7.2	44.8	27.3	17.5	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
ジュエルフルーツティー ライチ味&ベリー	187	0.7	0.1	46.9	30.3	16.6	0.0
ジュエルフルーツティー ベリー味&ベリー	180	0.8	0.1	45.1	27.6	17.5	0.0
ジュエルフルーツティー マンゴー味&ベリー	163	0.7	0.1	41.0	23.6	17.4	0.0
ジュエルタピオカストロベリー(単品) (原宿竹下通り店限定)	138	0.3	0.0	34.0	17.4	16.6	0.0
ジュエルタピオカブラックティー(単品) (原宿竹下通り店限定)	143	0.5	0.0	35.1	17.6	17.5	0.1
ジュエルタピオカマンゴー(単品) (原宿竹下通り店限定)	121	0.2	0.0	29.9	13.4	16.5	0.0
ジュエルタピオカ抹茶(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.5	0.0	35.7	18.0	17.7	0.0
ジュエルタピオカキャラメル(単品) (原宿竹下通り店限定)	159	0.8	0.8	37.0	21.0	16.0	0.0
ジュエルタピオカグレープ(単品) (原宿竹下通り店限定)	144	0.3	0.0	35.7	21.3	14.4	0.0
ジュエルタピオカコーヒー(単品) (原宿竹下通り店限定)	134	0.6	0.0	32.7	17.4	15.3	0.0
ジュエルタピオカチョコ風味(単品) (原宿竹下通り店限定)	165	1.0	0.7	38.6	18.8	19.8	0.0
ジュエルタピオカライチ(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.2	0.0	35.9	20.1	15.8	0.0
アルコール (一部店舗)							
カールスパーク	132	2.0	0.0	9.0			0.0
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0			0.0
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8			0.0
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4			0.0
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0			0.0
フロート							
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			0.2
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			0.1
ルビーショコラフロート	314	7.4	10.9	46.7	46.2	0.5	0.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2020/4/6

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	kcal	g	g	g	糖質	食物繊維	
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)							
かき氷[いちご]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷[いちご](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷[抹茶]	120	0.0	0.0	32.5	32.5	0.0	0.1
かき氷[抹茶](大)	192	0.0	0.0	52.0	52.0	0.0	0.1
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー	273	7.4	7.2	44.8	27.3	17.5	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
ラウンドハッシュポテト(3個)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
チーズハッシュポテトS(5個)	197	2.2	14.9	13.9	12.0	1.9	0.5
チーズハッシュポテトM(8個)	315	3.4	23.7	22.1	19.2	2.9	0.7
アメリカンドッグ	326	5.2	23.2	24.0			0.9
フランクフルト	271	9.9	24.2	2.4			1.5
UMAMIチキン	307	8.7	22.8	16.8	16.7	0.1	0.9
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
から揚げ(5個)	525	20.5	39.3	22.5	22.3	0.2	1.3
コンディメント							
コーヒーフレッシュ(植物油脂)	13	0.2	1.3	0.1			0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4			0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0			0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3			0.0
パルメザンチーズ(100g当り)	447	45.8	27.8	3.4			3.6
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4			6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0			0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0			0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0			0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7			0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0			0.0
オリジナルソース (100g当り)							
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	5.0
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	3.4
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	3.9
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	2.4