

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2019/9/12

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー							
ワイルド☆ロック	779	59.7	58.0	5.2	3.8	1.4	3.2
ウェンディーズバーガーUSA	605	35.5	38.2	30.4	28.5	1.9	3.6
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	885	61.3	58.0	31.4	29.0	2.4	4.8
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,211	89.7	81.5	32.6	29.7	2.9	6.3
ベーコネーターUSA (シングル)	646	36.8	42.8	28.4	27.1	1.3	3.5
ベーコネーターUSA (ダブル)	977	64.2	67.3	29.6	27.8	1.8	4.9
マッシュルームベーコネーターUSA	550	35.0	32.7	28.0	26.5	1.5	3.2
マッシュルームメルトバーガー	488	34.1	27.3	25.8	24.2	1.6	2.5
スマート ウェンディーズバーガー	400	20.6	23.8	26.4	24.9	1.5	2.4
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	421	25.5	22.9	27.6	26.3	1.3	2.6
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	465	28.0	26.5	27.8	27.2	0.6	3.0
HomeStyle ハニーマスタードチキンバーガー	669	30.0	36.1	38.7	37.3	1.4	3.0
UMAMIチキン竜田サンド	591	14.0	40.8	41.5	40.3	1.2	1.8
スパイシーチキンフィレバーガー	662	29.1	42.3	40.6	39.5	1.1	2.7
ハンバーガー(一部店舗)	282	17.7	12.3	25.8	24.6	1.2	2.0
チーズバーガー(一部店舗)	327	20.3	16.0	26.1	24.9	1.2	2.3
ふわっとコッペ ハムレタス (モーニングメニュー店舗)	231	7.4	11.1	25.1	24.3	0.8	1.2
ふわっとコッペ たまごレタス (モーニングメニュー店舗)	291	7.2	17.5	25.9	25.1	0.8	1.3
ふわっとコッペ ツナたまご (モーニングメニュー店舗)	316	7.3	20.2	26.0	25.1	0.9	1.3
ふわっとコッペ ツナレタス (モーニングメニュー店舗)	341	7.5	22.9	26.1	25.2	0.9	1.3
ふわっとコッペ つぶつぶピーナッツクリーム (モーニングメニュー店舗)	390	10.4	22.9	35.6	33.3	2.3	0.7
モーニングサンド(BLTエッグ) (モーニングメニュー店舗)	385	12.3	25.2	25.5	24.4	1.1	1.4
パスタ							
サーモンときのこの 柚子こしょうクリーム	552	19.3	18.4	79.3	75.1	4.2	4.6
サーモンときのこの だし香る和風パスタ	515	16.9	18.4	72.9	68.8	4.1	3.0
とろーりモッツアレラとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
スープ							
3種チーズときのこのポタージュ (一部店舗)	114	4.1	7.7	7.8	6.7	1.1	2.4
コンソープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	1.7
トッピングメニュー							
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	0.5
ブリックベークン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	0.2
ベーコンエッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	1.1
アボカドダイス	70	0.6	5.8	3.7	1.6	2.1	0.0
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
レッドオニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
キャベツ	5	0.3	0.1	1.1	0.7	0.4	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
[和風バーベキューソース](一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2019/9/12

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー							
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	4.2
フレンチフライポテト(S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	0.8
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3
柚子胡椒味ポテト (M)	384	5.0	20.2	45.7	41.4	4.3	1.7
柚子胡椒味ポテト (L)	512	6.5	27.1	60.7	54.9	5.8	2.0
柚子胡椒味ポテト (箱)	1,024	12.9	54.2	121.4	109.9	11.5	3.9
山椒松茸味ポテト (M)	383	4.7	20.3	45.6	41.3	4.3	2.2
山椒松茸味ポテト (L)	511	6.2	27.2	60.6	54.9	5.7	2.5
山椒松茸味ポテト (箱)	1,022	12.4	54.3	121.1	109.7	11.4	5.0
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
じゃがバター味ポテト(M)	385	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	1.6
じゃがバター味ポテト(L)	513	6.5	27.2	60.7	55.0	5.7	1.9
じゃがバター味ポテト(箱)	1,026	12.9	54.4	121.4	109.9	11.5	3.8
フレンチフライ チリ&チーズ	384	7.5	20.4	41.1	36.9	4.2	1.5
ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サラダ							
アンジェルトマトと彩りミックスサラダ	10	0.4	0.0	2.2	1.6	0.6	0.0
[シーザーサラダドレッシング (小袋)]	68	0.3	6.9	1.1	1.1	0.0	0.4
サイドメニュー							
チキンナゲット	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	1.1
フライドチキン (1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	1.9
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス② (フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
ウェンディーズ チリ (S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	1.1
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
スイーツ							
白玉クリームぜんざい	261	7.2	0.7	58.7	56.5	2.2	0.2
北海道ソフトクリーム(コーン)	184	5.3	1.4	37.5	37.2	0.3	0.2
シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定							
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2			4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1			2.0
CINNABON ミニトリブルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7			2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7			2.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2019/9/12

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
ホットドリンク							
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4			0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0			0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1			0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5			0.4
ホットコーヒー(M) / カフェインレスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0.0
カフェラテ(M) / カフェインレスカフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4			0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3			0.2
コールドドリンク							
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1			0.0
カフェインレス アイスラテ	26	1.4	1.4	2.0			0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3			0.3
アイ스티ー	0	0.0	0.0	2.7	2.1	0.6	0.2
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3			0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3			0.3
カフェインレスアイスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0.0
オレンジジュース(S)	75	1.3	0.0	16.6	16.1	0.5	0.0
オレンジジュース(M)	120	2.1	0.0	26.8	26.0	0.8	0.0
ペプシコーラ(S)	72	0.0	0.0	17.8	17.8	0.0	0.0
ペプシコーラ(M)	116	0.0	0.0	29.0	29.0	0.0	0.0
ペプシコーラ(L)	161	0.0	0.0	40.0	40.0	0.0	0.0
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.2	15.2	0.0	0.0
ジンジャーエール(M)	99	0.0	0.0	24.8	24.8	0.0	0.0
ジンジャーエール(L)	138	0.0	0.0	34.4	34.4	0.0	0.0
メロンソーダ(S)	72	0.0	0.0	18.1	18.1	0.0	0.0
メロンソーダ(M)	99	0.0	0.0	24.8	24.8	0.0	0.0
メロンソーダ(L)	137	0.0	0.0	34.3	34.3	0.0	0.0
ウーロン茶(S)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ウーロン茶(M)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
レモネード(S)	76	0.0	0.0	19.0	19.0	0.0	0.0
レモネード(M)	123	0.0	0.0	30.9	30.9	0.0	0.0
レモネード(L)	171	0.0	0.0	42.7	42.7	0.0	0.0
HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料)							
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8	25.8	1.0	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2	25.2	1.0	0.0
ベリーミックス	68	0.7	0.0	16.2	15.2	1.0	0.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2019/9/12

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー	273	7.4	7.2	44.8	27.3	17.5	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
タピオカシェイク ストロベリー	294	5.6	0.5	66.6	49.8	16.8	0.3
タピオカシェイク ブラックティー	299	5.8	0.5	67.6	50.0	17.6	0.3
タピオカシェイク マンゴー	277	5.5	0.5	62.4	45.8	16.6	0.3
タピオカシェイク 抹茶	301	5.8	0.5	68.3	50.4	17.9	0.3
タピオカシェイク キャラメル (原宿竹下通り店限定)	315	6.1	1.3	69.5	53.4	16.1	0.3
タピオカシェイク グレープ (原宿竹下通り店限定)	300	5.6	0.5	68.3	53.7	14.6	0.2
タピオカシェイク コーヒー (原宿竹下通り店限定)	290	5.9	0.5	65.3	49.8	15.5	0.3
タピオカシェイク チョコ風味 (原宿竹下通り店限定)	321	6.3	1.2	71.2	51.2	20.0	0.3
タピオカシェイク ライチ (原宿竹下通り店限定)	301	5.5	0.5	68.4	52.5	15.9	0.2
ジュエルタピオカストロベリー(単品) (原宿竹下通り店限定)	138	0.3	0.0	34.0	17.4	16.6	0.0
ジュエルタピオカブラックティー(単品) (原宿竹下通り店限定)	143	0.5	0.0	35.1	17.6	17.5	0.1
ジュエルタピオカマンゴー(単品) (原宿竹下通り店限定)	121	0.2	0.0	29.9	13.4	16.5	0.0
ジュエルタピオカ抹茶(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.5	0.0	35.7	18.0	17.7	0.0
ジュエルタピオカキャラメル(単品) (原宿竹下通り店限定)	159	0.8	0.8	37.0	21.0	16.0	0.0
ジュエルタピオカグレープ(単品) (原宿竹下通り店限定)	144	0.3	0.0	35.7	21.3	14.4	0.0
ジュエルタピオカコーヒー(単品) (原宿竹下通り店限定)	134	0.6	0.0	32.7	17.4	15.3	0.0
ジュエルタピオカチョコ風味(単品) (原宿竹下通り店限定)	165	1.0	0.7	38.6	18.8	19.8	0.0
ジュエルタピオカライチ(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.2	0.0	35.9	20.1	15.8	0.0
アルコール (一部店舗)							
カールスバーク	132	2.0	0.0	9.0			0.0
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0			0.0
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8			0.0
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4			0.0
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0			0.0
フロート							
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			0.2
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			0.1
本格ひみつ氷・かき氷ソフト ※6/27新発売メニュー							
<本格ひみつ氷> 京都宇治抹茶&北海道あずき<白玉添え>	321	5.4	0.6	81.0	79.5	1.5	0.2
<本格ひみつ氷> 国産夏みかんヨーグルト	360	4.3	6.3	74.4	73.9	0.5	0.2
<かき氷ソフト> ストロベリーピーチ	198	3.7	0.4	46.4	45.8	0.6	0.2
<かき氷ソフト> ブルーハワイ&マンゴー	194	3.6	0.4	45.4	45.2	0.2	0.2
<かき氷ソフト> チョコミント	201	3.8	0.5	46.7	46.3	0.4	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2019/9/12

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	kcal	g	g	g	糖質	食物繊維	
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)							
かき氷[いちご]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷[いちご](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷[抹茶]	120	0.0	0.0	32.5	32.5	0.0	0.1
かき氷[抹茶](大)	192	0.0	0.0	52.0	52.0	0.0	0.1
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー	273	7.4	7.2	44.8	27.3	17.5	0.3
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
ラウンドハッシュポテト(3個)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
チーズハッシュポテトS(5個)	197	2.2	14.9	13.9	12.0	1.9	0.5
チーズハッシュポテトM(8個)	315	3.4	23.7	22.1	19.2	2.9	0.7
アメリカンドッグ	326	5.2	23.2	24.0			0.9
フランクフルト	271	9.9	24.2	2.4			1.5
UMAMIチキン	307	8.7	22.8	16.8	16.7	0.1	0.9
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
から揚げ(5個)	525	20.5	39.3	22.5	22.3	0.2	1.3
コンディメント							
コーヒーフレッシュ(植物油脂)	13	0.2	1.3	0.1			0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4			0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0			0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3			0.0
パルメザンチーズ(100g当り)	447	45.8	27.8	3.4			3.6
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4			6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0			0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0			0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0			0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7			0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0			0.0
オリジナルソース (100g当り)							
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	5.0
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	3.4
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	3.9
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	2.4