

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/6/20

下記栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
バーガー								
ワイルド☆ロック	779	59.7	58.0	5.2	3.8	1.4	1,233	3.2
ウェンディーズバーガーUSA	605	35.5	38.2	30.4	28.5	1.9	1,350	3.6
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	885	61.3	58.0	31.4	29.0	2.4	1,802	4.8
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,211	89.7	81.5	32.6	29.7	2.9	2,396	6.3
ベーコネーター	604	37.1	39.1	26.2	25.6	0.6	1,180	3.1
ベーコネーター(ダブル)	904	64.0	60.6	27.3	26.2	1.1	1,714	4.5
アボカドチリチーズバーガー	665	36.1	43.5	34.5	30.1	4.4	1,310	3.4
アボカド生ハムモzzarellaバーガー	655	38.3	44.1	28.7	25.7	3.0	1,075	2.8
マッシュルームメルトバーガー	488	34.1	27.3	25.8	25.0	0.8	975	2.5
ウェンディーズ ベーコンエッグバーガー	563	38.5	32.8	28.0	27.2	0.8	1,041	2.6
ウェンディーズ チーズベーコンエッグバーガー	608	41.1	36.5	28.2	27.4	0.8	1,185	3.0
スマート ウェンディーズバーガー	401	20.5	23.8	26.4	25.7	0.7	925	2.4
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	420	25.4	22.8	27.6	27.0	0.6	1,010	2.6
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	465	28.0	26.5	27.8	27.2	0.6	1,154	3.0
HomeStyle ハニーマスタードチキンバーガー	669	30.0	36.1	38.7	38.0	0.7	1,155	3.0
HomeStyle わさび醤油マヨチキンバーガー	661	27.2	37.3	36.1	35.3	0.8	1,056	2.7
UMAMIチキン竜田バーガー	591	14.0	40.8	41.5	41.0	0.5	700	1.8
スパイシーチキンフィレバーガー	662	29.1	42.3	40.6	40.3	0.3	1,039	2.7
ハンバーガー(一部店舗)	282	17.8	12.3	25.9	25.4	0.5	752	1.9
チーズバーガー(一部店舗)	326	20.2	15.9	26.1	25.6	0.5	896	2.3
ふわっとコッペ ハムレタス (モーニングメニュー店舗)	231	7.4	11.1	25.1	24.3	0.8	468	1.2
ふわっとコッペ たまごレタス (モーニングメニュー店舗)	291	7.2	17.5	25.9	25.1	0.8	508	1.3
ふわっとコッペ ツナたまご (モーニングメニュー店舗)	316	7.3	20.2	26.0	25.1	0.9	491	1.3
ふわっとコッペ ツナレタス (モーニングメニュー店舗)	341	7.5	22.9	26.1	25.2	0.9	475	1.3
ふわっとコッペ つぶつぶピーナツクリーム (モーニングメニュー店舗)	390	10.4	22.9	35.6	33.3	2.3	240	0.7
モーニングサンド(BLTエッグ) (モーニングメニュー店舗)	385	12.4	25.2	25.6	25.1	0.5	510	1.3
パスタ								
生ハムとアスパラのレモンクリーム	712	20.2	33.6	84.4	80.7	3.7	2,100	5.4
海老とアボカドのジェノベーゼ	664	21.1	33.0	72.1	66.6	5.5	1,008	2.7
とろーりモzzarellaとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	1,599	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	959	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	1,023	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	1,468	3.9
スープ								
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	645	1.7
トッピングメニュー								
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	106	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	211	0.5
ブリックベーコン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	85	0.2
ベーコンエッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	149	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	144	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	115	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	165	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	116	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
アボカドダイス	70	0.6	5.8	3.7	1.6	2.1	1	0.0
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	74	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0	0.0
レッドオニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0
キャベツ	5	0.3	0.1	1.1	0.7	0.4	1	0.0
スライスマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	1	0.0
[和風バーベキューソース](一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/6/20

下記栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	mg	g	
ポテトメニュー								
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	707	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	811	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	1,621	4.2
[バターソース 8g]	26	0.0	2.6	0.5	0.5	0.0	93	0.2
フレンチフライポテト(S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	305	0.8
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	336	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	440	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	879	2.3
瀬戸内塩レモン味ポテト(M) ※6/27新発売	383	4.6	20.2	45.6	41.3	4.3	836	2.2
瀬戸内塩レモン味ポテト(L) ※6/27新発売	511	6.1	27.1	60.6	54.9	5.7	939	2.5
瀬戸内塩レモン味ポテト(箱) ※6/27新発売	1,021	12.2	54.1	121.2	109.7	11.5	1,879	4.9
北海道焼きとうもろこし味ポテト(M) ※6/27新発売	385	5.1	20.3	45.6	41.3	4.3	670	1.8
北海道焼きとうもろこし味ポテト(L) ※6/27新発売	513	6.6	27.2	60.6	54.9	5.7	773	2.0
北海道焼きとうもろこし味ポテト(箱) ※6/27新発売	1,025	13.2	54.3	121.1	109.7	11.4	1,546	4.0
のりチーズ味ポテト(M) ※6/26販売休止	386	5.0	20.6	45.4	41.0	4.4	676	1.8
のりチーズ味ポテト(L) ※6/26販売休止	514	6.5	27.5	60.4	54.6	5.8	780	2.0
のりチーズ味ポテト(箱) ※6/26販売休止	1,028	12.9	54.9	120.7	109.1	11.6	1,559	4.0
私の焦がしバターキャラメル味ポテト(M) ※6/26販売休止	386	5.1	20.3	45.8	41.6	4.2	589	1.6
私の焦がしバターキャラメル味ポテト(L) ※6/26販売休止	514	6.6	27.2	60.8	55.2	5.6	693	1.8
私の焦がしバターキャラメル味ポテト(箱) ※6/26販売休止	1,027	13.1	54.3	121.6	110.2	11.4	1,386	3.6
俺のアンチョビガーリック味ポテト(M) ※6/26販売休止	384	5.0	20.2	45.8	41.5	4.3	682	1.8
俺のアンチョビガーリック味ポテト(L) ※6/26販売休止	513	6.5	27.1	60.8	55.1	5.7	786	2.1
俺のアンチョビガーリック味ポテト(箱) ※6/26販売休止	1,025	12.8	54.2	121.5	110.1	11.4	1,571	4.1
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	672	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	775	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	1,551	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	651	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	754	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	1,419	3.7
じゃがバター味ポテト(M)	385	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	623	1.6
じゃがバター味ポテト(L)	513	6.5	27.2	60.7	55.0	5.7	726	1.9
じゃがバター味ポテト(箱)	1,026	12.9	54.4	121.4	109.9	11.5	1,452	3.8
フレンチフライ チリ&チーズ	384	7.5	20.4	41.1	36.9	4.2	551	1.5
ラウンドハッシュポテト(モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	307	0.8
サラダ								
アンジェルトマトと彩りミックスサラダ	10	0.4	0.0	2.2	1.6	0.6	3	0.0
[シーザーサラダドレッシング(小袋)]	68	0.3	6.9	1.1	1.1	0.0	153	0.4
サイドメニュー								
チキンナゲット	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	757	1.9
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
バーベキューソース(ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース(ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	513	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	2,053	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	4,105	10.6
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	750	1.9
シェアボックス①(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	1,926	5.0
シェアボックス②(フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	1,905	5.0
ウェンディーズ チリ(S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	425	1.1
ウェンディーズ チリ(M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	601	1.6
ウェンディーズ チリ(L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	849	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	280	0.7

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/6/20

下記栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
スイーツ								
白玉クリームぜんざい	261	7.2	0.7	58.7	56.5	2.2	94	0.2
北海道ソフトクリーム(コーン)	184	5.3	1.4	37.5	37.2	0.3	91	0.2
シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定								
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2			1,540	4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1			770	2.0
CINNABON ミニトリプルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7			976	2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7			788	2.0
ホットドリンク								
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			24	0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			40	0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			52	0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			52	0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4			104	0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0	0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			3	0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0			73	0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1			74	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5			130	0.4
ホットコーヒー(M) / カフェインレスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0	0.0
カフェラテ(M) / カフェインレスカフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4			54	0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3			80	0.2
コールドドリンク								
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1			0	0.0
カフェインレス アイスラテ	26	1.4	1.4	2.0			16	0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0	0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			32	0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			56	0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			64	0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3			108	0.3
アイスティー	2	0.2	0.0	0.2			2	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			4	0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			60	0.2
ヨーグルトドリンク	143	6.1	2.5	24.2			88	0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3			52	0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3			108	0.3
カフェインレスアイスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2			0	0.0
オレンジジュース(S)	97	1.5	0.0	22.5			7	0.0
オレンジジュース(M)	150	2.3	0.0	34.8			11	0.0
ペプシコーラ(S)	71	0.1	0.0	17.7			3	0.0
ペプシコーラ(M)	114	0.1	0.0	28.4			5	0.0
ペプシコーラ(L)	126	0.1	0.0	31.3			5	0.0
ジンジャーエール(S)	62	0.0	0.0	15.6			2	0.0
ジンジャーエール(M)	100	0.0	0.0	24.9			4	0.0
ジンジャーエール(L)	110	0.0	0.0	27.5			4	0.0
メロンソーダ(S)	71	0.0	0.0	18.1			4	0.0
メロンソーダ(M)	114	0.0	0.0	28.9			6	0.0
メロンソーダ(L)	126	0.0	0.0	31.9			7	0.0
ウーロン茶(S)	0	0.0	0.0	0.2			13	0.0
ウーロン茶(M)	0	0.0	0.0	0.3			20	0.0
レモネード(S)	88	0.0	0.0	21.0			25	0.1
レモネード(M)	131	0.0	0.0	32.0			38	0.2
レモネード(L)	180	0.0	0.0	44.9			52	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/6/20

下記栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維		
		g	g	g	g	mg	g
HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料)							
グリーンベジタブルミックス	74	0.5	0.0	18.2	17.2	1.0	0.0
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8	25.8	1.0	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2	25.2	1.0	0.0
ストロベリー	94	1.0	0.0	22.6	21.6	1.0	0.0
ベリーミックス	68	0.7	0.0	16.2	15.2	1.0	0.0
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
ジュエルタピオカ ストロベリー (一部店舗)	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	92
ジュエルタピオカ ブラックティー (一部店舗)	276	7.2	7.2	45.8	28.2	17.6	93
ジュエルタピオカ マンゴー (一部店舗)	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	86
ジュエルタピオカ 抹茶 (一部店舗)	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	88
ジュエルタピオカ スパークリングジンジャー(ストロベリー)	210	0.3	0.0	52.3	35.7	16.6	11
ジュエルタピオカ スパークリングジンジャー(ブラックティー)	215	0.5	0.0	53.3	35.8	17.5	28
ジュエルタピオカ スパークリングジンジャー(マンゴー)	193	0.2	0.0	48.1	31.6	16.5	5
ジュエルタピオカストロベリー(単品) (原宿竹下通り店限定)	138	0.3	0.0	34.0	17.4	16.6	8
ジュエルタピオカブラックティー(単品) (原宿竹下通り店限定)	146	0.3	0.0	36.1	18.5	17.6	9
ジュエルタピオカマンゴー(単品) (原宿竹下通り店限定)	121	0.2	0.0	29.9	13.4	16.5	2
ジュエルタピオカ抹茶(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.5	0.0	35.7	18.0	17.7	4
ジュエルタピオカキャラメル(単品) (原宿竹下通り店限定)	159	0.8	0.8	37.0	21.0	16.0	13
ジュエルタピオカグレープ(単品) (原宿竹下通り店限定)	144	0.3	0.0	35.7	21.3	14.4	3
ジュエルタピオカコーヒー(単品) (原宿竹下通り店限定)	134	0.6	0.0	32.7	17.4	15.3	10
ジュエルタピオカチョコ風味(単品) (原宿竹下通り店限定)	165	1.0	0.7	38.6	18.8	19.8	6
ジュエルタピオカライチ(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.2	0.0	35.9	20.1	15.8	3
アルコール (一部店舗)							
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0			23
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0			16
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8			2
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4			4
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0			0
フロート							
マンゴーフロート	225	3.7	0.7	53.9			46
ヨーグルトフロート	247	9.3	3.1	45.4			132
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			49
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			48
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			51
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			45
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			97
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			153
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			51
本格ひみつ氷・かき氷ソフト ※6/27新発売メニュー							
<本格ひみつ氷> 京都宇治抹茶&北海道あずき白玉添え	321	5.4	0.6	81.0	79.5	1.5	69
<本格ひみつ氷> 国産夏みかんヨーグルト	360	4.3	6.3	74.4	73.9	0.5	64
<かき氷ソフト> ストロベリーピーチ	198	3.7	0.4	46.4	45.8	0.6	67
<かき氷ソフト> ブルーハワイ&マンゴー	194	3.6	0.4	45.4	45.2	0.2	74
<かき氷ソフト> チョコミント	201	3.8	0.5	46.7	46.3	0.4	71
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)							
かき氷[いちご]	109	0.0	0.0	29.6			14
かき氷[いちご](大)	174	0.0	0.0	47.3			22
かき氷[ブルーハワイ]	109	0.0	0.0	29.6			14
かき氷[ブルーハワイ](大)	174	0.0	0.0	47.3			23
かき氷[レモン]	109	0.0	0.0	29.6			14
かき氷[レモン](大)	174	0.0	0.0	47.3			22
タピオカ マンゴードリンク	140	0.4	0.0	37.0			1
甘海老から揚げ	135	14.2	6.3	4.3	4.1	0.2	334
黒×黒メンチかつ	360	9.0	29.1	2.3	2.3	0.0	433
チーズドッグ(ミニ)	223	5.5	12.0	21.9	21.4	0.5	331

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/6/20

下記栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
	kcal	g	g	糖質	食物繊維			
		g	g	g	g	mg	g	
コンディメント								
コーヒーフレッシュ(植物性油脂)	13	0.2	1.3	0.1		7	0.0	
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4		0	0.0	
シュガー	12	0.0	0.0	3.0		0	0.0	
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3		0	0.0	
パルメザンチーズ(100g当り)	447	45.8	27.8	3.4		1,400	3.6	
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4		2,590	6.6	
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	1,160	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39,000	99.1
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0	0.0	
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0		0	0.0	
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0	0.0	
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0		0	0.0	
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0		0	0.0	
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7		1	0.0	
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0		0	0.0	
オリジナルソース (100g当り)								
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	1,949	5.0
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	1,327	3.4
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	1,528	3.9
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	930	2.4