

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/4/18

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
ご了承ください。  
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
<b>バーガー</b>								
ワイルド☆ロック	779	59.7	58.0	5.2	3.8	1.4	1,233	3.2
<b>ウェンディーズバーガーUSA</b>	<b>605</b>	<b>35.5</b>	<b>38.2</b>	<b>30.4</b>	<b>28.5</b>	<b>1.9</b>	<b>1,350</b>	<b>3.6</b>
<b>ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)</b>	<b>885</b>	<b>61.3</b>	<b>58.0</b>	<b>31.4</b>	<b>29.0</b>	<b>2.4</b>	<b>1,802</b>	<b>4.8</b>
<b>ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)</b>	<b>1,211</b>	<b>89.7</b>	<b>81.5</b>	<b>32.6</b>	<b>29.7</b>	<b>2.9</b>	<b>2,396</b>	<b>6.3</b>
ベーコネーター	604	37.1	39.1	26.2	25.6	0.6	1,180	3.1
ベーコネーター(ダブル)	904	64.0	60.6	27.3	26.2	1.1	1,714	4.5
アボカドチリチーズバーガー	665	36.1	43.5	34.5	30.1	4.4	1,310	3.4
アボカド生ハムモツアレバーガー	655	38.3	44.1	28.7	25.7	3.0	1,075	2.8
マッシュルームメルトバーガー	488	34.1	27.3	25.8	25.0	0.8	975	2.5
ウェンディーズ ベーコンエッグバーガー	563	38.5	32.8	28.0	27.2	0.8	1,041	2.6
ウェンディーズ チーズベーコンエッグバーガー	608	41.1	36.5	28.2	27.4	0.8	1,185	3.0
スマート ウェンディーズバーガー	401	20.5	23.8	26.4	25.7	0.7	925	2.4
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	420	25.4	22.8	27.6	27.0	0.6	1,010	2.6
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	465	28.0	26.5	27.8	27.2	0.6	1,154	3.0
UMAMIチキン竜田バーガー	591	14.0	40.8	41.5	41.0	0.5	700	1.8
スパイシーチキンフィレバーガー	662	29.1	42.3	40.6	40.3	0.3	1,039	2.7
<b>ヒブノシスマイクバーガー</b> (渋谷宮益坂店・横浜バルナード店・池袋北口店・曙橋店限定)	<b>430</b>	<b>21.5</b>	<b>25.2</b>	<b>28.0</b>	<b>26.9</b>	<b>1.1</b>	<b>1,101</b>	<b>2.9</b>
ハンバーガー(一部店舗)	282	17.8	12.3	25.9	25.4	0.5	752	1.9
チーズバーガー(一部店舗)	326	20.2	15.9	26.1	25.6	0.5	896	2.3
<b>ふわっとコッペ ハムレタス</b> (モーニングメニュー店舗)	<b>231</b>	<b>7.4</b>	<b>11.1</b>	<b>25.1</b>	<b>24.3</b>	<b>0.8</b>	<b>468</b>	<b>1.2</b>
<b>ふわっとコッペ たまごレタス</b> (モーニングメニュー店舗)	<b>291</b>	<b>7.2</b>	<b>17.5</b>	<b>25.9</b>	<b>25.1</b>	<b>0.8</b>	<b>508</b>	<b>1.3</b>
<b>ふわっとコッペ ツナたまご</b> (モーニングメニュー店舗)	<b>316</b>	<b>7.3</b>	<b>20.2</b>	<b>26.0</b>	<b>25.1</b>	<b>0.9</b>	<b>491</b>	<b>1.3</b>
<b>ふわっとコッペ ツナレタス</b> (モーニングメニュー店舗)	<b>341</b>	<b>7.5</b>	<b>22.9</b>	<b>26.1</b>	<b>25.2</b>	<b>0.9</b>	<b>475</b>	<b>1.3</b>
<b>ふわっとコッペ つぶつぶビーナッツクリーム</b> (モーニングメニュー店舗)	<b>390</b>	<b>10.4</b>	<b>22.9</b>	<b>35.6</b>	<b>33.3</b>	<b>2.3</b>	<b>240</b>	<b>0.7</b>
モーニングサンド(BLTエッグ)(モーニングメニュー店舗)	385	12.4	25.2	25.6	25.1	0.5	510	1.3
<b>パスタ</b>								
<b>生ハムとアスパラのレモンクリーム</b>	<b>712</b>	<b>20.2</b>	<b>33.6</b>	<b>84.4</b>	<b>80.7</b>	<b>3.7</b>	<b>2,100</b>	<b>5.4</b>
<b>海老とアボカドのジェノベーゼ</b>	<b>664</b>	<b>21.1</b>	<b>33.0</b>	<b>72.1</b>	<b>66.6</b>	<b>5.5</b>	<b>1,008</b>	<b>2.7</b>
とろーりモツアレラとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	1,599	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	959	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	1,023	2.7
たらこパスタ	464	15.5	13.3	72.3	68.9	3.4	1,312	3.5
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	1,468	3.9
<b>スープ</b>								
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	645	1.7
<b>トッピングメニュー</b>								
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	106	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	211	0.5
ブリックベーコン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	85	0.2
ベーコンエッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	149	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	144	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	115	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	165	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	116	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
<b>トッピングメニュー</b>								
アボカドダイス	70	0.6	5.8	3.7	1.6	2.1	1	0.0
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	74	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0	0.0
レッドオニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0
キャベツ	5	0.3	0.1	1.1	0.7	0.4	1	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	1	0.0
[和風バーベキューソース](一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/4/18

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
ご了承ください。  
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
<b>ポテトメニュー</b>								
博多明太子味ポテト (M)	409	4.8	22.9	46.0	41.8	4.2	747	2.0
博多明太子味ポテト (L)	537	6.3	29.8	61.0	55.3	5.7	851	2.2
博多明太子味ポテト (箱)	1,073	12.4	59.5	122.0	110.6	11.4	1,701	4.4
[バターソース 8g]	26	0.0	2.6	0.5	0.5	0.0	93	0.2
フレンチフライ (S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	305	0.8
フレンチフライ (M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	336	0.9
フレンチフライ (L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	440	1.2
フレンチフライ (箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	879	2.3
私の焦がしバターキャラメル味ポテト (M)	386	5.1	20.3	45.8	41.6	4.2	589	1.6
私の焦がしバターキャラメル味ポテト (L)	514	6.6	27.2	60.8	55.2	5.6	693	1.8
私の焦がしバターキャラメル味ポテト (箱)	1,027	13.1	54.3	121.6	110.2	11.4	1,386	3.6
俺のアンチョビガーリック味ポテト (M)	384	5.0	20.2	45.8	41.5	4.3	682	1.8
俺のアンチョビガーリック味ポテト (L)	513	6.5	27.1	60.8	55.1	5.7	786	2.1
俺のアンチョビガーリック味ポテト (箱)	1,025	12.8	54.2	121.5	110.1	11.4	1,571	4.1
チキンコンソメ味ポテト (M)	384	4.9	20.4	45.4	40.9	4.5	624	1.6
チキンコンソメ味ポテト (L)	512	6.4	27.3	60.4	54.5	5.9	727	1.9
チキンコンソメ味ポテト (箱)	1,023	12.7	54.5	120.7	109.0	11.7	1,455	3.8
焦がしバター醤油味ポテト (M)	384	4.7	20.3	45.7	41.3	4.4	606	1.6
焦がしバター醤油味ポテト (L)	512	6.2	27.2	60.7	54.9	5.8	709	1.9
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	1,419	3.7
じゃがバター味ポテト (M)	384	4.9	20.3	45.5	41.2	4.3	582	1.5
じゃがバター味ポテト (L)	512	6.4	27.2	60.4	54.7	5.7	685	1.8
じゃがバター味ポテト (箱)	1,023	12.7	54.4	120.8	109.3	11.5	1,239	3.2
フレンチフライ チリ&チーズ	357	6.0	19.3	40.2	36.1	4.1	450	1.2
<b>ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)</b>	<b>243</b>	<b>1.7</b>	<b>18.9</b>	<b>16.5</b>	<b>14.7</b>	<b>1.8</b>	<b>307</b>	<b>0.8</b>
<b>サラダ</b>								
<b>アンジェルトマトと彩りミックスサラダ</b>	<b>10</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>2.2</b>	<b>1.6</b>	<b>0.6</b>	<b>3</b>	<b>0.0</b>
[シーザーサラダドレッシング (小袋)]	68	0.3	6.9	1.1	1.1	0.0	153	0.4
<b>サイドメニュー</b>								
チキンナゲット	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	757	1.9
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
フライドチキン (1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	513	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	2,053	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	4,105	10.6
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	750	1.9
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	1,926	5.0
シェアボックス② (フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	1,905	5.0
ウェンディーズ チリ (S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	425	1.1
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	601	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	849	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	280	0.7
<b>ホットドリンク</b>								
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			24	0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			40	0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			52	0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			52	0.1
ホット宇治抹茶ラテ	98	1.6	1.4	20.4			84	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(新パウダー)	97	1.4	1.1	20.4			104	0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0	0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			3	0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0			73	0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1			74	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5			130	0.4

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/4/18

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
ご了承ください。  
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維		
		g	g	g	g	mg	g
<b>ホットドリンク</b>							
ホットコーヒー(M) / カフェインレスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2		0	0.0
カフェラテ(M) / カフェインレスカフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4		54	0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3		80	0.2
<b>コールドドリンク</b>							
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1		0	0.0
カフェインレス アイスラテ	26	1.4	1.4	2.0		16	0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1		0	0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1		0	0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2		0	0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8		32	0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6		56	0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5		64	0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3		108	0.3
アイ스티ー	2	0.2	0.0	0.2		2	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0		4	0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2		60	0.2
ヨーグルトドリンク	143	6.1	2.5	24.2		88	0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3		52	0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3		108	0.3
カフェインレスアイスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2		0	0.0
オレンジジュース(S)	97	1.5	0.0	22.5		7	0.0
オレンジジュース(M)	150	2.3	0.0	34.8		11	0.0
ペプシコーラ(S)	71	0.1	0.0	17.7		3	0.0
ペプシコーラ(M)	114	0.1	0.0	28.4		5	0.0
ペプシコーラ(L)	126	0.1	0.0	31.3		5	0.0
ジンジャーエール(S)	62	0.0	0.0	15.6		2	0.0
ジンジャーエール(M)	100	0.0	0.0	24.9		4	0.0
ジンジャーエール(L)	110	0.0	0.0	27.5		4	0.0
メロンソーダ(S)	71	0.0	0.0	18.1		4	0.0
メロンソーダ(M)	114	0.0	0.0	28.9		6	0.0
メロンソーダ(L)	126	0.0	0.0	31.9		7	0.0
ウーロン茶(S)	0	0.0	0.0	0.2		13	0.0
ウーロン茶(M)	0	0.0	0.0	0.3		20	0.0
<b>HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料)</b>							
グリーンベジタブルミックス	74	0.5	0.0	18.2	17.2	1.0	0.0
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8	25.8	1.0	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2	25.2	1.0	0.0
ストロベリー	94	1.0	0.0	22.6	21.6	1.0	0.0
ベリーミックス	68	0.7	0.0	16.2	15.2	1.0	0.0
<b>アルコール (一部店舗)</b>							
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0		23	0.0
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0		16	0.0
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8		2	0.0
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4		4	0.0
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0		0	0.0
<b>スイーツ</b>							
白玉クリームぜんざい	261	6.7	1.1	58.2		82	0.2
北海道ソフトクリーム(コーン)	184	5.3	1.4	37.5	37.2	0.3	91
<b>シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定</b>							
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2		1,540	4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1		770	2.0
CINNABON ミニトリプルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7		976	2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7		788	2.0
<b>フロート</b>							
マンゴーフロート	225	3.7	0.7	53.9		46	0.1
ヨーグルトフロート	247	9.3	3.1	45.4		132	0.3
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3		49	0.1

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/4/18

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
ご了承ください。  
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		ナトリウム	食塩相当量
					糖質	食物繊維		
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
<b>フロート</b>								
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			48	0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			51	0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			45	0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			97	0.2
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			153	0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			51	0.1
<b>ジュエルタピオカ (一部店舗)</b>								
<b>ジュエルタピオカ クールチョコミント (一部店舗) ※4/25新発売</b>	<b>374</b>	<b>7.9</b>	<b>7.9</b>	<b>68.1</b>	<b>48.3</b>	<b>19.8</b>	<b>91</b>	<b>0.3</b>
ジュエルタピオカ ストロベリー (一部店舗)	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	92	0.2
ジュエルタピオカ ブラックティー (一部店舗)	276	7.2	7.2	45.8	28.2	17.6	93	0.2
ジュエルタピオカ マンゴー (一部店舗)	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	86	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶 (一部店舗)	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	88	0.2
<b>ジュエルタピオカ ストロベリーミント (※4/10~24・原宿竹下通り店限定)</b>	<b>347</b>	<b>7.2</b>	<b>7.2</b>	<b>63.5</b>	<b>46.9</b>	<b>16.6</b>	<b>92</b>	<b>0.3</b>
ジュエルタピオカストロベリー(単品) (原宿竹下通り店限定)	138	0.3	0.0	34.0	17.4	16.6	8	0.0
ジュエルタピオカブラックティー(単品) (原宿竹下通り店限定)	146	0.3	0.0	36.1	18.5	17.6	9	0.0
ジュエルタピオカマンゴー(単品) (原宿竹下通り店限定)	121	0.2	0.0	29.9	13.4	16.5	2	0.0
ジュエルタピオカ抹茶(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.5	0.0	35.7	18.0	17.7	4	0.0
ジュエルタピオカキャラメル(単品) (原宿竹下通り店限定)	159	0.8	0.8	37.0	21.0	16.0	13	0.0
ジュエルタピオカグレープ(単品) (原宿竹下通り店限定)	144	0.3	0.0	35.7	21.3	14.4	3	0.0
ジュエルタピオカコーヒー(単品) (原宿竹下通り店限定)	134	0.6	0.0	32.7	17.4	15.3	10	0.0
ジュエルタピオカチョコ風味(単品) (原宿竹下通り店限定)	165	1.0	0.7	38.6	18.8	19.8	6	0.0
ジュエルタピオカライチ(単品) (原宿竹下通り店限定)	145	0.2	0.0	35.9	20.1	15.8	3	0.0
<b>イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)</b>								
かき氷[いちご]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[いちご](大)	174	0.0	0.0	47.3			22	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	174	0.0	0.0	47.3			23	0.1
かき氷[レモン]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[レモン](大)	174	0.0	0.0	47.3			22	0.1
タピオカ マンゴードリンク	140	0.4	0.0	37.0			1	0.0
甘海老から揚げ	135	14.2	6.3	4.3	4.1	0.2	334	0.9
黒×黒メンチかつ	360	9.0	29.1	2.3	2.3	0.0	433	1.1
チーズドッグ(ミニ)	223	5.5	12.0	21.9	21.4	0.5	331	0.9
<b>コンディメント</b>								
コーヒーフレッシュ(植物性油脂)	13	0.2	1.3	0.1			7	0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4			0	0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0			0	0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3			0	0.0
パルメザンチーズ (100g当り)	447	45.8	27.8	3.4			1,400	3.6
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4			2,590	6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	1,160	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39,000	99.1
とろーり半熟たまご	83	6.8	5.8	0.2	0.2	0.0	77	0.2
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0	0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0			0	0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0	0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0			0	0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0			0	0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7			1	0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0			0	0.0
<b>オリジナルソース (100g当り)</b>								
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	1,949	5.0
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	1,327	3.4
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	1,528	3.9
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	930	2.4