

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日:2022/1/13

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量	
				糖質	食物繊維		
	kcal	g	g	g	g	g	
バーガー							
ワイルド☆ロック	870	57.9	77.5	4.7	3.3	1.4	4.4
ベーコンマッシュルームメルトバーガー	565	34.8	38.5	31.0	28.8	2.2	3.8
マッシュルームメルトバーガー	511	32.9	34.2	28.6	27.0	1.6	3.3
ウェンディーズバーガーUSA	578	32.5	40.9	29.7	28.0	1.7	3.5
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	925	60.4	70.8	31.4	29.1	2.3	5.3
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,271	88.3	100.8	32.6	29.8	2.8	7.2
ベーコネーターUSA (シングル)	666	36.3	49.3	28.4	27.1	1.3	3.8
ベーコネーターUSA (ダブル)	1,019	63.2	80.1	29.6	27.8	1.8	5.6
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	592	37.8	40.0	29.2	27.8	1.4	3.3
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	637	40.4	43.7	29.4	28.0	1.4	3.7
ハンバーガー(一部店舗)	293	12.8	15.6	25.6	24.7	0.9	2.1
チーズバーガー(一部店舗)	339	15.4	19.3	25.8	24.9	0.9	2.5
チキンフィレバーガーUSA	643	26.3	35.5	37.0	35.7	1.3	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
Jr.チーズバーガーデラックス	415	15.7	27.1	26.8	25.6	1.2	2.7
Jr.ベーコンチーズバーガー	441	16.6	30.2	25.3	24.2	1.1	2.6
ダブルスタック	487	23.3	32.4	25.7	24.7	1.0	3.8
Jr.ベーコンエッグバーガー	430	21.1	26.1	26.5	25.5	1.0	2.7
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	475	23.7	29.8	26.7	25.7	1.0	3.0
Jr.てりやきバーガー	374	13.1	23.5	27.3	26.3	1.0	2.6
Jr.てりやきチーズバーガー	419	15.7	27.2	27.6	26.6	1.0	2.9
ブラックファーストベーコネーター (モーニングメニュー店舗)	533	24.2	34.6	29.6	28.9	0.7	3.3
ブラックファーストサンド (モーニングメニュー店舗)	374	14.0	22.4	28.7	27.5	1.2	2.0
ベーコンエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	312	14.6	16.9	23.8	23.1	0.7	2.0
ソーセージエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	427	22.1	25.6	26.0	25.2	0.8	2.5
パスタ							
らあめん風生パスタ 生ハムとほうれん草の本格担々スープ	608	21.5	23.8	78.7	73.4	5.3	5.2
らあめん風生パスタ 生ハムとほうれん草の豆乳クリームスープ	574	19.3	22.4	75.8	70.6	5.2	3.6
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	662	26.5	24.9	80.0	74.7	5.3	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
トッピングメニュー							
ビーフパティ(S) 1枚	151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
プリクックベーコン 3枚	52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0	0.3
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2022/1/13



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー							
陽だまりのコーンポタージュ味ポテト(M)	388	5.0	20.3	45.8	41.5	4.3	1.6
陽だまりのコーンポタージュ味ポテト(L)	516	6.5	27.2	60.7	55.0	5.7	1.8
陽だまりのコーンポタージュ味ポテト(箱)	1,032	12.9	54.4	121.4	110.0	11.4	3.6
フレンチフライポテト(S)	242	3.0	12.2	30.0	27.1	2.9	0.9
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3
濃厚じゃがバター味ポテト(M)	388	5.1	20.4	45.6	41.3	4.3	1.6
濃厚じゃがバター味ポテト(L)	517	6.6	27.3	60.6	54.8	5.8	1.9
濃厚じゃがバター味ポテト(箱)	1,033	13.0	54.6	121.1	109.6	11.5	3.8
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
フレンチフライ チリ&チーズ	384	7.5	20.4	41.1	36.9	4.2	1.5
ラウンドハッシュポテト(モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サイドメニュー							
うまだし手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	286	9.8	22.9	8.1			1.0
うまだれ手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	297	10.0	22.9	10.8			1.3
うまから手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	298	10.0	22.9	11.1			1.3
モッツアレラのび〜るチーズ チキンナゲット(5個入) (一部店舗)	489	21.6	39.6	10.9	8.8	2.1	2.6
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
和風バーベキューソース(ナゲットソース)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
ハニーマスタードソース(ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.7	0.0	1.1
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
スパイシーチキン	391	22.0	25.0	17.4	16.8	0.6	2.1
シェアボックス①(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス②(フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
※上記シェアボックス①②については各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースの栄養成分値は含まれません。これらの栄養成分値に関しては【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。							
スパイシーチキンBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,344	131.6	149.7	104.2	100.9	3.3	12.1
チキンフィレBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,517	131.4	146.9	62.3	60.1	2.2	7.9
ミックスチキンBOX(6枚パック)(一部店舗)	2,443	131.5	148.3	83.2	80.5	2.7	10.0
ウェンディーズ チリ(M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	1.6
ウェンディーズ チリ(L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
スイーツ							
ポップエルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
箱ミニパンケーキ(デリバリーメニュー限定)	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
白玉クリームぜんざい	291	6.3	6.9	50.9	48.8	2.1	0.3
ソフトクリーム(カップ)(一部店舗)	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
メロトツオ(プレーン)(一部店舗)	341	5.6	16.4	43.0	42.2	0.8	0.3
メロトツオ(抹茶あずき)(一部店舗)	389	6.8	16.6	53.7	51.9	1.8	0.4
メロトツオ(ティラミス)(一部店舗)	342	5.7	16.4	43.1	42.3	0.8	0.4

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日:2022/1/13

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量
				糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g
ホットドリンク						
ホットコーヒー(S)	8	0.4	0.0	1.3		0.0
ホットコーヒー(M)	10	0.5	0.0	1.6		0.0
カフェラテ(S)	59	3.1	3.1	4.5		0.1
カフェラテ(M)	78	4.1	4.1	6.0		0.2
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3		0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2		0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4		0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0		0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0		0.0
コールドドリンク						
アイスコーヒー(S)	7	0.3	0.0	1.1		0.0
アイスコーヒー(M)	12	0.6	0.0	2.0		0.0
アイスコーヒー(L)	14	0.7	0.0	2.5		0.0
アイスカフェラテ(S)	49	2.6	2.6	3.8		0.1
アイスカフェラテ(M)	90	4.8	4.8	7.0		0.2
アイスカフェラテ(L)	122	6.5	6.5	9.3		0.2
アイ스티ー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0		0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2		0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3		0.3
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0
ジュエルタピオカ						
ジュエルタピオカ ストロベリー(一部店舗)	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク(一部店舗)	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー(一部店舗)	247	3.6	2.8	52.8	32.6	19.9
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	290	4.5	4.4	58.1	34.2	23.9
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー	244	2.2	1.7	54.9	31.0	23.9
アルコール (一部店舗)						
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0		0.0
フロート						
クリームソーダ	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1
コーラフロート	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1
オレンジフロート	225	4.5	5.3	39.9	39.4	0.5
コーヒーフロート	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3
ココアフロート	260	4.8	7.7	43.7	41.9	1.8
宇治抹茶ラテフロート	229	4.2	6.5	38.7	37.6	1.1
ピーチティーフロート	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1

