

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ば く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16

★：一部店舗のみでの販売

バーガー																																			
カリフォルニアバーガー	▲	▲	○	○	○																								620	30.6	43.6	36.7	33.9	2.8	3.6
カリフォルニアバーガーダブル	▲	▲	○	○	○																								941	56.0	71.2	39.6	36.2	3.4	5.6
カリフォルニアチキンフィレバーガー	▲	▲	○	○	○																								742	27.2	41.9	46.1	43.4	2.7	3.5
Jr.カリフォルニアバーガー	▲	▲	○	○	○																								441	18.5	28.4	33.4	30.7	2.7	2.6
ワイルド☆ロック	▲	▲	△	○	○																								856	57.3	76.2	4.7	3.3	1.4	4.2
ウェンディーズバーガーUSA	▲	▲	○	○	○																								613	34.4	43.8	30.3	28.4	1.9	3.8
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	▲	▲	○	○	○																								914	59.7	70.0	31.3	28.9	2.4	5.2
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	▲	▲	○	○	○																								1,254	87.2	99.5	32.5	29.6	2.9	6.1
ベーコンネーターUSA (シングル)	▲	▲	○	○	○																								671	38.1	49.3	28.3	27.0	1.3	3.8
ベーコンネーターUSA (ダブル)	▲	▲	○	○	○																								1,039	67.4	81.1	29.7	27.8	1.9	5.5
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○	○	○																								610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○	○	○																								649	39.9	45.1	29.8	28.4	1.4	4.1
てりやきバーガー	▲	▲	○	○	○																								537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2
ハンバーガー★	▲	▲	○	△	○																								298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2
チーズバーガー★	▲	▲	○	△	○																								343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5
チキンクラブサンド	▲	▲	○	○	○																								738	31.4	42.5	39.0	37.4	1.6	3.2
てりやきチキンバーガー	▲	▲	○	○	○																								659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0
チキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○	○	○																								647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○	○	○																								614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
クリスピーチキンバーガー	▲	▲	○	○	○																								539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2
クリスピーチキンバーガー (チキン代替)	▲	▲	○	○	○																								636	26.9	34.7	35.5	34.0	1.5	2.1
てりやきクリスピーチキンバーガー	▲	▲	○	○	○																								554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8
てりやきクリスピーチキンバーガー (チキン代替)	▲	▲	○	○	○																								651	27.1	34.9	38.5	37.0	1.5	2.7
Jr.チーズバーガーデラックス	▲	▲	○	○	○																								414	20.2	26.6	28.3	26.6	1.7	2.7
Jr.ベーコンエッグバーガー	▲	▲	○	○	○																								452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○	○	○																								491	28.0	31.2	28.6	27.1	1.5	3.5
Jr.てりやきバーガー	▲	▲	○	○	○																								379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6
トリュフ&モッツアレラベーコンネーター★	▲	▲	○	○	○																								696	47.2	48.1	28.8	27.5	1.3	3.7
トリュフ&モッツアレラベーコンネーターダブル★	▲	▲	○	○	○																								1,042	75.2	78.0	30.0	28.2	1.8	5.4
ビッグフィッシュバーガー★	▲	▲	○	○	○																								572	17.3	35.2	45.0	42.9	2.1	2.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(-)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					糖質	食物繊維		g	g	g	g	g	g	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
モーニング限定 ★																																		
B・E・L・T (ベーコンエッグレタスタマト)	▲	▲	○	○	○										▲	△			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	425	16.7	27.2	27.2	26.2	1.0	3.5
エッグ&チーズビーフバーガー	▲	▲	○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	428	25.8	26.1	26.7	25.3	1.4	3.1
エッグ&トマトチーズビーフバーガー	▲	▲	○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	500	26.0	33.9	26.6	25.1	1.5	3.1
エッグ&ベーコンチーズビーフバーガー	▲	▲	○	○	○										○	△			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	546	28.6	37.6	27.1	25.7	1.4	3.4
ブレイクファーストビーフバーガー	▲	▲	○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	375	17.9	23.3	28.3	26.5	1.8	2.4
ハッシュポテト	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	185	1.2	14.1	13.2	12.0	1.2	0.7
パスタ ★																																		
贅沢 カニトマトクリーム-バルメザンチーズ添え-	▲	○	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	460	17.5	18.0	57.3	54.9	2.4	3.6
パンチェッタの濃厚カルボナーラ-半熟卵添え-	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	640	25.2	34.7	55.7	54.1	1.4	3.5
濃厚クリームペンネ-バルメザンチーズ添え-	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	506	18.3	25.3	51.0	49.4	1.4	2.8
ペンネアラビアータ-バルメザンチーズ添え-	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	447	17.7	16.4	57.1	53.7	3.5	2.3
和風たらこ	○	△	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	493	14.6	21.5	60.2	58.6	1.6	2.9
トッピング																																		
ビーフパティ (S)	▲	▲	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ (L)	▲	▲	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	68	4.1	5.6	0.3	0.3	0.0	0.3
スライスチーズ 1枚	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
(チリポテト用) チリ	▲	▲	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライスタマト 1枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
サイドメニュー ※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																		
チキンナゲット (5個)	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット (10個)	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)			○																○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																										○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン (1本)	▲	▲	○	○	○										▲	△			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィルBOX (6枚入り)	▲	▲	○	▲	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ チリ (M)	▲	▲	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ チリ (L)	▲	▲	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
(ホットチリソース)															○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ	▲	▲	△	△	○										○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・炸鸡*5個・フレンチフライポテト1個)	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライポテト1個)	▲	▲	○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	糖 質		食 物 繊 維	食 塩 相 当 量							
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16	17	18	19	20	糖 質
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン	kcal	g	g	g	g	g	g

★：一部店舗のみでの販売

ポテト																																		
フレンチフライポテト (S)	▲	▲	▲	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト (M)	▲	▲	▲	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト (L)	▲	▲	▲	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲	▲	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
タコス味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	364	4.6	20.0	42.9	39.5	3.4	2.6
タコス味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.6	51.2	4.4	3.2
タコス味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	936	11.3	52.4	108.7	100.1	8.6	5.8
こく旨バター味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.6
こく旨バター味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.7	51.4	4.3	3.2
こく旨バター味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	935	11.2	52.3	108.8	100.3	8.5	5.8
やみつきちーズ味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7
やみつきちーズ味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.5	51.2	4.3	3.3
やみつきちーズ味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	935	11.4	52.3	108.6	100.1	8.5	5.8
和風だし味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7
和風だし味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
和風だし味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5
ステーキ味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ステーキ味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3
ステーキ味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	▲											▲	▲			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											○	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											○	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											○	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンソムメ味ポテト (M)	▲	▲	○	▲	○											▲	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンソムメ味ポテト (L)	▲	▲	○	▲	○											▲	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンソムメ味ポテト (箱)	▲	▲	○	▲	○											▲	○			○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン		

★：一部店舗のみでの販売

コールドドリンク																																		
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲	▲	▲	▲	▲							△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲	▲	▲	▲	▲							△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ピーチゼリーアールグレイラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	259	1.3	8.3	45.3	—	—	0.2
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブリアップ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブリアップ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブリアップ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール ★																																		
スプリングバレー 豊潤<4 9 6>	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
スプリングバレー シルクエール<白>	▲	▲	○	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
ブルックリンラガー	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
アフターダーク	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g									
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ コ ー ナ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ			15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g	食 物 繊 維 g	
★：一部店舗のみでの販売																																					
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																					
ホットコーヒー (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)	▲	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ (M)	▲	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダーズリントー	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットピーチティー	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0	
デザート																																					
クラウンバナナ ピーチ&ピーチパフェ	▲	▲	○	○	○			△						▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	299	5.4	10.7	45.3	44.1	1.2	0.5		
クラウンバナナ 白玉クリームぜんざい	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	434	9.8	14.6	66.0	63.1	2.9	0.6		
クラウンバナナ ハッピーストロベリーパフェ	▲	▲	○	○	○			△		△	△			▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	376	7.9	14.9	52.2	51.0	1.2	0.5		
クラウンバナナ ソフトクリーム	▲	▲	○	○	○			△						▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	4.5	9.4	32.3	31.6	0.7	0.4		
クラウンバナナ サブレカップソフトクリーム	▲	▲	○	○	○			△						▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	254	5.4	11.2	32.8	32.0	0.8	0.4		
ミルクフラッパ ★																																					
ミルクフラッパ アールグレイストロベリー	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1			
ミルクフラッパ ジャズミンストロベリー	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1			
ミルクフラッパ 天空の抹茶®&あずき	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2			
ミルクフラッパ ストロベリー	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1			
ミルクフラッパ ピーチ&ピーチ	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	434	1.7	10.4	83.8	83.1	0.7	0.2			
タピオカ																																					
贅沢ピーチラテタピオカ	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	336	1.4	6.8	67.5	40.6	26.9	0.1			
贅沢ピーチスパークリングタピオカ	▲	▲	▲	▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	236	0.5	0.0	58.5	31.6	26.9	0.1			
贅沢ストロベリーラテ	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	334	1.4	6.8	67.0	40.0	27.0	0.1			
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	314	2.4	7.0	61.6	33.3	28.3	0.1			
アールグレイラテ	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	307	1.3	6.8	60.2	—	—	0.1			
ジャズミンラテ	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	309	1.6	6.9	60.2	—	—	0.1			
贅沢ストロベリースパークリング	▲	▲	▲	▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	234	0.5	0.0	58.0	31.0	27.0	0.1			
ジャズミン	▲	▲	▲	▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	161	0.6	0.1	39.4	—	—	0.1			
天空の抹茶®	▲	▲	▲	▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	164	1.1	0.2	40.2	12.5	27.7	0.1			
アールグレイ	▲	▲	▲	▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	159	0.3	0.0	39.4	—	—	0.1			
フロート																																					
クラウンバナナ クリームソーダ	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	223	3.3	6.8	37.1	36.7	0.4	0.3			
クラウンバナナ コーラフロート	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	222	3.3	6.8	37.0	36.6	0.4	0.3			
クラウンバナナ コーヒーフロート	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	151	3.7	6.8	18.6	—	—	0.3			
クラウンバナナ 天空の抹茶®フロート	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	150	4.2	6.9	18.4	16.8	1.6	0.3			
クラウンバナナ アールグレイフロート	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	145	3.4	6.8	17.5	—	—	0.3			
クラウンバナナ ジャズミンフロート	▲	▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	146	3.6	6.8	17.5	—	—	0.3			
ピーチ&ピーチ クラウンバナナラテフロート	▲	▲	▲	▲	○									▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	4.4	13.2	53.2	52.3	0.9	0.4			

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/4/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

省令／表示義務 (8品目)	通知／表示推奨 (20品目)																				熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量									
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維	g
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g		
コンディメント																																				
コーヒーフレッシュ (植物油脂)																													10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																														34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																														12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーシジョンレモン																														1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)																														501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																														29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9	
店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																				
カリスマバーガー	▲	▲	○		○	○									○	△			○	▲	▲※	○		▲		○	▲		666	37.2	48.1	30.9	28.7	2.2	4.6	
天堂天彦のパーフルタピオカ	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲		293	0.3	0.3	73.6	73.1	0.5	0.1	
伊藤ふみやのミックスジュースタピオカ	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	○	▲		○		○	▲		303	0.5	0.4	74.8	74.5	0.3	0.1	
本橋依央利のグリーンタピオカ	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲		257	0.3	0.3	64.0	63.5	0.5	0.1	
草薙理解の黒糖ラテタピオカ	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		346	1.1	13.1	56.8	—	—	0.5	
湊大瀬のブルータピオカ	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲		383	1.6	10.5	71.8	71.4	0.4	0.1	
猿川慧のピンクフロート	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		283	3.3	6.8	53.2	52.8	0.4	0.3	
テラのイエローフロート	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		264	3.5	6.8	47.7	47.3	0.4	0.4	
エクストラポテト (フレンチフライ味)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8	
エクストラポテト (チキンコンソメ味)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		○	▲		1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5	
エクストラポテト (濃厚じゃがバター味)	▲	▲	○		▲	○									○	○			○	○	▲※	○		▲		▲	○		1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2	
エクストラポテト (焦がしバター 醤油味)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2	
チキンクラブサンド (ダブル)	▲	▲	○		○	○									▲	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲		1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5	
チキンフィレバーガー-USA (ダブル)	▲	▲	○		○	○									▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲		1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8	
クラウンバニラ カップソフトBIGサイズ	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		445	10.3	21.0	53.6	52.3	1.3	0.7	
かき氷(いちご)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(いちご) (大)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
フランクフルト	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲		271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5	
ポッフェルチェ (ミニパンケーキ) 7個	▲	▲	○		△	○									▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲		261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9	