

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/03/06



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- ― 調査中です。 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																			
バーガー																																			
カリフォルニアバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	▲	―	▲	○	○	738	33.2	56.1	35.5	32.0	3.5	4.2		
カリフォルニアバーガーダブル	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	▲	―	▲	○	○	1,084	61.1	86.0	36.7	32.7	4.0	6.1		
カリフォルニアチキンフィレバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	▲	―	▲	○	○	861	29.8	54.4	44.8	41.5	3.3	4.1		
Jr.カリフォルニアバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	○	○	459	20.7	30.7	30.3	27.8	2.5	2.9			
ワイルド☆ロック	▲	▲	△		○	○	▲								○	▲		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	870	58.0	77.5	4.8	3.4	1.4	4.4			
ウェンディーズバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	578	32.5	40.9	29.7	28.0	1.7	3.5			
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	925	60.4	70.8	31.4	29.1	2.3	5.3			
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	1,271	88.3	100.8	32.6	29.8	2.8	7.2			
ベーコンターUSA	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	666	36.3	49.3	28.4	27.1	1.3	3.8			
ベーコンターUSA (ダブル)	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	1,019	63.2	80.1	29.6	27.8	1.8	5.6			
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	○	▲	610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8			
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	○	▲	654	40.3	45.5	29.8	28.4	1.4	4.2			
てりやきバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2			
ハンバーガー★	▲	▲	○		△	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2			
チーズバーガー★	▲	▲	○		△	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5			
チキンクラブサンド	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	733	30.1	42.3	39.0	37.4	1.6	3.2			
てりやきチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0			
チキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5			
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2			
クリスピーチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2			
てりやきクリスピーチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8			
Jr.チーズバーガーデラックス	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	419	15.7	27.0	28.2	26.7	1.5	2.8			
Jr.ベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	○	▲	452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2			
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	○	▲	497	28.3	31.6	28.7	27.2	1.5	3.6			
Jr.てりやきバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6			
北海道まるごとバーガー★	▲	▲	○		○	○	▲	△							○	△		▲	○	▲	▲	―	▲	▲	▲	710	40.5	48.6	38.8	-	-	3.6			
トリュフ&マッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	898	61.9	67.4	32.6	29.8	2.8	5.3			
トリュフ&マッシュルームメルトチキンフィレバーガーバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	1,143	55.1	63.9	51.3	48.8	2.5	5.0			
マッシュルームメルトバーガー★	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	511	32.9	34.2	28.8	27.1	1.7	3.1			
マッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	877	61.8	65.3	32.3	29.6	2.7	5.3			
ベーコンマッシュルームメルトバーガー★	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	540	34.1	37.0	28.9	27.2	1.7	3.3			
ベーコンマッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								○	△		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	935	64.0	70.7	32.6	29.9	2.7	5.6			
スパイシーチキンマッシュルームメルトバーガー★	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	600	29.6	33.0	45.2	43.4	1.8	3.6			
スパイシーチキンマッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	1,056	55.1	62.7	65.0	62.2	2.8	6.3			
スパイシーチキンベーコンマッシュルームメルトバーガー★	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	629	30.7	35.7	45.3	43.5	1.8	3.8			
スパイシーチキンベーコンマッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲								▲	△		▲	○	○	○	―	▲	▲	▲	1,114	57.3	68.2	65.3	62.5	2.8	6.6			

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/03/06



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ― 調査中です。 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																			
バスタ ★																																			
太陽のローマ風カルボナーラ	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3	
ウェンディーズチリ&チーズカルボナーラ	▲	▲	○		○	○	▲								○	▲		▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	594	20.7	22.6	80.6	75.7	4.9	3.9	
やみつきベーコンバター	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7	
海老とアボカドのジェノバゼ	○	▲	○		○	○	○								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	579	18.4	24.3	73.4	68.7	4.7	3.1	
とろりモッツアレラとベーコンのトマトソース	▲	▲	○		○	○	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2	
モーニング限定 ★																																			
B・E・L・T (ベーコンエッグレタスタマト)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	▲	▲	414	14.6	26.7	27.3	26.3	1.0	2.5	
ブラックファーストベーコンネーター	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	▲	▲	533	24.2	34.6	29.6	28.9	0.7	3.3	
ブラックファーストサンド	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	―	▲	▲	▲	▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9	
ベーコンエッグ&チーズサンド	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	329	15.0	18.1	25.1	24.1	1.0	2.0	
ソーセージエッグ&チーズサンド	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	444	22.5	26.8	27.3	26.2	1.1	2.4	
トッピング																																			
ビーフパティ (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0	0.3	
ビーフパティ (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5	
ブリックベーコン 3枚	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0	0.3	
スライスチーズ 1枚	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	45	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4	
チーズソース	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3	
(チリポテト用) チリ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3	
ピクルス2枚	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	
レタス 1枚	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0	
オニオン 2枚	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	
スライスタマト 1枚	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0	
サイドメニュー																																			
チキンナゲット (5個)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9	
チキンナゲット (10個)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8	
(BBQ)			○																	○								23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																										○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3	
(ガーリックマヨ)					○											○												42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5	
(博多明太マヨ)			○																	○								72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5	
フライドチキン (1本)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4	
チキンfileBOX (6枚入り)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4	
ウェンディーズ チリ (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2	
ウェンディーズ チリ (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1	
(ホットチリソース)																○												6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7	
ランチフライ チリ&チーズ	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲								○	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3	
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チリナゲット5個・ランチフライポテト1個)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3	
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・ランチフライポテト1個)	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0	

※上記シェアボックスについては各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は[ポテトメニュー][サイドメニュー]をご確認ください。

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/03/06



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ― 調査中です。 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
ディップポテト																																			
ディップポテト (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
ディップポテト (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
ディップポテト (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
ディップポテト (箱)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
(BBQ)				○																○								23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																										○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3	
(ガーリックマヨ)						○											○											42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5	
(博多明太マヨ)				○		○												○						―				72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5	
デザート																																			
白玉クリームぜんざい	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3	
温州みかんジュエリーサンデー	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	260	3.5	6.6	46.6	46.2	0.4	0.4	
ポッフェルチェ (ミニパンケーキ) 7個	▲	▲	○	△	○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9	
ポッフェルチェ (ミニパンケーキ) 28個	▲	▲	○	△	○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9	
タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																			
天空の抹茶®黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5	
強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	355	1.7	13.2	57.9	56.5	1.4	0.5	
黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5	
温州みかん ジュエリータピオカスパークリング	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	299	0.3	0.4	74.0	73.8	0.2	0.1	
スパークリングタピオカ マンゴー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1	
スパークリングタピオカ ストロベリー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1	
温州みかん ジュエリータピオカミルク	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	322	6.2	6.5	59.9	59.7	0.2	0.3	
ミルクタピオカ マンゴー	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3	
ミルクタピオカ ストロベリー	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3	
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																			
ホットコーヒー (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	―	―	0.0	
ホットコーヒー (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	―	―	0.0	
カフェラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	―	―	0.1	
カフェラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	―	―	0.2	
天空の抹茶® 大人ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2	
天空の抹茶®	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0	
強焙煎ほうじ茶	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0	
ダーズリンティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	―	―	0.0	

★：一部店舗のみでの販売

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/03/06



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ― 調査中です。 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																			
コールドドリンク																																			
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0	
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0	
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0	
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1	
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2	
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2	
アイスティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1	
アイスピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0	
天空の抹茶® 大人ラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2	
天空の抹茶® 大人ラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3	
天空の抹茶® (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0	
天空の抹茶® (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0	
強焙煎ほうじ茶 (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0	
強焙煎ほうじ茶 (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0	
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1	
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1	
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1	
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1	
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1	
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1	
セブリアップ (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1	
セブリアップ (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2	
セブリアップ (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2	
レモネード (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1	
レモネード (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1	
レモネード (L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2	
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1	
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1	
100%アップルジュース (S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1	
100%アップルジュース (M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/03/06



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ― 調査中です。 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
フロート																																			
クリームソーダ	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2	
コーラフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2	
コーヒーフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2	
天空の抹茶®フロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2	
強焙煎ほうじ茶フロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2	
ピーチティーフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4	
アルコール・クラフトビール ★																																			
スプリングパレー 豊潤<496>	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								
スプリングパレー シルクエール<白>	▲	▲	○		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								
ブルックリンラガー	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								
アフターダーク	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲								
コンディメント																																			
コーヒーフレッシュ (植物油脂)						○														○								10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)					○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1	
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9	
店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																			
あづの激烈グリーンてりやきチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	801	27.2	48.3	45.9	42.9	3.0	3.9	
なぎの笑顔になれるエビとたらこのピンクパスタ	○	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	482	21.1	12.6	72.2	69.0	3.2	2.7	
よたの盛り盛りイエローチーズナゲット	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	714	27.1	55.9	23.1	21.3	1.8	4.5	
なるきの癒しのラベンダーミルクフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	303	9.3	12.0	41.0	40.9	0.1	0.4	
ぼっちの情熱レッドstrawberryタピオカ	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	295	0.5	0.5	74.0	73.6	0.4	0.1	
たいがの映え♡ライトブルーバンケーキソフト	▲	▲	○	△	○	○	▲								▲	▲		▲	△	▲	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	414	7.8	19.1	53.4	52.6	0.8	0.8	
かき氷(いちご)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(いちご) (大)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
フランクフルト	▲	▲	▲		▲	○	▲								○	▲		▲	○	○	○	○	○	○	○	○	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5	
から揚げ5個	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1	
厚切りハムカツ	▲	▲	○		○	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	302	7.4	22.3	17.2	16.9	0.3	1.2	
ラウンドハッシュポテト (5個)	▲	▲	▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	458	2.1	38.7	24.1	21.9	2.2	1.3	
ソフトクリーム(カップ)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2	
ソフトクリーム(BIG)	▲	▲	▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6	

★：一部店舗のみでの販売