

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モンド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン		

★：一部店舗のみでの販売

バーガー																																		
カリフォルニアバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		○	○	620	30.6	43.6	36.7	33.9	2.8	3.6
カリフォルニアバーガーダブル			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		○	○	941	56.0	71.2	39.6	36.2	3.4	5.6
カリフォルニアチキンフィレバーガー			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		○	○	742	27.2	41.9	46.1	43.4	2.7	3.5
Jr.カリフォルニアバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		○	○	441	18.5	28.4	33.4	30.7	2.7	2.6
ワイルド☆ロック			△	○	○											○	▲			○	▲	▲※	○	▲	▲	▲	▲	856	57.3	76.2	4.7	3.3	1.4	4.2
ウェンディーズバーガーUSA			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	613	34.4	43.8	30.3	28.4	1.9	3.8
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	914	59.7	70.0	31.3	28.9	2.4	5.2
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	1,254	87.2	99.5	32.5	29.6	2.9	6.1
ベーコンネーターUSA (シングル)			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	▲	▲	671	38.1	49.3	28.3	27.0	1.3	3.8
ベーコンネーターUSA (ダブル)			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	▲	▲	1,039	67.4	81.1	29.7	27.8	1.9	5.5
ウェンディーズベーコンエッグバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	○	▲	610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	○	▲	649	39.9	45.1	29.8	28.4	1.4	4.1
てりやきバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2
ハンバーガー★			○	△	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2
チーズバーガー★			○	△	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5
チキンクラブサンド			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	○	▲	▲	▲	▲	738	31.4	42.5	39.0	37.4	1.6	3.2
てりやきチキンバーガー			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		▲	▲	659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0
チキンフィレバーガーUSA			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		▲	▲	647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		▲	▲	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
クリスピーチキンバーガー			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		▲	▲	539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2
てりやきクリスピーチキンバーガー			○	○	○											▲	△			○	○	▲※	▲	▲		▲	▲	554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8
Jr.チーズバーガーデラックス			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	414	20.2	26.6	28.3	26.6	1.7	2.7
Jr.ベーコンエッグバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	○	▲	452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2
Jr.チーズベーコンエッグバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	○	▲	491	28.0	31.2	28.6	27.1	1.5	3.5
Jr.てりやきバーガー			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	▲	▲		▲	▲	379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6
トリュフ&モッツアレラベーコンネーター★			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	▲	▲	696	47.2	48.1	28.8	27.5	1.3	3.7
トリュフ&モッツアレラベーコンネーターダブル★			○	○	○											○	△			○	▲	▲※	○	▲	▲	▲	▲	1,042	75.2	78.0	30.0	28.2	1.8	5.4
ビッグフィッシュバーガー★			○	○	○											▲	△			○	▲	▲※	▲	▲		○	▲	572	17.3	35.2	45.0	42.9	2.1	2.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					糖質	食物繊維		g	g	g	g	g	g	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
モーニング限定 ★																																		
B・E・L・T (ベーコンエッグレタスタマト)			○	○	○										▲	△			○	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	425	16.7	27.2	27.2	26.2	1.0	3.5
エッグ&チーズビーフバーガー			○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	428	25.8	26.1	26.7	25.3	1.4	3.1
エッグ&トマトチーズビーフバーガー			○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	500	26.0	33.9	26.6	25.1	1.5	3.1
エッグ&ベーコンチーズビーフバーガー			○	○	○										○	△			○	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	546	28.6	37.6	27.1	25.7	1.4	3.4
ブレイクファーストビーフバーガー			○	○	○										○	△			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	375	17.9	23.3	28.3	26.5	1.8	2.4
ハッシュポテト			▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	185	1.2	14.1	13.2	12.0	1.2	0.7
パスタ ★																																		
陸奥湾産ホタテのトマトクリーム	△	△	○	○	○		△			△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○		▲		△	○	562	20.0	14.3	86.0	78.4	7.6	4.3	
陸奥湾産ホタテのパシルクリーム			○	○	○										○	○	▲	○		○	○	▲		▲	○	○	605	18.5	26.4	76.6	70.5	6.1	3.0	
ベーコンのトマトクリーム	△	△	○	○	○	△			△		△	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○		▲		▲	○	584	19.2	17.4	85.5	77.9	7.6	4.4	
ベーコンのパシルクリーム			○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○		▲	▲	○	628	17.7	29.5	76.1	70.0	6.1	3.1	
たらこバター			○	○	○										▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9	
太陽のローマ風カルボナーラ			○	○	○										▲	▲			○	○	▲	○		▲	▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3	
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○	○	○		△			△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○		▲		△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2	
トッピング																																		
ビーフパティ (S)			△	△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ (L)			△	△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚			▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	68	4.1	5.6	0.3	0.3	0.0	0.3	
スライスチーズ 1枚			▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4	
チーズソース			▲	▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3	
(チリポテト用) チリ			△	△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3	
ピクルス2枚			▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	
レタス1枚			▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0	
オニオン2枚			▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	
スライスタマト1枚			▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0	
サイドメニュー ※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																		
チキンナゲット (5個)			○	○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9	
チキンナゲット (10個)			○	○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8	
(BBQ)			○																○								23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																										○	34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3	
フライドチキン (1本)			○	○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4	
チキンフライBOX (6枚入り)			○	▲	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4	
ウェンディーズ チリ (M)	△	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2	
ウェンディーズ チリ (L)	△	△	△	△										○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1	
[ホットチリソース]														○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7	
フレンチフライ チリ&チーズ			△	△	○									○	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3	
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チキンナゲット5個・フレンチフライポテト1個)			○	○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3	
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライポテト1個)			○	▲	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0	

★：一部店舗のみでの販売

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン		

★：一部店舗のみでの販売

ポテト																																		
フレンチフライポテト (S)			▲	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト (M)			▲	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト (L)			▲	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト (箱)			▲	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
こく旨バター味ポテト (M)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.6
こく旨バター味ポテト (L)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.7	51.4	4.3	3.2
こく旨バター味ポテト (箱)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	935	11.2	52.3	108.8	100.3	8.5	5.8
やみつきちーズ味ポテト (M)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7
やみつきちーズ味ポテト (L)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.5	51.2	4.3	3.3
やみつきちーズ味ポテト (箱)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	935	11.4	52.3	108.6	100.1	8.5	5.8
マイルドカレー味 (M)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.4	3.4	2.6
マイルドカレー味 (L)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.0	4.4	3.2
マイルドカレー味 (箱)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	○		▲	▲	▲	▲	946	11.7	52.4	110.8	102.0	8.8	6.4
和風だし味ポテト (M)			○	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7
和風だし味ポテト (L)			○	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
和風だし味ポテト (箱)			○	▲	▲											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5
ステーキ味ポテト (M)			○	▲	▲											▲	▲		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
ステーキ味ポテト (L)			○	▲	▲											▲	▲		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3
ステーキ味ポテト (箱)			○	▲	▲											▲	▲		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6
濃厚じゃがバター味ポテト (M)			○	▲	○											○	○		○	○	▲	○		▲	▲	○	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバター味ポテト (L)			○	▲	○											○	○		○	○	▲	○		▲	▲	○	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)			○	▲	○											○	○		○	○	▲	○		▲	▲	○	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト (M)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト (L)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト (箱)			○	▲	○											▲	▲		○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンソムメ味ポテト (M)			○	▲	○											▲	○		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンソムメ味ポテト (L)			○	▲	○											▲	○		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンソムメ味ポテト (箱)			○	▲	○											▲	○		○	○	▲	○		▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g					
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16	17	18	19
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モンド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン					

★：一部店舗のみでの販売

コールドドリンク																																		
アイスコーヒー (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー			▲	▲	▲							△	△		▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー			▲	▲	▲							△	△		▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ			▲	▲	○							△	△		▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ			▲	▲	○							△	△		▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペプシコーラ (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブリアップ (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブリアップ (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブリアップ (L)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール ★																																		
スプリングバレー 豊潤<496>			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
スプリングバレー シルクエール<白>			○	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
ブルックリンラガー			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
アフターダーク			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- ▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)	通知／表示推奨 (20品目)																				熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 塩 相 当 量 g							
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ コ ー ナ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ		15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g
★：一部店舗のみでの販売																																		
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																		
ホットコーヒー (S)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)			▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ (M)			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダーズリントー			▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー			▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																																		
クラウンパニラ 白玉クリームぜんざい			▲	▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	434	9.8	14.6	65.9	—	—	0.6
クラウンパニラ 天空の抹茶@パフェ			▲	▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	389	9.1	14.6	55.8	—	—	0.6
クラウンパニラ ハッピーストロベリーパフェ			○	○	○				△			△	△	△	▲	▲			○	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	376	7.9	14.9	52.3	—	—	0.5
クラウンパニラ ソフトクリーム			○	○	○				△						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	231	4.5	9.4	32.2	—	—	0.4
クラウンパニラ サブレカップソフトクリーム			○	○	○				△						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	254	5.4	11.2	32.7	—	—	0.4
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 7個			○	△	○	○									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 28個			○	△	○	○									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
ミルクフラッパ ★																																		
ミルクフラッパ アールグレイストロベリー			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッパ ジャズミンストロベリー			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッパ 天空の抹茶@&あずき			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2
ミルクフラッパ ストロベリー			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1
タピオカ																																		
贅沢ストロベリーラテ			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	334	1.4	6.8	67.0	40.0	27.0	0.1
天空の抹茶@ラテ			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	314	2.4	7.0	61.6	33.3	28.3	0.1
アールグレイラテ			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	307	1.3	6.8	60.2	—	—	0.1
ジャズミンラテ			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	309	1.6	6.9	60.2	—	—	0.1
贅沢ストロベリースパークリング			▲	▲	△							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	△	▲	▲	234	0.5	0.0	58.0	31.0	27.0	0.1
ジャズミン			▲	▲	△							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	161	0.6	0.1	39.4	—	—	0.1
天空の抹茶@			▲	▲	△							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	164	1.1	0.2	40.2	12.5	27.7	0.1
アールグレイ			▲	▲	△							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	159	0.3	0.0	39.4	—	—	0.1
フロート																																		
クラウンパニラ クリームソーダ			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	223	3.3	6.8	37.1	—	—	0.3
クラウンパニラ コーラフロート			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	222	3.3	6.8	37.0	—	—	0.3
クラウンパニラ コーヒーフロート			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	151	3.7	6.8	18.6	—	—	0.3
クラウンパニラ 天空の抹茶@フロート			▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	▲	150	4.2	6.9	18.4	—	—	0.3
クラウンパニラ アールグレイフロート			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	145	3.4	6.8	17.5	—	—	0.3
クラウンパニラ ジャズミンフロート			▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲	▲※	▲		△	▲	▲	▲	146	3.6	6.8	17.5	—	—	0.3

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/03/23



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

▲※ コラボ店舗のみ▲と同等 無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ コ ー ナ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン		

★：一部店舗のみでの販売

コンディメント																																					
コーヒーフレッシュ (植物油脂)																														10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																															34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																															12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーシジョンレモン																															1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)																															501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																															29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)			▲		▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲				94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																					
ももクロのWビーフバーガー			○		△	○										○	△		○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲				525	34.7	35.2	27.6	25.9	1.7	4.1
ももクロの明太マヨナゲット			○		○	○										○	○		○	○	▲※	▲		▲		▲	▲				453	13.7	38.9	10.7	—	—	2.5
かなこのレッドストロベリータピオカ			▲		▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲				313	0.5	0.5	80.4	79.9	0.5	0.1
あーりんのピンクストロベリーラテ			▲		▲	○						△		△	▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		△	△	▲				290	1.7	10.4	48.1	47.6	0.5	0.1
しおりのイエローミックスタピオカ			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	○	▲		○		○	▲					335	0.5	0.4	83.7	83.4	0.3	0.2
れにのパープル白桃タピオカ			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					293	0.3	0.3	73.7	73.2	0.5	0.1
エクストラポテト (フレンチフライ味)			▲		▲	▲									▲	▲		○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8
エクストラポテト (チキンコンソメ味)			○		▲	○									▲	▲		○	○	▲※	▲		▲		○	▲					1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5
エクストラポテト (濃厚じゃがバター味)			○		▲	○									○	○		○	○	▲※	○		▲		▲	○					1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2
エクストラポテト (焦がしバター醤油味)			○		▲	○									▲	▲		○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2
チキンラブサンド (ダブル)			○		○	○									▲	△		○	○	▲※	○		▲		▲	▲					1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5
チキンフライバーガー-USA (ダブル)			○		○	○									▲	△		○	○	▲※	▲		▲		▲	▲					1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8
クラウンパニラ カップソフトBIGサイズ			▲		▲	○									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					445	10.3	21.0	53.5	—	—	0.7
かき氷(いちご)			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(いちご) (大)			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ)			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ) (大)			▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲					175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
クラウンパニラ ビーチ&ビーチパフェ			○		○	○									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					299	5.4	10.7	45.3	—	—	0.5
贅沢ビーチラテタピオカ			▲		▲	○							△		▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					336	1.4	6.8	67.4	—	—	0.1
贅沢ビーチスパークリングタピオカ			▲		▲	△							△		▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					236	0.5	0.0	58.5	—	—	0.1
クラウンパニラ ビーチ&ビーチラテフロート			▲		▲	○									▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					349	4.4	13.2	53.2	—	—	0.4
ビーチゼリーアールグレイラテ			▲		▲	○							△		▲	▲		▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲					259	1.3	8.3	45.3	—	—	0.2