ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																						
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
																												kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー																																		
NY月見もっち®バーガー	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	○	△	○	△	△		△	△	958	42.8	66.2	54.7	—	—	4.2
NY月見もっち®バーガーダブル	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	○	△	○	△	△		△	△	1,391	73.1	103.8	58.2	—	—	6.6
NY月見もっち®スパイシーチキンフィレバーガー	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	○	△	○	△	△		△	△	1,047	39.4	65.0	71.0	—	—	4.8
Jr.NY月見もっち®バーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	○		○		▲		▲	▲	800	30.9	52.3	53.5	—	—	3.6
ワイルド☆ロック	▲		▲		△		○	○								○	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	856	57.3	76.2	4.7	3.3	1.4	4.2
ウェンディーズバーガーUSA	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△		△	△	613	34.4	43.8	30.3	28.4	1.9	3.8
ウェンディーズバーガーUSA　（ダブル）	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△		△	△	914	59.7	70.0	31.3	28.9	2.4	5.2
ウェンディーズバーガーUSA　（トリプル）	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△		△	△	1,254	87.2	99.5	32.5	29.6	2.9	6.1
MEGAウェンディーズ	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△		△	△	2,614	197.4	217.4	37.1	32.2	4.9	14.3
ベーコネーターUSA　（シングル）	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	671	38.1	49.3	28.3	27.0	1.3	3.8
ベーコネーターUSA　（ダブル）	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	1,039	67.4	81.1	29.7	27.8	1.9	5.5
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		○	△	610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		○	△	649	39.9	45.1	29.8	28.4	1.4	4.1
てりやきバーガー	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△		△	△	537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2
ハンバーガー★	▲		▲		○		△	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2
チーズバーガー　★	▲		▲		○		△	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5
チキンクラブサンド	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	▲	△	△	△	○	○	△	○	△	△		△	△	738	31.4	42.5	39.0	37.4	1.6	3.2
てりやきチキンサンド	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	▲	△	△	△	○	○	△	△	△	△		△	△	659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0
チキンフィレバーガーUSA	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	▲	△	△	△	○	○	△	△	△	△		△	△	647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	▲	△	△	△	○	○	△	△	△	△		△	△	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
クリスピーチキンバーガー	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2
てりやきクリスピーチキンバーガー	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8
Jr.チーズバーガーデラックス	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	414	20.2	26.6	28.3	26.6	1.7	2.7
Jr.ベーコンエッグバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	491	28.0	31.2	28.6	27.1	1.5	3.5
Jr.てりやきバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6
ロコモコバーガー★	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	611	38.4	41.2	30.9	29.3	1.6	4.1
ロコモコバーガーダブル★	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	971	66.4	71.5	34.9	32.6	2.3	6.3
ロコモコバーガートリプル★	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	1,331	94.4	101.8	38.7	35.8	2.9	8.6
ロコモコスパイシーチキンフィレバーガー★	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	○	△	○	△	△		△	△	680	35.0	37.7	47.3	45.7	1.6	4.1
Jr.ロコモコバーガー★	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	443	26.3	26.9	28.5	26.9	1.6	3.3
ビッグフィッシュバーガー★	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	▲		▲		▲		○	▲	572	17.3	35.2	45.0	42.9	2.1	2.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
モーニング限定　★																																	
B･E･L･T　（ベーコンエッグレタストマト）	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	▲	△	△	△	○	▲	△	○		△		△	△	425	16.7	27.2	27.2	26.2	1.0	3.5
エッグ＆チーズビーフバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	428	25.8	26.1	26.7	25.3	1.4	3.1
エッグ＆トマトチーズビーフバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	500	26.0	33.9	26.6	25.1	1.5	3.1
エッグ＆ベーコンチーズビーフバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	546	28.6	37.6	27.1	25.7	1.4	3.4
ブレックファーストビーフバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	375	17.9	23.3	28.3	26.5	1.8	2.4
ハッシュポテト	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	185	1.2	14.1	13.2	12.0	1.2	0.7
パスタ　★																																	
贅沢 カニトマトクリーム -パルメザンチーズ添え-	▲		○		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		▲	▲	460	17.5	18.0	57.3	54.9	2.4	3.6
パンチェッタの濃厚カルボナーラ -半熟卵添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		○	▲	640	25.2	34.7	55.7	54.1	1.4	3.5
濃厚クリームペンネ -パルメザンチーズ添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		○	▲	506	18.3	25.3	51.0	49.4	1.4	2.8
ペンネアラビアータ -パルメザンチーズ添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		▲	▲	447	17.7	16.4	57.1	53.7	3.5	2.3
和風たらこ	○		△		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	493	14.6	21.5	60.2	58.6	1.6	2.9
トッピング																																	
ビーフパティ　（S）	▲		▲		△		△	△								○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ　（L）	▲		▲		△		△	△								○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン　3枚	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		○		▲		▲	▲	68	4.1	5.6	0.3	0.3	0.0	0.3
スライスチーズ　1枚	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			△	▲		▲		▲		▲	▲	28	0.2	0.9	4.7	4.6	0.1	0.5
（チリポテト用）　チリ	▲		▲		△		△	△								○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
サイドメニュー　※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																	
チキンナゲット（5個）	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
（BBQ）					○															○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
（ハニーマスタード）																											○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン　（1本）	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX　（6枚入り）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ　チリ（M）	▲		▲		△		△	△								○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ　チリ（L）	▲		▲		△		△	△								○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
〔ホットチリソース〕																	○												6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ	▲		▲		△		△	○								○	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	367	6.8	20.2	41.8	38.1	3.7	2.7
シェアボックス(A)　（ホームスタイルチキン2枚・チキナゲット5個・フレンチフライポテトL1個）	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B)　（ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテト1個）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0
とろり半熟卵のシーザーサラダ　★	▲		▲		▲		○	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	111	8.1	7.3	2.5	—	—	0.4
（シーザードレッシング）　★							○	○												○							○		40	0.3	4.0	0.7	0.6	0.1	0.3

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																					
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
																												kcal	g	g	g	g	g	g
ポテト																																		
フレンチフライポテト　(S)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト (M)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	364	4.7	20.1	42.6	39.3	3.3	2.6
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト (L)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	474	6.0	26.3	55.3	51.0	4.3	3.2
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	948	11.9	52.6	110.5	101.9	8.6	6.3
焼きとうもろこし味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.6	19.9	42.9	39.6	3.3	2.6
焼きとうもろこし味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	474	5.9	26.2	55.6	51.3	4.3	3.2
焼きとうもろこし味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	947	11.7	52.4	111.0	102.5	8.5	6.4
韓国のり風味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7
韓国のり風味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	474	5.9	26.2	55.5	51.2	4.3	3.3
韓国のり風味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	947	11.8	52.4	110.9	102.3	8.6	6.5
タコス味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	364	4.6	20.0	42.9	39.5	3.4	2.6
タコス味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	474	5.9	26.3	55.6	51.2	4.4	3.2
タコス味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	936	11.3	52.4	108.7	100.1	8.6	5.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト　(M)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト　(L)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト　(箱)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																					
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
																												kcal	g	g	g	g	g	g
コールドドリンク																																		
アイスコーヒー（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー（L）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ（S）	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ（M）	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ（L）	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペプシコーラ （S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ （M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ（L）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ（L）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ（L）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード（L）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 （S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 （M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		○	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		○	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
アルコール・クラフトビール ★																																	
スプリングバレー　豊潤＜４９６＞	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲						
スプリングバレー　シルクエール＜白＞	▲		▲		○		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲						
ブルックリンラガー	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲						
アフターダーク	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲						
ホットドリンク　（店舗によりマグカップを使用しています）																																	
ホットコーヒー（S）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー（M）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ（S）	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ（M）	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダージリンティー	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																																	
もちもちさつまいもボール	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	343	0.8	20.9	37.6	37.5	0.1	0.7
クラウンバニラ　マンゴーパッション＆ピーチパフェ	▲		▲		○		○	○		△				△	△	▲	▲			▲	▲		▲		○		△	▲	401	7.5	15.0	58.6	57.2	1.4	0.6
クラウンバニラ 白玉クリームぜんざい	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	434	9.8	14.6	66.0	63.1	2.9	0.6
クラウンバニラ ハッピーストロベリーパフェ	▲		▲		○		○	○		△				△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	376	7.9	14.9	52.2	51.0	1.2	0.5
クラウンバニラ ソフトクリーム	▲		▲		○		○	○		△						▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	231	4.5	9.4	32.3	31.6	0.7	0.4
クラウンバニラ サブレカップソフトクリーム	▲		▲		○		○	○		△						▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	254	5.4	11.2	32.8	32.0	0.8	0.4
ミルキーフラッペ　氷デザート　★																																	
ミルキーフラッペ　アールグレイストロベリー	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　ジャスミンストロベリー	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　天空の抹茶®&あずき	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	—	—	0.2
ミルキーフラッペ　ストロベリー	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	349	1.7	10.4	62.2	—	—	0.1
ミルキーフラッペ マンゴーパッション&ピーチ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		○		△	▲	463	1.6	9.9	94.1	—	—	0.3
サマースカイ・クラウンバニラ マンゴーパッション	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	188	2.5	4.8	34.8	34.2	0.6	0.2
サンセット・クラウンバニラ ストロベリー	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	174	2.5	4.7	31.8	31.2	0.6	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																						
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
																												kcal	g	g	g	g	g	g
タピオカ																																		
贅沢マンゴーパッションラテタピオカ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	313	1.4	6.7	63.2	—	—	0.2
贅沢マンゴーパッションスパークリングタピオカ	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	216	0.7	0.4	51.9	51.0	0.9	0.1
贅沢ストロベリーラテ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		△	▲	278	1.2	6.4	55.7	—	—	0.2
天空の抹茶®ラテ	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	258	2.2	6.6	50.3	—	—	0.2
アールグレイラテ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		▲	▲	251	1.0	6.4	49.1	—	—	0.2
ジャスミンラテ	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		△		▲	▲	253	1.3	6.5	49.1	—	—	0.2
贅沢ストロベリースパークリング	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	181	0.5	0.1	44.5	43.7	0.8	0.1
ジャスミン	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	108	0.6	0.2	25.9	—	—	0.1
天空の抹茶®	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	111	1.1	0.3	26.7	25.2	1.5	0.1
アールグレイ	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	106	0.3	0.1	25.9	—	—	0.1
フロート																																		
クラウンバニラ クリームソーダ	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	223	3.3	6.8	37.1	36.7	0.4	0.3
クラウンバニラ コーラフロート	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	222	3.3	6.8	37.0	36.6	0.4	0.3
クラウンバニラ コーヒーフロート	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	151	3.7	6.8	18.6	—	—	0.3
クラウンバニラ 天空の抹茶®フロート	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	150	4.2	6.9	18.4	16.8	1.6	0.3
クラウンバニラ アールグレイフロート	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	145	3.4	6.8	17.5	—	—	0.3
クラウンバニラ ジャスミンフロート	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	146	3.6	6.8	17.5	—	—	0.3
マンゴーパッション＆ピーチ クラウンバニララテフロート	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			○	▲		▲		○		△	▲	365	4.2	13.2	58.9	—	—	0.5
コンディメント																																		
コーヒーフレッシュ（植物性油脂）								○												○									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ （100gあたり）								○																					501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース（中辛）（100gあたり）																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ （100gあたり）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																					
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
																												kcal	g	g	g	g	g	g
店舗限定（各種コラボ実施店・イベント実施店）																																		
ゼンゼロ・ダブルベーコンバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	459	23.5	29.8	29.4	27.5	1.9	3.0
グルメ大作戦！チェダー・ナゲット	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	371	13.3	27.9	15.1	14.1	1.0	2.5
真斗のおすすめ・ストロベリーあずきサンデー	▲		▲		▲		▲	○						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	365	8.2	14.4	50.6	48.5	2.1	0.5
エレンのおすすめ・ストロベリーサイダー	▲		▲		▲		▲	▲						△	△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲	161	0.3	0.0	40.4	39.9	0.5	0.1
レミエール・エンジェルの白桃ミルクタピオカ	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	316	6.7	6.9	58.3	57.8	0.5	0.3
シグリット・騎士のマンゴータピオカ	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	301	0.3	0.5	75.0	74.6	0.4	0.1
トリュフ＆モッツァレラベーコネーター	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○		△		△	△	696	47.2	48.1	28.8	27.5	1.3	3.7
トリュフ＆モッツァレラベーコネーターダブル	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	○	△	△	△	○	△	△	○		△		△	△	1,042	75.2	78.0	30.0	28.2	1.8	5.4
エクストラポテト（フレンチフライ味）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8
エクストラポテト（チキンコンソメ味）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	○		▲		▲		○	▲	1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5
エクストラポテト（濃厚じゃがバタ味）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2
エクストラポテト（焦がしバター醤油味）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2
チキンクラブサンド（ダブル）	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		○		▲		▲	▲	1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5
チキンフィレバーガーUSA　（ダブル）	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8
クラウンバニラ　カップソフトBIGサイズ	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	445	10.3	21.0	53.6	52.3	1.3	0.7
かき氷〔いちご〕	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔いちご〕（大）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕（大）	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト	▲		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）７個	▲		▲		○	△	○	○								▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
から揚げ5個	▲		▲		○		○	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1