ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー																																			
月見B.B.Pバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	○	○		▲		▲	▲		864	40.2	63.4	41.8	39.6	2.2	4.9
月見B.B.Pチキンフィレバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	○	○		▲		▲	▲		987	36.8	61.7	51.2	49.1	2.1	5.7
Jr.月見B.B.Pバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	○	○		▲		▲	▲		707	28.3	49.5	40.7	38.4	2.3	4.3
てりやきベーコネーター　10/10新発売	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		667	36.5	48.9	30.2	29.0	1.2	4.2
てりやきベーコネーターダブル　10/10新発売	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		1,011	63.5	79.2	31.4	29.7	1.7	6.0
てりやきベーコネーターチキンフィレ　10/10新発売	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		790	33.1	47.2	39.6	38.5	1.1	4.0
Jr.てりやきベーコネーター　10/10新発売	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		450	21.4	29.9	28.7	27.4	1.3	3.2
ワイルド☆ロック	▲	▲	△		○	○	▲									○	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		870	58.0	77.5	4.8	3.4	1.4	4.4
ウェンディーズバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		578	32.5	40.9	29.7	28.0	1.7	3.5
ウェンディーズバーガーUSA　（ダブル）	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		925	60.4	70.8	31.4	29.1	2.3	5.3
ウェンディーズバーガーUSA　（トリプル）	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		1,271	88.3	100.8	32.6	29.8	2.8	7.2
ベーコネーターUSA	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		666	36.3	49.3	28.4	27.1	1.3	3.8
ベーコネーターUSA　（ダブル）	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		1,019	63.2	80.1	29.6	27.8	1.8	5.6
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		○	▲		610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		○	▲		654	40.3	45.5	29.8	28.4	1.4	4.2
てりやきバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2
ハンバーガー★	▲	▲	○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2
チーズバーガー　★	▲	▲	○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5
チキンクラブサンド	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		733	30.1	42.3	39.0	37.4	1.6	3.2
てりやきチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0
チキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
クリスピーチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2
てりやきクリスピーチキンバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8
Jr.チーズバーガーデラックス	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		419	15.7	27.0	28.2	26.7	1.5	2.8
Jr.ベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		○	▲		452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		○	▲		497	28.3	31.6	28.7	27.2	1.5	3.6
Jr.てりやきバーガー	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6
トリュフ＆マッシュルームメルトバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		898	61.9	67.4	32.6	29.8	2.8	5.3
トリュフ＆マッシュルームメルトチキンフィレバーガーバーガーダブル★	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		1,143	55.1	63.9	51.3	48.8	2.5	5.0
ローストビーフバーガー★	▲	▲	○		△	○	▲	△	△				△		△	○	△	△	▲	○	△	△	○		△		△	△		673	48.0	37.7	45.7	43.1	2.6	7.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
パスタ　★																																			
本気（ガチ）黒トリュフの濃厚ホワイトクリーム	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		568	16.2	22.8	76.1	72.6	3.5	2.4
黒トリュフのベーコンバター	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		561	18.0	21.0	76.7	73.1	3.6	2.8
やみつきベーコンバター	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
海老とアボカドのジェノベーゼ	○	▲	○		○	○	○									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		579	18.4	24.3	73.4	68.7	4.7	3.1
カルボナーラ	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		546	17.8	20.4	73.7	70.7	3.0	2.6
とろーりモッツァレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○	▲	△			△		△	△		△	△	△	▲	○	○	△	○		▲		△	○	△	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
モーニング限定　★																																			
B･E･L･T　（ベーコンエッグレタストマト）	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		414	14.6	26.7	27.3	26.3	1.0	2.5
ブレックファーストベーコネーター	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		533	24.2	34.6	29.6	28.9	0.7	3.3
ブレックファーストサンド	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9
ベーコンエッグ＆チーズサンド	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		329	15.0	18.1	25.1	24.1	1.0	2.0
ソーセージエッグ＆チーズサンド	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲		444	22.5	26.8	27.3	26.2	1.1	2.4
トッピング																																			
ビーフパティ　(S)	▲	▲	△		△	△	▲									○	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0	0.3
ビーフパティ　(L)	▲	▲	△		△	△	▲									○	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン　3枚	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	○		▲		▲	▲		52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0	0.3
スライスチーズ　1枚	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		45	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
（チリポテト用）　チリ	▲	▲	△		△	△	▲									○	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
ディップポテト																																			
ディップポテト　(S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
ディップポテト　(M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
ディップポテト　(L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
ディップポテト　(箱)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
(BBQ)			○																	○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																											○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
(ガーリックマヨ)					○												○													42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5
(スモークチーズ)					○	○																								30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5
(博多明太マヨ)			○		○													○		○										72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																			備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウィフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテト																																			
フレンチフライポテト　(S)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
バジルバター味ポテト　(M)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		363	4.7	20.0	42.6	39.2	3.4	2.7
バジルバター味ポテト　(L)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3
バジルバター味ポテト　(箱)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		945	12.0	52.4	110.4	101.7	8.7	6.6
ホタテバター味ポテト　(M)	▲	○	○		▲	○	▲									▲	▲		○	○	▲	▲	▲		▲		▲	○		363	4.7	20.0	42.6	39.4	3.2	2.8
ホタテバター味ポテト　(L)	▲	○	○		▲	○	▲									▲	▲		○	○	▲	▲	▲		▲		▲	○		473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
ホタテバター味ポテト　(箱)	▲	○	○		▲	○	▲									▲	▲		○	○	▲	▲	▲		▲		▲	○		946	11.9	52.4	110.5	102.0	8.5	6.7
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）	▲	▲	○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○		364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）	▲	▲	○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○		474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）	▲	▲	○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○		946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト　(M)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		363	4.6	20.0	42.7	39.5	3.2	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		473	5.9	26.2	55.4	51.2	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		945	11.7	52.3	110.7	102.3	8.4	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		○	▲		363	4.7	20.0	42.5	39.2	3.3	2.9
チキンコンソメ味ポテト　(L)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		○	▲		473	6.0	26.2	55.1	50.9	4.2	3.5
チキンコンソメ味ポテト　(箱)	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		○	▲		944	12.0	52.3	110.2	101.7	8.5	6.9
ラウンドハッシュポテト　（３個）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
サイドメニュー																																			
チキンナゲット（5個）	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
（BBQ）			○																	○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
（ハニーマスタード）																											○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
（ガーリックマヨ）					○												○													42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5
（スモークチーズ）					○	○																								30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5
（博多明太マヨ）			○		○													○		○										72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5
フライドチキン　（1本）	▲	▲	○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX　（6枚入り）	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ　チリ（M）	▲	▲	△		△	△	▲									○	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ　チリ（L）	▲	▲	△		△	△	▲									○	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
〔ホットチリソース〕																	○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
サイドメニュー																																			
フレンチフライ チリ＆チーズ	▲	▲	△		△	○	▲									○	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A)　（ﾎｰﾑｽﾀｲﾙﾁｷﾝ2枚・ﾁｷﾅｹﾞｯﾄ5個・ﾌﾚﾝﾁﾌﾗｲﾎﾟﾃﾄL1個）	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B)　（ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテ!1個）	▲	▲	○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0
※上記シェアボックスについては各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																			
デザート																																			
天空の抹茶®プリン白玉クリームぜんざい	▲	▲	△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		359	6.6	13.4	53.9	52.0	1.9	0.4
強焙煎ほうじ茶プリン白玉クリームぜんざい	▲	▲	△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		359	6.3	13.4	54.2	52.1	2.1	0.4
天空の抹茶®プリンぜんざい	▲	▲	△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		231	3.8	8.1	36.5	34.7	1.8	0.2
強焙煎ほうじ茶プリンぜんざい	▲	▲	△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		231	3.5	8.1	36.9	34.9	2.0	0.2
白玉クリームぜんざい	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）７個	▲	▲	○	△	○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		△	▲		261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）28個	▲	▲	○	△	○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		△	▲		976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
タピオカ　※店舗により使用している食材が異なります																																			
強焙煎ほうじ茶ラテ　マロン	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		315	7.2	7.1	56.0	54.8	1.2	0.2
天空の抹茶®ラテ　マロン	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		314	7.2	7.1	55.9	54.8	1.1	0.2
天空の抹茶®黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5
強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		355	1.7	13.2	57.9	56.5	1.4	0.5
黒糖ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5
スパークリングタピオカ　マンゴー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
スパークリングタピオカ　ストロベリー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
ミルクタピオカ　マロン	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		320	7.3	7.5	56.0	55.5	0.5	0.3
ミルクタピオカ　マンゴー	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
ミルクタピオカ　ストロベリー	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3
ホットドリンク　（店舗によりマグカップを使用しています）																																			
ホットコーヒー（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ（S）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ（M）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
天空の抹茶®　大人ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
天空の抹茶®	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0
強焙煎ほうじ茶	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
ダージリンティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲		31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウィフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
コールドドリンク																																			
アイスコーヒー（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー（L）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ（S）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ（M）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ（L）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲		46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
天空の抹茶®　大人ラテ（S）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
天空の抹茶®　大人ラテ（M）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ（S）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ（M）	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3
天空の抹茶®　（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
天空の抹茶®　（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0
強焙煎ほうじ茶　（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0
強焙煎ほうじ茶　（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0
ペプシコーラ（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ（L）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ（L）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ（L）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード（L）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶　（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶　（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
100%アップルジュース（S）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		○	▲		113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
100%アップルジュース（M）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		○	▲		181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/10/03

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
フロート																																		
クリームソーダ	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
天空の抹茶®フロート	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2
強焙煎ほうじ茶フロート	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2
ピーチティーフロート	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲		225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4
アルコール・クラフトビール ★																																		
スプリングバレー　豊潤＜４９６＞	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲								
スプリングバレー　シルクエール＜白＞	▲	▲	○		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲								
ブルックリンラガー	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲								
アフターダーク	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲								
コンディメント																																		
コーヒーフレッシュ（植物性油脂）						○														○										10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																														34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																														12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																														1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ　（100gあたり）						○																								501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース（中辛）（100gあたり）																														29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ　（100gあたり）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
店舗限定（各種コラボ実施店・イベント実施店）																																		
かき氷〔いちご〕	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔いちご〕（大）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕（大）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト	▲	▲	▲		▲	○	▲									○	▲		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲		271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
から揚げ5個	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲		558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
厚切りハムカツ	▲	▲	○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	○		302	7.4	22.3	17.2	16.9	0.3	1.2
ラウンドハッシュポテト　（5個）	▲	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲		458	2.1	38.7	24.1	21.9	2.2	1.3
ソフトクリーム(カップ)	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
ソフトクリーム(BIG)	▲	▲	▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲		400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6