

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/07/10



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
モーニング限定 ★																																			
B・E・L・T (ベーコンエッグレタスタマト)	▲		○		○	○									▲	△			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	409	14.7	26.6	27.2	26.2	1.0	2.5
ブラックファーストベーコンネーター	▲		○		○	○									▲	△			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	528	24.4	34.6	29.8	29.0	0.8	3.4
ブラックファーストサンド	▲		○		○	○									▲	△			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9
ベーコンエッグ&チーズサンド	▲		○		○	○									▲	△			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	324	15.1	18.0	25.1	24.1	1.0	2.0
ソーセージエッグ&チーズサンド	▲		○		○	○									▲	△			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	438	22.1	26.4	27.3	26.2	1.1	2.4
ラウンドハッシュポテト (3個)	▲		▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ ★																																			
大海老とセミドライトマトの本気 (ガチ) 純バジル	○		○		○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	521	17.5	18.3	74.4	69.4	5.0	3.4
ベーコンとセミドライトマトの本気 (ガチ) 純バジル	▲		○		○	○									▲	▲			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	579	18.3	24.3	74.4	69.9	4.5	3.3
たらこバター	▲		○		○	○									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
太陽のローマ風カルボナーラ	▲		○		○	○									▲	▲			○	○	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
やみつきベーコンバター	▲		○		○	○									▲	▲			○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○		△			△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	○		▲	▲	△	○	▲	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
トッピング																																			
ビーフパティ (S)	▲		△		△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ (L)	▲		△		△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚	▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	53	2.1	5.0	0.3	0.3	0.0	0.4
スライスチーズ 1枚	▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲		▲		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
(フリポテト用) チリ	▲		△		△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライスタマト 1枚	▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
サイドメニュー ※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																			
チキンナゲット (5個)	▲		○		○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット (10個)	▲		○		○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)			○																○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																											○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン (1本)	▲		○		○	○									▲	△			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX (6枚入り)	▲		○		▲	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ チリ (M)	▲		△		△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ チリ (L)	▲		△		△	△									○	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
[ホットチリソース]																○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ	▲		△		△	○									○	▲			○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チキンナゲット5個・フレンチフライポテト1個)	▲		○		○	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライポテト1個)	▲		○		▲	○									▲	▲			○	○	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/07/10



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	ケウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g

★：一部店舗のみでの販売

ポテト																																			
フレンチフライポテト (S)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
フレンチフライポテト (M)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト (L)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト (箱)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
やみつきBBQ味ポテト (M)	▲		○	▲	▲										○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
やみつきBBQ味ポテト (L)	▲		○	▲	▲										○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.4
やみつきBBQ味ポテト (箱)	▲		○	▲	▲										○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.5	101.8	8.7	6.7
とまらないレモン味ポテト (M)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	365	4.3	19.9	43.8	40.5	3.3	2.1
とまらないレモン味ポテト (L)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	476	5.6	26.2	56.4	52.1	4.3	2.7
とまらないレモン味ポテト (箱)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	951	11.2	52.3	112.7	104.2	8.6	5.3
クアトロチーズ味ポテト (M)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.1	42.6	39.3	3.3	2.7
クアトロチーズ味ポテト (L)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.0	26.3	55.3	51.0	4.3	3.3
クアトロチーズ味ポテト (箱)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.9	52.6	110.4	101.9	8.5	6.6
たご焼き味ポテト (M)	▲		○	○	○										▲	▲			○	○	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	364	4.7	20.1	42.5	39.2	3.3	2.7
たご焼き味ポテト (L)	▲		○	○	○										▲	▲			○	○	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	474	6.0	26.4	55.1	50.9	4.2	3.3
たご焼き味ポテト (箱)	▲		○	○	○										▲	▲			○	○	○	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	947	11.9	52.7	110.2	101.7	8.5	6.6
濃厚じゃがバタ味ポテト (M)	▲		○	▲	○										○	○			○	○	○	○	▲	▲	○	▲	▲	▲	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト (L)	▲		○	▲	○										○	○			○	○	○	○	▲	▲	○	▲	▲	▲	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト (箱)	▲		○	▲	○										○	○			○	○	○	○	▲	▲	○	▲	▲	▲	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト (M)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト (L)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	▲		○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンソムメ味ポテト (M)	▲		○	▲	○										▲	○			○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンソムメ味ポテト (L)	▲		○	▲	○										▲	○			○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンソムメ味ポテト (箱)	▲		○	▲	○										▲	○			○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
ラウンドハッシュポテト (5個入り)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	398	2.1	32.2	24.1	21.9	2.2	1.3
ラウンドハッシュポテト (7個入り)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	558	3.0	45.1	33.7	30.7	3.0	1.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/07/10



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)										熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量										
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					11	12		13	14	15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g

★：一部店舗のみでの販売

コールドリンク																																		
アイスコーヒー (S)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲		▲	▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲		▲	▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲		▲	▲	▲	○									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲		▲	▲	▲	▲						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲		▲	▲	▲	▲						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲		▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲		▲	▲	▲	○						△	△	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲		▲	▲	▲	○									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペプシコーラ (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブリアップ (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブリアップ (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブリアップ (L)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
100%アップルジュース (S)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
100%アップルジュース (M)	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール ★																																		
スプリングバレー 豊潤<4 9 6>	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
スプリングバレー シルクエール<白>	▲		○	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
ブルックリンラガー	▲		▲	▲	▲	▲									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
アフターダーク	▲		▲	▲	▲	○									▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/07/10



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g

★：一部店舗のみでの販売

ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																		
ホットコーヒー (S)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ (M)	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダーズリンティ	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティ	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																																		
白玉クリームぜんざい	▲		▲		○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 7個	▲		○	△	○	○									▲	▲			○	▲	△	▲	▲	▲	▲	△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 28個	▲		○	△	○	○									▲	▲			○	▲	△	▲	▲	▲	▲	△	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツパークリング	▲		▲	▲	△	△						△	△	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	280	0.9	0.4	68.6	66.3	2.3	0.1
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツティ	▲		▲	▲	△	△						△	△	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	183	1.0	0.4	44.1	—	—	0.2
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツパークリング	▲		▲	▲	△	△						△	△	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	263	0.3	0.4	64.8	64.8	0.0	0.1
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツティ	▲		▲	▲	△	△						△	△	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	166	0.4	0.4	40.4	—	—	0.2
氷デザート ※店舗により販売している商品が異なります																																		
ミルクフラッパ アールグレイストロベリー	▲		▲	▲	○							△	△	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッパ ジャズミンストロベリー	▲		▲	▲	○							△	△	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッパ 天空の抹茶®&あずき	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2
ミルクフラッパ ストロベリー	▲		▲	▲	○							△	△	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1
カラフルかき氷フroot レモン&ブルーハワイ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フroot イチゴ&レモン	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フroot イチゴ&ブルーハワイ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フroot レモン	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.8	34.7	0.1	0.3
カラフルかき氷フroot イチゴ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3
カラフルかき氷フroot ブルーハワイ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3
タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																		
天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5
黒糖ラテ	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5
スパークリングタピオカ ストロベリー	▲		▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
ミルクタピオカ ストロベリー	▲		▲	▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3

