ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
バーガー																																			
ロコモコバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	610	38.8	41.2	30.2	28.8	1.4	4.1
ロコモコバーガー ダブル	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	964	66.9	71.3	33.2	31.2	2.0	6.2
Jr.ロコモコバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	443	26.5	26.9	27.9	26.5	1.4	3.3
ロコモコチキンフィレバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	733	35.4	39.5	39.6	38.3	1.3	3.9
ロコモコスパイシーチキンフィレバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	699	35.5	40.0	46.6	45.1	1.5	4.6
ロコモコクリスピーチキンバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	623	31.5	36.2	40.3	38.3	2.0	3.5
ウェンディーズチリバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	517	33.6	32.9	33.4	30.5	2.9	3.4
Jr.ウェンディーズチリバーガー	▲		○		△	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	326	19.6	17.3	29.1	26.9	2.2	2.3
ワイルド☆ロック	▲		△		○	○										○	▲			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	856	57.3	76.2	4.7	3.3	1.4	4.2
ウェンディーズバーガーUSA	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	613	34.4	43.8	30.3	28.4	1.9	3.8
ウェンディーズバーガーUSA　（ダブル）	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	914	59.7	70.0	31.3	28.9	2.4	5.2
ウェンディーズバーガーUSA　（トリプル）	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	1,254	87.2	99.5	32.5	29.6	2.9	6.1
ベーコネーターUSA　（シングル）	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	656	36.1	48.7	28.3	27.0	1.3	3.8
ベーコネーターUSA　（ダブル）	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	1,009	63.4	79.8	29.6	27.8	1.8	5.6
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		○	▲	610	37.7	41.8	29.6	28.2	1.4	3.8
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		○	▲	649	39.9	45.1	29.8	28.4	1.4	4.1
てりやきバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	537	29.8	37.4	30.1	28.7	1.4	3.2
ハンバーガー★	▲		○		△	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	298	12.8	15.5	27.0	25.8	1.2	2.2
チーズバーガー　★	▲		○		△	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	343	15.4	19.2	27.2	26.0	1.2	2.5
チキンクラブサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	728	30.0	42.1	39.0	37.4	1.6	3.2
てりやきチキンバーガー	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	659	26.4	35.7	39.4	38.1	1.3	3.0
チキンフィレバーガーUSA	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	647	26.3	35.5	37.0	35.6	1.4	2.5
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6	3.2
クリスピーチキンバーガー	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	539	22.4	32.3	37.7	35.8	1.9	2.2
てりやきクリスピーチキンバーガー	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	554	22.5	32.5	40.8	38.9	1.9	2.8
Jr.チーズバーガーデラックス	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	414	20.2	26.6	28.3	26.6	1.7	2.7
Jr.ベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		○	▲	452	25.8	27.9	28.5	27.0	1.5	3.2
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		○	▲	491	28.0	31.2	28.6	27.1	1.5	3.5
Jr.てりやきバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	379	13.1	23.5	28.7	27.4	1.3	2.6
トリュフ＆チーズベーコネーター　シングル★	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	528	31.5	36.3	29.6	28.3	1.3	3.2
トリュフ＆チーズチキンフィレベーコネーター　シングル★	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	651	28.1	34.6	39.0	37.8	1.2	3.0
トリュフ＆チーズベーコネーター　ダブル★	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	890	58.9	67.3	33.6	31.8	1.8	5.3
トリュフ＆チーズチキンフィレベーコネーター　ダブル★	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	1,135	52.1	63.9	52.4	50.9	1.5	4.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
モーニング限定　★																																			
B･E･L･T　（ベーコンエッグレタストマト）	▲		○		○	○										▲	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	409	14.7	26.6	27.2	26.2	1.0	2.5
ブレックファーストベーコネーター	▲		○		○	○										▲	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	528	24.4	34.6	29.8	29.0	0.8	3.4
ブレックファーストサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9
ベーコンエッグ＆チーズサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	324	15.1	18.0	25.1	24.1	1.0	2.0
ソーセージエッグ＆チーズサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	438	22.1	26.4	27.3	26.2	1.1	2.4
ラウンドハッシュポテト　（３個）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ　★																																			
大海老とセミドライトマトの本気（ガチ）純バジル	○		○		○	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	521	17.5	18.3	74.4	69.4	5.0	3.4
ベーコンとセミドライトマトの本気（ガチ）純バジル	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	579	18.3	24.3	74.4	69.9	4.5	3.3
たらこバター	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
太陽のローマ風カルボナーラ	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
やみつきベーコンバター	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲	▲※	○		▲		▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
とろ～りモッツァレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○		△			△		△	△		△	△	△		○	○	△	○		▲		△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
トッピング																																			
ビーフパティ　（S）	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ　（L）	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン　3枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	○		▲		▲	▲	53	2.1	5.0	0.3	0.3	0.0	0.4
スライスチーズ　1枚	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲		▲		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
（チリポテト用）　チリ	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
サイドメニュー　※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																			
チキンナゲット（5個）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
（BBQ）			○																	○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
（ハニーマスタード）																											○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン　（1本）	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX　（6枚入り）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ　チリ（M）	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ　チリ（L）	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
〔ホットチリソース〕																	○												6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ＆チーズ	▲		△		△	○										○	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A)　（ﾎｰﾑｽﾀｲﾙﾁｷﾝ2枚・ﾁｷﾅｹﾞｯﾄ5個・ﾌﾚﾝﾁﾌﾗｲﾎﾟﾃﾄL1個）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B)　（ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテ1個）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
ポテト	▲																																	
フレンチフライポテト　(S)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
やみつきBBQ味ポテト　(M)	▲		○		▲	▲										○	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
やみつきBBQ味ポテト　(L)	▲		○		▲	▲										○	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.4
やみつきBBQ味ポテト　(箱)	▲		○		▲	▲										○	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.5	101.8	8.7	6.7
とまらないレモン味ポテト　(M)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	365	4.3	19.9	43.8	40.5	3.3	2.1
とまらないレモン味ポテト　(L)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	476	5.6	26.2	56.4	52.1	4.3	2.7
とまらないレモン味ポテト　(箱)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	951	11.2	52.3	112.7	104.2	8.6	5.3
ハニーチキン味ポテト（M）	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	364	4.7	20.2	42.3	39.1	3.3	2.8
ハニーチキン味ポテト（L）	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	474	6.0	26.5	55.0	50.7	4.3	3.4
ハニーチキン味ポテト（箱）	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	948	11.9	52.9	109.9	101.5	8.4	6.8
たこ焼き味ポテト（M）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	○		▲		○	▲	364	4.7	20.1	42.5	39.2	3.3	2.7
たこ焼き味ポテト（L）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	○		▲		○	▲	474	6.0	26.4	55.1	50.9	4.2	3.3
たこ焼き味ポテト（箱）	▲		○		○	○										▲	▲			○	○	▲※	○		▲		○	▲	947	11.9	52.7	110.2	101.7	8.5	6.6
チーズキムチ味ポテト（M）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
チーズキムチ味ポテト（L）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.3	3.3
チーズキムチ味ポテト（箱）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.9	8.5	6.6
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）	▲		○		▲	○										○	○			○	○	▲※	○		▲		▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）	▲		○		▲	○										○	○			○	○	▲※	○		▲		▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）	▲		○		▲	○										○	○			○	○	▲※	○		▲		▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト　(M)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト　(L)	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト　(箱)	▲		○		▲	○										▲	○			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
ラウンドハッシュポテト　(5個入り)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	398	2.1	32.2	24.1	21.9	2.2	1.3
ラウンドハッシュポテト　(7個入り)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	558	3.0	45.1	33.7	30.7	3.0	1.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																								
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
コールドドリンク																																			
アイスコーヒー（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	ー	ー	0.0
アイスコーヒー（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	ー	ー	0.0
アイスコーヒー（L）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	ー	ー	0.0
アイスカフェラテ（S）	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	ー	ー	0.1
アイスカフェラテ（M）	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	ー	ー	0.2
アイスカフェラテ（L）	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	ー	ー	0.2
アイスティー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	ー	ー	0.1
アイスピーチティー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	ー	ー	0.0
アールグレイティー	▲		▲		▲	▲							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	ー	ー	0.0
ジャスミンティー	▲		▲		▲	▲							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	ー	ー	0.0
天空の抹茶®	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	ー	ー	0.1
ジャスミンラテ	▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	ー	ー	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ペプシコーラ　（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ　（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ（L）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ（L）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ（L）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード（L）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶　（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶　（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
100%アップルジュース（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		○	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
100%アップルジュース（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		○	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール ★																																			
スプリングバレー　豊潤＜４９６＞	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲							
スプリングバレー　シルクエール＜白＞	▲		○		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲							
ブルックリンラガー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲							
アフターダーク	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲							

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
ホットドリンク　（店舗によりマグカップを使用しています）																																			
ホットコーヒー（S）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー（M）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ（S）	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ（M）	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
ダージリンティー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																																			
白玉クリームぜんざい	▲		▲		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）７個	▲		○	△	○	○										▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）28個	▲		○	△	○	○										▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
フルーツ粉粿（フングイ）パッションフルーツスパークリング	▲		▲		▲	△							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	280	0.9	0.4	68.6	66.3	2.3	0.1
フルーツ粉粿（フングイ）パッションフルーツティー	▲		▲		▲	△							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	183	1.0	0.4	44.1	—	—	0.2
フルーツ粉粿（フングイ）ピンググレープフルーツスパークリング	▲		▲		▲	△							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	263	0.3	0.4	64.8	64.8	0.0	0.1
フルーツ粉粿（フングイ）ピンググレープフルーツティー	▲		▲		▲	△							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		▲	▲	166	0.4	0.4	40.4	—	—	0.2
氷デザート　※店舗により販売している商品が異なります																																			
ミルキーフラッペ　アールグレイストロベリー	▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		△	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　ジャスミンストロベリー	▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		△	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　天空の抹茶®&あずき	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2
ミルキーフラッペ　ストロベリー	▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲	▲※	▲		△		△	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1
カラフルかき氷フロート　レモン&ブルーハワイ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フロート　イチゴ&レモン	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フロート　イチゴ&ブルーハワイ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2
カラフルかき氷フロート　レモン	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.8	34.7	0.1	0.3
カラフルかき氷フロート　イチゴ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3
カラフルかき氷フロート　ブルーハワイ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3
タピオカ　※店舗により使用している食材が異なります																																			
天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5
黒糖ラテ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5
スパークリングタピオカ　ストロベリー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
ミルクタピオカ　ストロベリー	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品　栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/26

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（—）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
（▲※　コラボ実施店のみ）　　無印　原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
フロート																																			
クリームソーダ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
ピーチティーフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○		▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4
コンディメント																																			
コーヒーフレッシュ（植物性油脂）						○														○									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ　（100gあたり）						○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース（中辛）（100gあたり）																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ　（100gあたり）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
店舗限定（各種コラボ実施店・イベント実施店）																																			
ヒプノシスマイクバーガー	▲		○		○	○										○	△			○	▲	▲	○		▲		○	▲	666	37.2	48.1	30.9	28.7	2.2	4.6
麻天狼	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	346	1.1	13.1	56.8	—	—	0.5
Fling Posse	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	321	0.4	0.5	80.0	79.6	0.4	0.1
言の葉党	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	311	6.7	6.9	56.7	56.3	0.4	0.3
Buster Bros!!!	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	310	0.5	0.5	77.9	77.5	0.4	0.1
MAD TRIGGER CREW	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	266	0.3	0.3	66.9	66.5	0.4	0.1
どついたれ本舗	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	○	▲		○		○	▲	264	0.5	0.4	64.7	64.5	0.2	0.1
Bad Ass Temple	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	310	0.5	0.5	77.9	77.5	0.4	0.1
エクストラポテト（フレンチフライ味）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8
エクストラポテト（チキンコンソメ味）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○	▲※	▲		▲		○	▲	1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5
エクストラポテト（濃厚じゃがバタ味）	▲		○		▲	○										○	○			○	○	▲※	○		▲		▲	○	1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2
エクストラポテト（焦がしバター醤油味）	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2
チキンクラブサンド（ダブル）	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	○		▲		▲	▲	1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5
チキンフィレバーガーUSA　（ダブル）	▲		○		○	○										▲	△			○	○	▲※	▲		▲		▲	▲	1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8
スパークリングタピオカ　マンゴー	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
ミルクタピオカ　マンゴー	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
ソフトクリーム(カップ)	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
ソフトクリーム(BIG)	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6
かき氷〔いちご〕	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔いちご〕（大）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕（大）	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
たこ焼き（6個入り）	△	△	○		○	△										▲	▲			○	○	▲※	○		○		○	▲	629	12.5	42.8	46.8	—	—	3.2