

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/03



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
- (▲※ コラボ実施店のみ) 無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

省令／表示義務 (8品目)																									通知／表示推奨 (20品目)																				熱量	たんばく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維																														
																									えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																																											
バーガー																																																											
ウェンディーズチリバーコンバーガー																																																											
ウェンディーズチリバーガー																																																											
ウェンディーズチリチキンフィレバーガー																																																											
Jr.ウェンディーズチリバーガー																																																											
ワイルド☆ロック																																																											
ウェンディーズバーガーUSA																																																											
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)																																																											
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)																																																											
ペーコネーターUSA (シングル)																																																											
ペーコネーターUSA (ダブル)																																																											
ウェンディーズベーコンエッグバーガー																																																											
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー																																																											
てりやきバーガー																																																											
ハンバーガー★																																																											
チーズバーガー ★																																																											
チキンクラブサンド																																																											
てりやきチキンバーガー																																																											
チキンフィレバーガーUSA																																																											
スパイシーチキンフィレバーガーUSA																																																											
クリスピーチキンバーガー																																																											
てりやきクリスピーチキンバーガー																																																											
Jr.チーズバーガーデラックス																																																											
Jr.ベーコンエッグバーガー																																																											
Jr.チーズベーコンエッグバーガー																																																											
Jr.てりやきバーガー																																																											
トリュフ&チーズベーコネーター シングル★																																																											
トリュフ&チーズチキンフィレベーコネーター シングル★																																																											
トリュフ&チーズベーコネーター ダブル★																																																											
トリュフ&チーズチキンフィレベーコネーター ダブル★																																																											
モーニング限定 ★																																																											
B・E・L・T (ベーコンエッグレタストマト)																																																											
ブラックファーストベーコネーター																																																											
ブラックファーストサンド																																																											
ベーコンエッグ&チーズサンド																																																											
ソーセージエッグ&チーズサンド																																																											
ラウンドハッシュポテト (3個)																																																											

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/03



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

(▲※ コラボ実施店のみ) 無印 原材料として使用していません

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんばく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g		食物繊維 g	食塩相当量 g						
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆					13 鶏肉	14 バナナ			15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン
★：一部店舗のみでの販売																																		
パスタ ★																																		
たらこバター			○		○	○				▲						▲	▲※	▲		○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
イカのたらこバター			○		○	○				○						▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	494	26.0	12.0	72.6	69.4	3.2	3.2
本気（ガチ）うに100%のたらこバター			○		○	○				▲						▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	471	17.9	12.4	73.8	70.5	3.3	3.1
”大満足”本気（ガチ）うに100%のイカたらこバター			○		○	○				○						▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	520	28.7	13.3	73.8	70.5	3.3	3.4
太陽のローマ風カルボナーラ			○		○	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	○		▲	▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
やみつきベーコンバター			○		○	○				▲						▲	▲			○	▲	▲※	○		▲	▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○		△		△		△	△		△	△	△		○	○	△	○		▲		△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
トッピング																																		
ビーフパティ（S）			△		△	△				▲						○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ（L）			△		△	△				▲						○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックアップベーコン 3枚			▲		▲	▲				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	○		▲	▲	▲	53	2.1	5.0	0.3	0.3	0.0	0.4
スライスチーズ 1枚			▲		▲	○				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース			▲		▲	○				▲						▲	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
（チリポテト用）チリ			△		△	△				▲						○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚			▲		▲	▲				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚			▲		▲	▲				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚			▲		▲	▲				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚			▲		▲	▲				▲						▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
サイドメニュー ※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																		
チキンナゲット（5個）			○		○	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）			○		○	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
（BBQ）			○																	○								23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
（ハニーマスタード）																									○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン（1本）			○		○	○				▲						▲	△			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX（6枚入り）			○		▲	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ チリ（M）			△		△	△										○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ チリ（L）			△		△	△				▲						○	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
〔ホットチリソース〕																○												6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ			△		△	○				▲						○	▲			○	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A)（ホームスタイルチキン2枚・チキンナゲット5個・フレンチフライポテト1個）			○		○	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B)（ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテト1個）			○		▲	○				▲						▲	▲			○	○	▲※	▲		▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/03



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

(▲※ コラボ実施店のみ) 無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

省令／表示義務 (8品目)		通知／表示推奨 (20品目)																				熱 量	たん ば く 質	脂 質	炭 水 化 物	食 塩 相 当 量									
																										糖 質	食 物 纖 維								
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ユ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 パ ナ ナ	15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	kcal	g	g	g	g	g	g	
★：一部店舗のみでの販売																																			
ポテト																																			
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
			○		▲	▲				▲					○	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
			○		▲	▲				▲					○	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.4
			○		▲	▲				▲					○	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.5	101.8	8.7	6.7
			○		▲	○				▲					○	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	365	4.3	19.9	43.8	40.5	3.3	2.1
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	476	5.6	26.2	56.4	52.1	4.3	2.7
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	951	11.2	52.3	112.7	104.2	8.6	5.3
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	364	4.7	20.2	42.3	39.1	3.3	2.8
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	474	6.0	26.5	55.0	50.7	4.3	3.4
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	948	11.9	52.9	109.9	101.5	8.4	6.8
			○		○	○				▲					▲	▲			○	○	▲	※	○		▲		○	▲	364	4.7	20.1	42.5	39.2	3.3	2.7
			○		○	○				▲					▲	▲			○	○	▲	※	○		▲		○	▲	474	6.0	26.4	55.1	50.9	4.2	3.3
			○		○	○				▲					▲	▲			○	○	▲	※	○		▲		○	▲	947	11.9	52.7	110.2	101.7	8.5	6.6
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.3	3.3
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.9	8.5	6.6
			○		▲	○				▲					○	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
			○		▲	○				▲					○	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
			○		▲	○				▲					○	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
			○		▲	○				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
			○		▲	○				▲					▲	○			○	○	▲	※	○		▲		▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	398	2.1	32.2	24.1	21.9	2.2	1.3
			▲		▲	▲				▲					▲	▲			○	▲	▲	※	▲		▲		▲	▲	558	3.0	45.1	33.7	30.7	3.0	1.9

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/03



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

(▲※ コラボ実施店のみ) 無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

		省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量						
		1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆					13 鶏肉	14 バナナ		15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン
★：一部店舗のみでの販売																																		
コールドドリンク																																		
	アイスコーヒー (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
	アイスコーヒー (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
	アイスコーヒー (L)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
	アイスカフェラテ (S)			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
	アイスカフェラテ (M)			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
	アイスカフェラテ (L)			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
	アイスティー			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
	アイスピーチティー			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		○	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
	天空の抹茶® 大人ラテ (S)			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
	天空の抹茶® 大人ラテ (M)			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3
	天空の抹茶® (S) ★			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
	天空の抹茶® (M) ★			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0
	ペプシコーラ (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
	ペプシコーラ (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
	ペプシコーラ (L)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
	メロンソーダ (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
	メロンソーダ (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
	メロンソーダ (L)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
	セブンアップ (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
	セブンアップ (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
	セブンアップ (L)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
	レモネード (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
	レモネード (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
	レモネード (L)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
	ウーロン茶 (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
	ウーロン茶 (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
	100%アップルジュース (S)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	○	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
	100%アップルジュース (M)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	○	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール ★																																		
	スプリングバレー 豊潤<4 9 6>			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲							
	スプリングバレー シルクエール<白>			○		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲							
	ブルックリンラガー			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲							
	アフターダーク			▲		▲	○				▲					▲	▲			▲	▲	▲※	▲		▲	▲	▲							

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/06/03



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
 △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
 ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。
 (▲※ コラボ実施店のみ) 無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)																									通知／表示推奨 (20品目)																				熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	食 塩 相 当 量	
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	糖 質 g	食 物 纖 維 g	g																				
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	いか	いくら	オ レ ン ジ	カ シ ユ ー ナ ツ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大豆	鶏 肉	バナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン																							
★：一部店舗のみでの販売																																																		
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																																		
ホットコーヒー (S)																									8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0																			
ホットコーヒー (M)																									10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0																			
カフェラテ (S)																									59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1																			
カフェラテ (M)																									78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2																			
天空の抹茶® 大人ラテ																									88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2																			
天空の抹茶®																									4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0																			
ダーズリンティー																									0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																			
ホットピーチティー																									31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0																			
デザート																																																		
白玉クリームぜんざい																									291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3																			
ポップエルチェ (ミニバンケーキ) 7個																									261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9																			
ポップエルチェ (ミニバンケーキ) 28個																									976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9																			
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツスパークリング																									280	0.9	0.4	68.6	66.3	2.3	0.1																			
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツティー																									183	1.0	0.4	44.1	—	—	0.2																			
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツスパークリング																									263	0.3	0.4	64.8	64.8	0.0	0.1																			
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツティー																									166	0.4	0.4	40.4	—	—	0.2																			
タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																																		
天空の抹茶®黒糖ラテ																									352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5																			
黒糖ラテ																									345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5																			
スパークリングタピオカ ストロベリー																									310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1																			
ミルクタピオカ ストロベリー																									336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3																			
フロート																																																		
クリームソーダ																									230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2																			
コーラフロート																									229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2																			
コーヒーフロート																									129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2																			
天空の抹茶®フロート																									133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2																			
ピーチティーフロート																									225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4																			
コンディメント																																																		
コーヒーフレッシュ (植物性油脂)																									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0																			
ガムシロップ																									34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0																			
シュガー																									12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0																			
ポーションレモン																									1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0																			
パルメザンチーズ (100gあたり)																									501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1																			
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																									29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6																			
ケチャップ (100gあたり)																									94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9																			

更新日：2025/06/03



※店舗により販売していない商品もございます。

★：一部店舗のみでの販売