

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2022/4/14



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は空白で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維	
バーガー						
ワイルド☆ロック	870	57.9	77.5	4.7	3.4	1.3
アボカドベーコンバーガー	656	33.7	48.2	31.7	29.2	2.5
アボカドベーコンチキンフィレバーガー	779	30.4	46.5	41.1	38.8	2.3
ウェンディーズバーガーUSA	578	32.5	40.9	29.7	28.0	1.7
ウェンディーズバーガーUSA (ダブル)	925	60.4	70.8	31.4	29.1	2.3
ウェンディーズバーガーUSA (トリプル)	1,271	88.3	100.8	32.6	29.8	2.8
ベーコンネーターUSA (シングル)	666	36.3	49.3	28.4	27.1	1.3
ベーコンネーターUSA (ダブル)	1,019	63.2	80.1	29.6	27.8	1.8
ウェンディーズベーコンエッグバーガー	592	37.8	40.0	29.2	27.8	1.4
ウェンディーズチーズベーコンエッグバーガー	637	40.4	43.7	29.4	28.0	1.4
ハンバーガー(一部店舗)	293	12.8	15.6	25.6	24.7	0.9
チーズバーガー(一部店舗)	339	15.4	19.3	25.8	24.9	0.9
チキンフィレバーガーUSA	643	26.3	35.5	37.0	35.7	1.3
スパイシーチキンフィレバーガーUSA	614	26.3	35.9	44.0	42.4	1.6
Jr.チーズバーガーデラックス	415	15.7	27.1	26.8	25.6	1.2
Jr.ベーコンチーズバーガー	441	16.6	30.2	25.3	24.2	1.1
ダブルスタック	487	23.3	32.4	25.7	24.7	1.0
Jr.ベーコンエッグバーガー	430	21.1	26.1	26.5	25.5	1.0
Jr.チーズベーコンエッグバーガー	475	23.7	29.8	26.7	25.7	1.0
Jr.てりやきバーガー	374	13.1	23.5	27.3	26.3	1.0
Jr.てりやきチーズバーガー	419	15.7	27.2	27.6	26.6	1.0
チキンレタスバーガー	633	26.9	34.7	34.3	33.0	1.3
ブレイクファーストベーコンネーター (モーニングメニュー店舗)	533	24.2	34.6	29.6	28.9	0.7
ブレイクファーストサンド (モーニングメニュー店舗)	374	14.0	22.4	28.7	27.5	1.2
ベーコンエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	312	14.6	16.9	23.8	23.1	0.7
ソーセージエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	427	22.1	25.6	26.0	25.2	0.8
パスタ						
釜揚げしらすとベーコンのおだしペペロン	556	19.7	21.9	71.4	68.2	3.2
釜揚げしらすと生ハムのレモンクリーム	659	21.3	26.5	85.7	81.9	3.8
とろ〜りモツァレラとベーコンのトマトソース	662	26.5	24.9	80.0	74.7	5.3
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4
トッピングメニュー						
ビーフパティ(S) 1枚	151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0
ビーフパティ(L) 1枚	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚	52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1
オニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2022/4/14



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は空白で表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー							
ハッピーバター味ポテト(M)	356	4.5	18.8	41.8	37.9	3.9	1.6
ハッピーバター味ポテト(L)	463	5.8	24.5	54.3	49.2	5.1	1.8
ハッピーバター味ポテト(箱)	927	11.6	49.0	108.5	98.4	10.1	3.7
フレンチフライポテト(S)	226	2.7	12.1	26.3	23.8	2.5	0.6
フレンチフライポテト(M)	343	4.0	18.4	40.0	36.2	3.8	0.9
フレンチフライポテト(L)	451	5.3	24.2	52.5	47.5	5.0	1.1
フレンチフライポテト(箱)	902	10.5	48.3	105.0	94.9	10.1	2.2
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	355	4.6	18.6	41.8	37.9	3.9	1.6
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	462	5.9	24.4	54.3	49.2	5.1	1.8
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	925	11.8	48.8	108.6	98.3	10.3	3.7
チキンコンソメ味ポテト(M)	355	4.5	18.6	41.8	37.8	4.0	1.7
チキンコンソメ味ポテト(L)	462	5.8	24.4	54.3	49.1	5.2	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	924	11.5	48.7	108.7	98.2	10.5	3.9
焦がしバター醤油味ポテト(M)	355	4.4	18.5	42.2	38.2	4.0	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	462	5.6	24.3	54.7	49.5	5.2	1.9
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	924	11.2	48.5	109.4	99.0	10.4	3.8
フレンチフライ チリ&チーズ	349	6.3	18.7	39.7	35.9	3.8	1.4
ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サイドメニュー							
うまだし手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	286	9.8	22.9	8.1			1.0
うまだれ手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	297	10.0	22.9	10.8			1.3
うまから手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	298	10.0	22.9	11.1			1.3
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
和風バーベキューソース(ナゲットソース)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
ハニーマスタードソース(ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.6	5.7	0.0	1.1
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
スパイシーチキン	391	22.0	25.0	17.4	16.8	0.6	2.1
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)	1,791	46.7	134.4	95.1	88.5	6.6	5.8
シェアボックス② (フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテ1箱)	1,908	38.9	131.5	138.6	127.7	10.9	5.0
※上記シェアボックス①②については各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースの栄養成分値は含まれません。これらの栄養成分値に関しては【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。							
スパイシーチキンBOX(6枚パック) (一部店舗)	2,344	131.6	149.7	104.2	100.9	3.3	12.1
チキンフィレBOX(6枚パック) (一部店舗)	2,517	131.4	146.9	62.3	60.1	2.2	7.9
ミックスチキンBOX(6枚パック) (一部店舗)	2,443	131.5	148.3	83.2	80.5	2.7	10.0
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
スイーツ							
黒みつ白玉クリームぜんざい	356	6.3	7.0	67.1	65.0	2.1	0.3
黒みつ宇治抹茶クリームぜんざい	345	6.0	8.0	62.1	60.8	1.3	0.3
たっぷりマンゴーの黒みつクリームぜんざい	347	5.6	6.9	66.5	64.6	1.9	0.3
宇治抹茶とマンゴーの黒みつクリームぜんざい	400	6.9	9.2	73.0	71.2	1.8	0.4
黒みつ生どら焼き(プレーン) (一部店舗)	236	2.8	9.2	35.8	35.5	0.3	0.3
黒みつ生どら焼き(北海道あずき) (一部店舗)	284	4.0	9.4	46.5	45.3	1.2	0.3
黒みつ生どら焼き(宇治抹茶) (一部店舗)	273	3.6	10.4	41.5	41.2	0.3	0.3
ポップエルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
箱ミニパンケーキ	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
白玉クリームぜんざい	291	6.3	6.9	50.9	48.8	2.1	0.3
ソフトクリーム(カップ) (一部店舗)	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2022/4/14

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は空白で表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量
				糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g
ホットドリンク						
ホットコーヒー(S)	8	0.4	0.0	1.3		0.0
ホットコーヒー(M)	10	0.5	0.0	1.6		0.0
カフェラテ(S)	59	3.1	3.1	4.5		0.1
カフェラテ(M)	78	4.1	4.1	6.0		0.2
天空の抹茶®	4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4
強焙煎ほうじ茶	4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3		0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2		0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4		0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0		0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0		0.0
コールドドリンク						
アイスコーヒー(S)	7	0.3	0.0	1.1		0.0
アイスコーヒー(M)	12	0.6	0.0	2.0		0.0
アイスコーヒー(L)	14	0.7	0.0	2.5		0.0
アイスカフェラテ(S)	49	2.6	2.6	3.8		0.1
アイスカフェラテ(M)	90	4.8	4.8	7.0		0.2
アイスカフェラテ(L)	122	6.5	6.5	9.3		0.2
アイ스티ー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0		0.0
天空の抹茶®(S)	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5
天空の抹茶®(M)	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8
強焙煎ほうじ茶(S)	5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6
強焙煎ほうじ茶(M)	7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2		0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3		0.3
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0
セブンアップ(S)	114	0.0	0.0	28.5		0.1
セブンアップ(M)	182	0.0	0.0	45.5		0.2
セブンアップ(L)	231	0.0	0.0	57.8		0.2
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0
100%アップルジュース(S)	113	0.4	0.0	27.9		0.1
100%アップルジュース(M)	181	0.7	0.0	44.5		0.1
ジュエルタピオカ						
ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ	374	1.9	10.6	67.9	25.5	42.4
ジュエルタピオカ強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	374	1.7	10.6	68.1	25.5	42.6
ジュエルタピオカ黒糖ラテ	364	1.0	10.4	66.7	25.5	41.2
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク(一部店舗)	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー(一部店舗)	247	3.6	2.8	52.8	32.6	19.9
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	290	4.5	4.4	58.1	34.2	23.9
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー	244	2.2	1.7	54.9	31.0	23.9
アルコール(一部店舗)						
カールスバーク	132	2.0	0.0	9.0		0.0

