

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/1/10

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
バーガー								
ブリオッシュバーガー	695	36.3	46.1	33.0	31.0	2.0	1,279	3.3
ワイルド☆ロック	779	59.7	58.0	5.2	3.8	1.4	1,233	3.2
ウェンディーズバーガー	587	35.8	37.2	27.9	26.7	1.2	1,236	3.2
ウェンディーズバーガー(ダブル)	862	61.1	56.6	28.9	27.2	1.7	1,686	4.4
ウェンディーズバーガー(トリプル)	1,182	88.9	79.7	30.2	28.0	2.2	2,279	5.9
ベーコネーター	604	37.1	39.1	26.2	25.6	0.6	1,180	3.1
ベーコネーター(ダブル)	904	64.0	60.6	27.3	26.2	1.1	1,714	4.5
マッシュルームベーコネーター	508	35.3	29.0	25.9	24.9	1.0	1,060	2.7
マッシュルームメルトバーガー	488	34.1	27.3	25.8	25.0	0.8	975	2.5
マッシュルームメルト ワイルド☆ロック	812	62.5	59.6	5.5	3.9	1.6	1,432	3.8
マッシュルームメルト スパイシーチキンバーガー	736	32.6	47.3	42.3	41.6	0.7	1,131	3.4
マッシュルームメルト チーズベーコンエッグバーガー	667	41.6	40.8	30.1	28.2	1.9	1,139	3.0
ウェンディーズ ベーコンエッグバーガー	563	38.5	32.8	28.0	27.2	0.8	1,041	2.6
ウェンディーズ チーズベーコンエッグバーガー	608	41.1	36.5	28.2	27.4	0.8	1,185	3.0
スマート ウェンディーズバーガー	400	20.5	23.7	26.4	25.6	0.8	950	2.4
ROPPONGI ベーコンエッグバーガー	420	25.4	22.8	27.6	27.0	0.6	1,010	2.6
ROPPONGI チーズベーコンエッグバーガー	465	28.0	26.5	27.8	27.2	0.6	1,154	3.0
UMAMIチキン竜田バーガー	591	14.0	40.8	41.5	41.0	0.5	700	1.8
スパイシーチキンフィレバーガー	662	29.1	42.3	40.6	40.3	0.3	1,039	2.7
ハンバーガー(一部店舗)	282	17.8	12.3	25.9	25.4	0.5	752	1.9
チーズバーガー(一部店舗)	326	20.2	15.9	26.1	25.6	0.5	896	2.3
モーニングディッシュ (モーニングメニュー店舗)	529	20.4	15.1	74.5	72.2	2.3	820	2.3
モーニングサンド(BLTエッグ) (モーニングメニュー店舗)	385	12.4	25.2	25.6	25.1	0.5	510	1.3
ホットドッグ (モーニングメニュー店舗)	271	10.0	13.9	25.1	23.8	1.3	871	2.3
パスタ								
ベーコンとドライトマトのボルチーニクリーム	693	17.0	35.2	79.6	74.2	5.4	1,050	2.8
とろーりモッツアレラとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	1,599	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	959	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	1,023	2.7
たらこパスタ	464	15.5	13.3	72.3	68.9	3.4	1,312	3.5
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	1,468	3.9
5種チーズクリームのアボカドサーモン	677	20.2	31.8	79.4	74.3	5.1	1,427	3.8
スープ・スープパン								
オマール海老のビスク	119	4.3	6.0	12.2	11.4	0.8	840	2.3
ビーフシチュー	196	10.7	10.9	14.2	12.6	1.6	928	2.4
3種チーズときのこのポタージュ	114	4.1	7.7	7.8	6.7	1.1	911	2.4
8種の具材のクラムチャウダー	106	4.0	6.3	8.5	7.5	1.0	3,339	1.5
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	645	1.7
(スープパン) オマール海老のビスク	386	12.7	8.9	61.5	58.7	2.8	1,278	3.3
(スープパン) ビーフシチュー	463	19.1	13.8	63.5	59.9	3.6	1,366	3.5
(スープパン) 3種チーズときのこのポタージュ	381	12.5	10.6	57.1	54.0	3.1	1,349	3.4
(スープパン) 8種の具材のクラムチャウダー	373	12.4	9.2	57.8	54.8	3.0	3,777	2.6
トッピングメニュー								
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	106	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	211	0.5
プリックベーコン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	85	0.2
ベーコンエッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	149	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	144	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	115	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	165	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	116	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/1/10

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
トッピングメニュー								
アボカドダイス	70	0.6	5.8	3.7	1.6	2.1	1	0.0
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	74	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0	0.0
レッドオニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0
キャベツ	5	0.3	0.1	1.1	0.7	0.4	1	0.0
スライスマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	1	0.0
[和風バーベキューソース](一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
ポテトメニュー								
Premium potato 博多明太子バターポテト (M)	409	4.8	22.9	46.0	41.8	4.2	747	2.0
Premium potato 博多明太子バターポテト (L)	537	6.3	29.8	61.0	55.3	5.7	851	2.2
Premium potato 博多明太子バターポテト (箱)	1,073	12.4	59.5	122.0	110.6	11.4	1,701	4.4
[バターソース 8g]	26	0.0	2.6	0.5	0.5	0.0	93	0.2
Premium potato ガーリックバターポテト (M)	411	4.9	22.9	46.3	42.1	4.2	755	2.0
Premium potato ガーリックバターポテト (L)	539	6.4	29.8	61.3	55.6	5.7	859	2.3
Premium potato ガーリックバターポテト (箱)	1,077	12.7	59.6	120.2	108.7	11.5	1,717	4.5
フレンチフライ (S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	305	0.8
フレンチフライ (M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	336	0.9
フレンチフライ (L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	440	1.2
フレンチフライ (箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	879	2.3
ワイルドスモークチーズ味ポテト (M)	387	5.1	20.7	45.3	41.1	4.2	603	1.6
ワイルドスモークチーズ味ポテト (L)	515	6.6	27.6	60.3	54.6	5.7	707	1.9
ワイルドスモークチーズ味ポテト (箱)	1,030	13.2	55.1	120.7	109.3	11.4	1,414	3.7
チキンコンソメ味ポテト (M)	384	4.9	20.4	45.4	40.9	4.5	624	1.6
チキンコンソメ味ポテト (L)	512	6.4	27.3	60.4	54.5	5.9	727	1.9
チキンコンソメ味ポテト (箱)	1,023	12.7	54.5	120.7	109.0	11.7	1,455	3.8
焦がしバター醤油味ポテト (M)	384	4.7	20.3	45.7	41.3	4.4	606	1.6
焦がしバター醤油味ポテト (L)	512	6.2	27.2	60.7	54.9	5.8	709	1.9
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	1,419	3.7
じゃがバター味ポテト (M)	384	4.9	20.3	45.5	41.2	4.3	582	1.5
じゃがバター味ポテト (L)	512	6.4	27.2	60.4	54.7	5.7	685	1.8
じゃがバター味ポテト (箱)	1,023	12.7	54.4	120.8	109.3	11.5	1,239	3.2
フレンチフライ チリ&チーズ	357	6.0	19.3	40.2	36.1	4.1	450	1.2
ハッシュブラウンポテト (モーニングメニュー店舗)	203	1.3	16.0	13.9	12.4	1.5	295	0.9
サラダ								
緑の酵素サラダ	13	1.0	0.1	2.8	1.6	1.2	3	0.0
[グレープフルーツドレッシング]	55	0.1	5.3	1.4	1.3	0.1	180	0.5
[シーザーサラダドレッシング]	68	0.3	6.9	1.1	1.0	0.1	153	0.4
サイドメニュー								
チキンナゲット	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	757	1.9
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
フライドチキン (1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	513	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	2,053	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	4,105	10.6
スパイシーチキン	450	24.0	32.0	16.0	16.0	0.0	750	1.9
シェアボックスA (フライドチキン2本・チキンナゲット10個・箱ポテト1箱)	2,690	69.5	186.3	182.3	168.5	13.8	2,825	7.3
シェアボックスB (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	1,926	5.0
シェアボックスC (フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	1,905	5.0
ウェンディーズ チリ (S)	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	425	1.1
ウェンディーズ チリ (M)	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	601	1.6
ウェンディーズ チリ (L)	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	849	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	280	0.7

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/1/10

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維		
		g	g	g	g	mg	g
ホットドリンク							
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1		0	0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8		24	0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7		40	0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3		52	0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2		52	0.1
ホット宇治抹茶ラテ	98	1.6	1.4	20.4		84	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(新パウダー)	97	1.4	1.1	20.4		104	0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0		0	0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0		3	0.0
ホットココア(M) (原宿竹下通り店限定)	185	2.2	3.4	37.0		73	0.2
カフェモカ(M) (原宿竹下通り店限定)	186	2.2	3.4	37.1		74	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	122	1.7	1.4	25.5		130	0.4
ホットコーヒー(M) / カフェインレスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2		0	0.0
カフェラテ(M) / カフェインレスカフェラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	85	4.5	4.6	6.4		54	0.2
カフェラテ(リップルス) (原宿竹下通り店限定)	125	6.7	6.8	9.3		80	0.2
コールドドリンク							
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1		0	0.0
カフェインレス アイスラテ	26	1.4	1.4	2.0		16	0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1		0	0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1		0	0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2		0	0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8		32	0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6		56	0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5		64	0.2
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3		108	0.3
アイ스티ー	2	0.2	0.0	0.2		2	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0		4	0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2		60	0.2
ヨーグルトドリンク	143	6.1	2.5	24.2		88	0.2
アイスココア(M) (原宿竹下通り店限定)	132	1.5	2.4	26.3		52	0.2
アイス抹茶ラテ(M) (原宿竹下通り店限定)	101	1.4	1.2	21.3		108	0.3
カフェインレスアイスコーヒー(M) (原宿竹下通り店限定)	1	0.1	0.0	0.2		0	0.0
オレンジジュース(S)	97	1.5	0.0	22.5		7	0.0
オレンジジュース(M)	150	2.3	0.0	34.8		11	0.0
ペプシコーラ(S)	71	0.1	0.0	17.7		3	0.0
ペプシコーラ(M)	114	0.1	0.0	28.4		5	0.0
ペプシコーラ(L)	126	0.1	0.0	31.3		5	0.0
ジンジャーエール(S)	62	0.0	0.0	15.6		2	0.0
ジンジャーエール(M)	100	0.0	0.0	24.9		4	0.0
ジンジャーエール(L)	110	0.0	0.0	27.5		4	0.0
メロンソーダ(S)	71	0.0	0.0	18.1		4	0.0
メロンソーダ(M)	114	0.0	0.0	28.9		6	0.0
メロンソーダ(L)	126	0.0	0.0	31.9		7	0.0
ウーロン茶(S)	0	0.0	0.0	0.2		13	0.0
ウーロン茶(M)	0	0.0	0.0	0.3		20	0.0
黒烏龍茶(紙パック)	0	0.0	0.0	0.0		28	0.1
レモネード(S)	88	0.0	0.0	21.0		25	0.1
レモネード(M)	131	0.0	0.0	32.0		38	0.2
レモネード(L)	180	0.0	0.0	44.9		52	0.2

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/1/10

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維		
単位: kcal, g, g, g, g, g, mg, g							
HPPドリンク (※High Pressure Processing 冷温高圧殺菌果汁飲料)							
グリーンベジタブルミックス	80	0.0	0.0	21.6		8	0.0
キウイミックス	110	0.8	0.0	26.8		8	0.0
マンゴーミックス	104	0.0	0.0	26.2		8	0.0
ストロベリー	94	1.0	0.0	22.6		16	0.0
ベリーミックス	87	0.0	0.0	21.4		8	0.0
アルコール							
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0		23	0.0
樽生(プレミアムモルツ) (一部店舗)	109	1.4	0.0	9.0		16	0.0
ワイン(赤) (一部店舗)	88	0.3	0.0	1.8		2	0.0
ワイン(白) (一部店舗)	88	0.2	0.0	2.4		4	0.0
ハイボール(ジム・ビーム) (一部店舗)	71	0.0	0.0	0.0		0	0.0
スイーツ							
白玉クリームぜんざい	261	6.7	1.1	58.2		82	0.2
北海道ソフトクリーム(コーン)	184	5.3	1.4	37.5	37.2	0.3	91
フレンチトースト	282	7.4	9.8	39.9		244	0.6
アーモンドロール	393	5.9	23.1	39.4		204	0.5
チーズ イン ザ パウム (一部店舗)	200	3.3	12.3	19.2		166	0.5
シナボン CINNABON ※nonowa西国分寺店限定							
CINNABON シナボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	1,712	28.2	75.3	230.2		1,540	4.0
CINNABON シナボンコンボ (nonowa西国分寺店限定)	856	14.1	37.7	115.1		770	2.0
CINNABON ミニトリプルコンボ (nonowa西国分寺店限定)	1,167	17.9	52.8	154.7		976	2.5
CINNABON ミニボンクラシック (nonowa西国分寺店限定)	876	14.4	38.5	117.7		788	2.0
フロート							
ブルーベリーヨーグルトフロート	283	9.5	3.2	55.0		146	0.3
マンゴーフロート	225	3.7	0.7	53.9		46	0.1
ヨーグルトフロート	247	9.3	3.1	45.4		132	0.3
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3		49	0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0		48	0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1		51	0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4		45	0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6		97	0.2
宇治抹茶ラテフロート(新パウダー)	205	4.6	1.8	42.6		153	0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1		51	0.1
レモネードマンゴーフロート	249	3.5	0.8	57.4		81	0.2
フルージー							
フルージーマンゴー(ソフトなし)	193	3.1	0.6	46.1		41	0.1
フルージーマンゴー(withソフト)	297	6.3	1.2	67.3		86	0.2
フルージーブルーベリーヨーグルト(ソフトなし)	192	5.6	1.8	39.6		89	0.2
フルージーブルーベリーヨーグルト(withソフト)	296	8.8	2.4	60.9		134	0.3
フルージー桃ヨーグルト(ソフトなし)	245	5.7	2.0	51.6		80	0.2
フルージー桃ヨーグルト(withソフト)	349	8.9	2.6	72.9		125	0.3
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
タピオカマンゴー (一部店舗)	100	0.2	0.0	24.9		0	0.1
タピオカストロベリー (一部店舗)	114	0.3	0.0	28.3		0	0.1
タピオカブラックティ (一部店舗)	125	0.4	0.0	30.9		0	0.1
タピオカ抹茶 (一部店舗)	128	0.4	0.0	31.5		0	0.0
タピオカグレープ (原宿竹下通り店限定)	120	0.3	0.0	29.7		0	0.1
タピオカライチ (原宿竹下通り店限定)	120	0.2	0.0	29.8		0	0.0
タピオカコーヒ (原宿竹下通り店限定)	118	0.5	0.0	28.8		0	0.1
タピオカチョコ風味 (原宿竹下通り店限定)	146	0.9	0.7	34.0		0	0.1
タピオカキャラメル (原宿竹下通り店限定)	140	0.7	32.6	0.0		0	0.1

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分情報

更新日: 2019/1/10

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維		
		g	g	g	g	mg	g
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)							
かき氷[いちご]	109	0.0	0.0	29.6		14	0.1
かき氷[いちご](大)	174	0.0	0.0	47.3		22	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	109	0.0	0.0	29.6		14	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	174	0.0	0.0	47.3		23	0.1
かき氷[レモン]	109	0.0	0.0	29.6		14	0.1
かき氷[レモン](大)	174	0.0	0.0	47.3		22	0.1
タピオカ マンゴードリンク	140	0.4	0.0	37.0		1	0.0
甘海老から揚げ	135	14.2	6.3	4.3	4.1	0.2	334
黒×黒メンチかつ	360	9.0	29.1	2.3	2.3	0.0	433
チーズドッグ(ミニ)	223	5.5	12.0	21.9	21.4	0.5	331
コンディメント							
コーヒーフレッシュ(植物性油脂)	13	0.2	1.3	0.1		7	0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4		0	0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0		0	0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3		0	0.0
パルメザンチーズ(100g当り)	447	45.8	27.8	3.4		1,400	3.6
ハバネロソース(中辛)(100g当り)	29	0.6	0.5	5.4		2,590	6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	1,160
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39,000
とろーり半熟たまご	83	6.8	5.8	0.2	0.2	0.0	77
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0	0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0		0	0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0		0	0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0		0	0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0		0	0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7		1	0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0		0	0.0
オリジナルソース (100g当り)							
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	1,949
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	1,327
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	1,528
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	930