

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
バーガー								
イペリコベーコンアボカド デミハンバーグサンド	702	20.4	48.2	46.8	41.4	5.4	1,075	2.6
チーズメルトベーコンエッグ デミハンバーグサンド	504	24.3	24.9	42.9	39.3	3.6	1,131	2.8
プレッツェル バーガー	724	29.8	46.2	45.7	43.5	2.2	1,832	4.7
プレッツェル イペリコ ベーコンバーガー	880	30.7	61.8	44.0	41.7	2.3	1,743	4.5
ワイルド☆ロック	772	41.8	64.5	5.0	4.6	0.4	1,145	2.9
ウェンディーズバーガー	613	27.6	40.6	33.8	31.6	2.2	1,246	3.1
ウェンディーズバーガー・ダブル	890	44.4	63.6	34.5	32.3	2.2	1,652	4.1
ウェンディーズバーガー・トリプル	1,213	63.7	90.3	35.4	33.2	2.2	2,201	5.5
ウェンディーズ ベーコンネーター	630	28.8	42.5	32.0	30.4	1.6	1,385	3.5
ウェンディーズ イペリコベーコンネーター	772	28.4	58.6	33.1	31.0	2.1	1,325	3.3
ウェンディーズ マッシュルームベーコンネーター	543	28.0	32.8	32.8	30.7	2.1	1,286	3.2
ウェンディーズ マッシュルームメルト バーガー	529	26.1	31.3	32.6	30.2	2.4	826	2.2
スマート ウェンディーズバーガー	426	16.5	25.3	32.4	30.4	2.0	885	2.3
ROPPONGIベーコンエッグバーガー	444	21.4	24.4	33.6	31.8	1.8	946	2.4
ROPPONGIチーズベーコンエッグバーガー	490	23.9	28.1	33.8	32.0	1.8	1,089	2.8
極 海老かつバーガー	496	18.1	25.2	47.1	45.2	1.9	745	1.9
UMAMIチキン竜田バーガー	624	15.2	41.0	48.7	46.5	2.2	776	2.0
塩レモンUMAMIチキン竜田バーガー	559	15.1	33.2	50.6	48.3	2.3	854	2.2
ハンバーガー(一部店舗)	306	13.6	13.8	31.8	30.1	1.7	687	1.7
チーズバーガー(一部店舗)	351	16.2	17.5	32.0	30.3	1.7	830	2.1
てりやきバーガー	410	19.4	20.6	37.9	35.6	2.3	1,225	3.2
てりたまベーコンエッグバーガー	507	26.4	27.7	38.3	36.0	2.3	1,374	3.6
チーズてりやきウェンディーズバーガー	642	37.2	37.7	40.5	37.6	2.9	1,663	4.3
モーニングサンド(BLTエッグ) (モーニングメニュー店舗)	548	21.1	36.5	32.0	30.0	2.0	865	2.2
アボカドバーガー (モーニングメニュー店舗)	443	14.3	27.4	34.5	30.7	3.8	645	1.6
ホットドッグ (モーニングメニュー店舗)	271	10.0	13.9	25.1	23.8	1.3	871	2.3
パスタ								
グリルチキンのレモンクリームパスタ (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	716	25.6	39.2	64.0	37.9	26.1	1,891	4.8
牛ほほ肉のクリームミートソース (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	438	19.4	14.5	57.2	30.5	26.7	1,033	2.7
カルボナーラ (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	524	19.5	26.5	51.4	26.0	25.4	1,076	2.8
北海道産たらこのパスタ (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	376	16.7	12.1	50.4	24.6	25.8	1,365	3.5
茄子とベーコンのトマトソース (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	531	16.7	22.9	59.3	30.4	28.9	1,485	3.8
熟成博多明太子 (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	382	16.1	12.6	51.3	25.5	25.8	1,521	3.9
濃厚デミハンバーグミートパスタ (タリアテッレ・糖質60%OFFパスタ麺)	586	29.6	21.7	67.4	39.4	28.0	1,492	3.8
グリルチキンのレモンクリームパスタ (ブランリングイネ)	804	24.4	40.4	85.9	82.3	3.6	1,838	4.7
牛ほほ肉のクリームミートソース (ブランリングイネ)	525	18.2	15.7	79.1	74.8	4.3	980	2.6
カルボナーラ (ブランリングイネ)	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	1,023	2.7
北海道産たらこのパスタ (ブランリングイネ)	464	15.5	13.3	72.3	68.9	3.4	1,312	3.5
茄子とベーコンのトマトソース (ブランリングイネ)	618	15.5	24.1	81.2	74.7	6.5	1,432	3.8
熟成博多明太子 (ブランリングイネ)	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	1,468	3.9
濃厚デミハンバーグミートパスタ (ブランリングイネ)	674	28.4	22.9	89.3	83.7	5.6	1,439	3.7

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
トッピングメニュー								
ビーフパティ(S) 1枚	139	8.4	11.5	0.4	0.4	0.0	106	0.3
ビーフパティ(L) 1枚	277	16.8	23.0	0.7	0.7	0.0	211	0.5
イペリコベーコン 2枚	213	3.6	22.0	0.2	0.2	0.0	161	0.4
ブリックベークン 3枚	26	1.7	2.1	0.1	0.1	0.0	85	0.2
ベーコンエッグポーション	99	7.1	7.1	0.4	0.4	0.0	149	0.4
スライスチーズ 1枚	46	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	144	0.4
チーズソース	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	115	0.3
マッシュルームソース	29	1.0	1.4	1.4	0.9	0.5	165	0.5
(チリポテト用) チリ	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	116	0.3
バーベキューソース (ナゲットソース)	49	0.2	0.1	13.3	13.1	0.2	371	1.0
ハニーマスタードソース (ナゲットソース)	100	0.8	8.2	5.7	5.7	0.0	404	1.1
アボカドダイス	70	0.6	5.8	3.7	1.6	2.1	1	0.0
ピクルス2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	74	0.2
レタス 1枚	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0	0.0
レッドオニオン 2枚	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0
キャベツ	5	0.3	0.1	1.1	0.7	0.4	1	0.0
スライストマト 1枚	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	1	0.0
ハラペーニョスライス	2	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	73	0.2
[和風バーベキューソース](一部店舗)	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
スープ								
北海道コーンポタージュ	104	2.3	5.0	13.3	11.8	1.5	435	1.2
豆乳クラムチャウダー	77	3.4	3.2	9.0	7.9	1.1	574	1.5
オマール海老のビスク	119	4.3	6.0	12.3	11.4	0.9	840	2.3
ビーフシチュー	196	10.8	10.9	14.3	12.7	1.6	928	2.4
アラスカサーモンクリームシチュー	169	9.1	8.6	13.3	12.4	0.9	517	1.4
スープパン 北海道コーンポタージュ	371	10.7	7.9	62.6	59.2	3.4	873	2.3
スープパン 豆乳クラムチャウダー	344	11.8	6.1	58.3	55.2	3.1	1,012	2.6
スープパン オマール海老のビスク	386	12.7	8.9	61.6	58.7	2.9	1,278	3.4
スープパン ビーフシチュー	463	19.2	13.8	63.6	60.0	3.6	1,366	3.5
スープパン ウェンディーズ チリ	466	19.4	14.0	64.4	59.8	4.6	1,039	2.7
スープパン アラスカサーモンクリームシチュー	436	17.5	11.5	62.6	59.7	2.9	955	2.5
サラダ								
緑の酵素サラダ [グレープフルーツドレッシング]	67	1.1	5.4	4.1	2.8	1.3	183	0.5
紫の酵素サラダ [グレープフルーツドレッシング]	70	1.0	5.4	4.8	3.0	1.8	185	0.5
[グレープフルーツドレッシング]	55	0.1	5.3	1.4	1.3	0.1	180	0.5

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
サイドメニュー								
Premium potato 博多明太子バターポテト(M)	409	4.8	22.9	46.0	41.8	4.2	747	2.0
Premium potato 博多明太子バターポテト(L)	537	6.3	29.8	61.0	55.3	5.7	851	2.2
Premium potato 博多明太子バターポテト(箱)	1,073	12.4	59.5	122.0	110.6	11.4	1,701	4.4
Premium potato トリュフポテト(M)	387	4.7	20.7	45.7	41.3	4.4	622	1.6
Premium potato トリュフポテト(L)	516	6.2	27.6	60.7	54.8	5.9	726	1.9
Premium potato トリュフポテト(箱)	1,031	12.4	55.1	121.3	109.6	11.7	1,451	3.8
Premium potato 焦がしWバター醤油ポテト(M)	409	4.7	22.9	46.2	41.8	4.4	699	1.8
Premium potato 焦がしWバター醤油ポテト(L)	537	6.2	29.8	61.2	55.4	5.8	803	2.1
Premium potato 焦がしWバター醤油ポテト(箱)	1,074	12.4	59.5	122.3	110.7	11.6	1,605	4.2
Premium potato 芳醇バターポテト(M)	410	4.9	23.0	46.0	41.7	4.3	698	1.8
Premium potato 芳醇バターポテト(L)	538	6.4	29.9	61.0	55.2	5.8	802	2.1
Premium potato 芳醇バターポテト(箱)	1,075	12.7	59.7	122.0	110.4	11.6	1,603	4.2
[バターソース 8g]	26	0.0	2.6	0.5	0.5	0.0	93	0.2
フレンチフライ S	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	305	0.8
フレンチフライ M	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	336	0.9
フレンチフライ L	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	440	1.2
フレンチフライ 箱	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	879	2.3
こく旨BBQ味ポテト(M)	383	5.1	20.3	45.1	40.8	4.3	642	1.7
こく旨BBQ味ポテト(L)	511	6.6	27.2	60.1	54.4	5.7	746	2.0
こく旨BBQ味ポテト(箱)	1,022	13.2	54.3	120.2	108.7	11.5	1,499	3.9
チキンコンソメ味ポテト M	384	4.9	20.4	45.4	40.9	4.5	624	1.6
チキンコンソメ味ポテト L	512	6.4	27.3	60.4	54.5	5.9	727	1.9
チキンコンソメ味ポテト 箱	1,023	12.7	54.5	120.7	109.0	11.7	1,455	3.8
焦がしバター醤油味ポテト M	384	4.7	20.3	45.7	41.3	4.4	606	1.6
焦がしバター醤油味ポテト L	512	6.2	27.2	60.7	54.9	5.8	709	1.9
焦がしバター醤油味ポテト 箱	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	1,419	3.7
じゃがバター味ポテト M	384	4.9	20.3	45.5	41.2	4.3	582	1.5
じゃがバター味ポテト L	512	6.4	27.2	60.4	54.7	5.7	685	1.8
じゃがバター味ポテト 箱	1,023	12.7	54.4	120.8	109.3	11.5	1,239	3.2
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	513	1.4
シェアボックスA (フライドチキン2本・チキンナゲット10個・箱ポテト1箱)	2,690	69.5	186.3	182.3	168.5	13.8	2,825	7.3
シェアボックスB (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	1,926	5.0
シェアボックスC (フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	1,905	5.0
Dessert na Potato チョコサンデーポテト	582	8.2	22.5	88.0	82.9	5.1	410	1.1
Dessert na Potato クリームぜんざいポテト	604	8.9	20.9	97.0	91.7	5.3	393	1.0
フレンチフライ チリ&チーズ	357	6.0	19.3	40.2	36.1	4.1	450	1.2
ウェンディーズ チリ S	141	7.7	7.8	10.7	8.8	1.9	425	1.1
ウェンディーズ チリ M	199	11.0	11.1	15.1	12.5	2.6	601	1.6
ウェンディーズ チリ L	281	15.5	15.6	21.3	17.6	3.7	849	2.2
[ホットチリソース]	6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	280	0.7
サイドメニュー								
チキンナゲット(5個)	341	14.7	24.6	15.6	14.7	0.9	460	1.2
バーベキューソース	33	0.2	0.1	8.9	8.8	0.1	247	0.7
ハニーマスタードソース	87	0.6	5.5	3.8	3.8	0.0	269	0.7
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	199	0.5
ハッシュブラウンポテト(モーニングメニュー店舗)	203	1.3	16.0	13.9	12.4	1.5	295	0.9
おつまみ グリーンシーザーサラダ(一部店舗)	107	2.4	9.4	3.5	2.4	1.1	252	0.7
おつまみ タルタルチキン竜田(一部店舗)	355	9.9	26.3	19.6	18.8	0.8	449	1.2
おつまみ ソーセージ(一部店舗)	314	12.1	24.5	8.6	7.6	1.0	1,362	3.5

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
ホットドリンク								
ホットコーヒー(S) / カフェインレス ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
ホットコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
カフェラテ(S) / カフェインレス カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			24	0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			40	0.1
カフェモカ(S)	132	2.0	2.4	26.3			52	0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			52	0.1
ホット宇治抹茶ラテ	98	1.6	1.4	20.4			84	0.2
ホット宇治抹茶ラテ(新パウダー)	97	1.4	1.1	20.4			104	0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0	0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			3	0.0
ホットアップルティー	31	0.2	0.0	7.9			3	0.0
カフェインレスカフェラテ(S)/カフェラテ(S)(下北沢店のみ)	70	3.5	4.0	5.0			43	0.2
カフェインレス カフェラテ(M)/カフェラテ(M)(下北沢店のみ)	83	4.1	4.7	6.0			51	0.2
カプチーノ(S)(下北沢店のみ)	70	3.5	4.0	5.1			43	0.2
カプチーノ(M)(下北沢店のみ)	74	3.6	4.2	5.3			45	0.2
エスプレッソ(S)(下北沢店のみ)	1	0.1	0.0	0.1			0	0.0
カフェモカ(S)(下北沢店のみ)	132	2.1	2.4	26.4			52	0.2
ミルク(下北沢店のみ)	98	4.9	5.6	7.0			61	0.2
黒みつきなこラテ(S)(下北沢店のみ)	88	3.3	3.5	11.2			35	0.1
クランチキャラメルラテ(S)(下北沢店のみ)	86	3.1	3.9	9.9			50	0.2
コールドドリンク								
カフェインレス アイスコーヒー	1	0.1	0.0	0.1			0	0.0
カフェインレス アイ斯拉テ	26	1.4	1.4	2.0			16	0.1
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0	0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0	0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			32	0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			56	0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			64	0.2
アイス宇治抹茶ラテ	102	1.6	1.4	21.3			88	0.2
アイス宇治抹茶ラテ(新パウダー)	101	1.4	1.2	21.3			108	0.3
アイスティー	2	0.2	0.0	0.2			2	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			4	0.0
アイスアップルティー	45	0.2	0.0	11.7			4	0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			60	0.2
ヨーグルトドリンク	143	6.1	2.5	24.2			88	0.2
カフェインレスアイスラテ(S)/アイスラテ(S)(下北沢店のみ)	70	3.5	4.0	5.1			43	0.2
カフェインレスアイスラテ(M)/アイスラテ(M)(下北沢店のみ)	111	5.5	6.3	8.0			68	0.2
カフェインレスアイスラテ(L)/アイスラテ(L)(下北沢店のみ)	127	6.3	7.2	9.1			78	0.2
アイスカプチーノ(S)(下北沢店のみ)	39	1.9	2.2	2.8			24	0.1
アイスカプチーノ(M)(下北沢店のみ)	55	2.7	3.1	4.0			33	0.1
アイスカプチーノ(L)(下北沢店のみ)	64	3.2	3.6	4.7			39	0.1
オレンジジュース(S)	97	1.5	0.0	22.5			7	0.0
オレンジジュース(M)	150	2.3	0.0	34.8			11	0.0
ペプシコーラ(S)	71	0.1	0.0	17.7			3	0.0
ペプシコーラ(M)	114	0.1	0.0	28.4			5	0.0
ペプシコーラ(L)	126	0.1	0.0	31.3			5	0.0

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『五訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。
※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
コールドドリンク								
ジンジャーエール(S)	62	0.0	0.0	15.6			2	0.0
ジンジャーエール(M)	100	0.0	0.0	24.9			4	0.0
ジンジャーエール(L)	110	0.0	0.0	27.5			4	0.0
メロンソーダ(S)	71	0.0	0.0	18.1			4	0.0
メロンソーダ(M)	114	0.0	0.0	28.9			6	0.0
メロンソーダ(L)	126	0.0	0.0	31.9			7	0.0
C.C.レモン(S)	67	0.0	0.0	16.8			16	0.0
C.C.レモン(M)	107	0.0	0.0	26.8			25	0.1
C.C.レモン(L)	119	0.0	0.0	29.6			28	0.1
ウーロン茶(S)	0	0.0	0.0	0.2			13	0.0
ウーロン茶(M)	0	0.0	0.0	0.3			20	0.0
黒烏龍茶(紙パック)	0	0.0	0.0	0.0			28	0.1
HPPドリンク								
グリーンベジタブルミックス(一部店舗)	80	0.0	0.0	21.6			8	0.0
キウイミックス(一部店舗)	110	0.8	0.0	26.8			8	0.0
マンゴーミックス(一部店舗)	104	0.0	0.0	26.2			8	0.0
ストロベリー(一部店舗)	94	1.0	0.0	22.6			16	0.0
ベリーミックス(一部店舗)	87	0.0	0.0	21.4			8	0.0
アルコール								
カールスパーク	132	2.0	0.0	9.0			23	0.0
樽生(プレミアムモルツ) (一部店舗)	109	1.4	0.0	9.0			16	0.0
ワイン(赤) (一部店舗)	88	0.3	0.0	1.8			2	0.0
ワイン(白) (一部店舗)	88	0.2	0.0	2.4			4	0.0
ハイボール(ジム・ビーム) (一部店舗)	71	0.0	0.0	0.0			0	0.0
スイーツ								
抹茶わらび餅のクリームぜんざい	283	7.0	1.5	63.0			79	0.2
白玉クリームぜんざい	261	6.7	1.1	58.2			82	0.2
白玉クリームあんみつ	268	5.8	1.0	60.6			71	0.1
りんごタルト (一部店舗)	168	1.4	7.4	23.6			56	0.2
プディングタルト (一部店舗)	160	2.6	6.9	21.5			148	0.4
北海道ソフトクリーム	184	5.3	1.4	37.5			91	0.2
フレンチトースト	282	7.4	9.8	39.9			244	0.6
チーズ イン ザ パウム (一部店舗)	200	3.3	12.3	19.2			166	0.5
タピオカフロート								
タピオカ カスタードラテフロート	466	13.1	18.7	61.4			145	0.4
タピオカ カスタードラテフロート(下北沢店のみ)	468	12.8	18.9	61.2			143	0.4
タピオカ ブルーベリーヨーグルトフロート	334	10.2	3.5	66.6			155	0.4
タピオカ マンゴーフロート	273	3.7	0.7	66.0			46	0.1
タピオカ ヨーグルトフロート	298	10.0	3.4	57.0			141	0.3
タピオカ 宇治抹茶ラテフロート	242	4.9	2.1	51.6			132	0.3
タピオカ 宇治抹茶ラテフロート(新パウダー)	239	4.6	1.8	51.0			153	0.4

ファーストキッチン・ウェンディーズ商品 栄養成分情報

更新日: 2018/3/15

栄養成分値は『5訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		ナトリウム	食塩相当量	
				糖質	食物繊維			
	kcal	g	g	g	g	g	mg	g
フロート								
カスタードラテフロート	400	12.1	16.7	50.2			136	0.3
カスタードラテフロート(下北沢店のみ)	401	11.9	16.9	50.1			135	0.3
ブルーベリーヨーグルトフロート	283	9.5	3.2	55.0			146	0.3
マンゴーフロート	225	3.7	0.7	53.9			46	0.1
苺ソーダフロート	254	3.7	0.7	60.1			69	0.2
ヨーグルトフロート	247	9.3	3.1	45.4			132	0.3
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			49	0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			48	0.1
オレンジフロート	184	4.6	0.7	40.1			51	0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			45	0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			97	0.2
宇治抹茶ラテフロート	206	4.8	2.1	42.5			132	0.3
宇治抹茶ラテフロート(新パウダー)	205	4.6	1.8	42.6			153	0.4
Dessert Smoothie マンゴースムージー	297	6.3	1.2	67.3			86	0.2
Dessert Smoothie ブルーベリーヨーグルトスムージー	296	8.8	2.4	60.9			134	0.3
イベントメニュー (イベント開催店舗限定の取り扱いメニュー)								
かき氷[いちご]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[いちご](大)	174	0.0	0.0	47.3			22	0.1
かき氷[ブルーハワイ]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[ブルーハワイ](大)	174	0.0	0.0	47.3			23	0.1
かき氷[レモン]	109	0.0	0.0	29.6			14	0.1
かき氷[レモン](大)	174	0.0	0.0	47.3			22	0.1
タピオカ マンゴードリンク	140	0.4	0.0	37.0			1	0.0
肉巻きおにぎり串	303	9.0	17.8	23.7			323	0.9
軟骨つくね串	255	10.3	20.0	8.5			510	1.3
あみポテ	333	2.3	24.7	26.0			464	1.3
コンディメント								
コーヒーフレッシュ(植物性油脂)	13	0.2	1.3	0.1			7	0.0
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4			0	0.0
シュガー	12	0.0	0.0	3.0			0	0.0
ポーションレモン	1	0.0	0.0	0.3			0	0.0
パルメザンチーズ (100g当り)	447	45.8	27.8	3.4			1,400	3.6
ハバネロソース(中辛) (100g当り)	29	0.6	0.5	5.4			2,590	6.6
ケチャップ(100g当り)	94	1.5	0.2	21.5			1,160	2.9
食塩(100g当り)	0	0.0	0.0	0.0			39,000	99.1
焦がしバター醤油味ポテトパウダー(100g当り) ※一部店舗	316	10.1	2.8	62.7			8,995	22.8
じゃがバター味ポテトパウダー(100g当り) ※一部店舗	316	15.5	4.6	54.5			8,190	20.8
チキンコンソメ味ポテトパウダー(100g当り) ※一部店舗	323	14.9	6.2	51.8			9,596	24.3
ケーキシロップ	305	0.1	0.1	76.2			0	0.0
バニラシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0	0.0
ヘーゼルナッツシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	19.0			0	0.0
ストロベリーシロップ(30ml当り) (下北沢店のみ)	80	0.0	0.0	20.0			0	0.0
ミニ角砂糖(黒砂糖入り)(1個当り) (下北沢店のみ)	4	0.0	0.0	1.0			0	0.0
カップシュガー1/3(1本当り) (下北沢店のみ)	8	0.01	0.0	2.0			0	0.0
ピュアココア(1杯4g当り) (下北沢店のみ)	17	0.9	1.0	1.7			1	0.0
シナモンシュガー(1杯3g当り) (下北沢店のみ)	12	0.1	0.1	3.0			0	0.0
オリジナルソース (100g当り)								
アボカドマヨソース	280	1.2	26.9	7.2	7.0	0.2	1,949	5.0
チーズソース	447	1.9	44.6	6.4	6.4	0.0	1,327	3.4
辛子明太子マヨソース	392	2.1	38.9	5.5	5.5	0.0	1,528	3.9
ガーリックマヨソース	575	1.5	61.3	4.1	3.7	0.4	930	2.4