

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												備考	魚介類	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量						
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							13	14		15	16	17	18	19	20
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレノジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																			
モーニング限定 ★																																			
B・E・L・T (ベーコンエッグレタスタマト)	▲	○	○	○	▲										▲	△			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	414	14.6	26.7	27.3	26.3	1.0	2.5	
ブラックファーストベーコンネーター	▲	○	○	○	▲										▲	△			○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	533	24.2	34.6	29.6	28.9	0.7	3.3	
ブラックファーストサンド	▲	○	○	○	▲										▲	△			○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9	
ベーコンエッグ&チーズサンド	▲	○	○	○	▲										▲	△			○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	329	15.0	18.1	25.1	24.1	1.0	2.0	
ソーセージエッグ&チーズサンド	▲	○	○	○	▲										▲	△			○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	444	22.5	26.8	27.3	26.2	1.1	2.4	
トッピング																																			
ビーフパティ (S)	▲	△	△	△	▲										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	151	7.9	13.1	0.3	0.3	0.0	0.3	
ビーフパティ (L)	▲	△	△	△	▲										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5	
ブリックベーコン 3枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	52	1.6	4.7	0.3	0.3	0.0	0.3		
スライスチーズ 1枚	▲	▲	▲	○	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	45	2.5	3.7	0.2	0.2	0.0	0.4	
チーズソース	▲	▲	▲	○	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3	
(チリポテト用) チリ	▲	△	△	△	▲										○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3	
ピクルス2枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	
レタス1枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0	
オニオン 2枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	
スライスタマト 1枚	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0	
ディップポテト																																			
ディップポテト (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
ディップポテト (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
ディップポテト (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
ディップポテト (箱)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
(BBQ)			○																									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																										○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3	
(ガーリックマヨ)				○													○											42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5	
(スモークチーズ)				○	○																							30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5	
(博多明太マヨ)			○	○														○	○									72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『7訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

商品名	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												備考	魚介類	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆							鶏肉	バナナ		豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	g	g
ポテト																																					
フレンチフライポテト (S)	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3			
フレンチフライポテト (M)	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0			
フレンチフライポテト (L)	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6			
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2			
塩レモン味ポテト (M)	▲	○		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	361	4.4	19.9	42.7	39.5	3.2	2.6			
塩レモン味ポテト (L)	▲	○		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	471	5.7	26.1	55.3	51.1	4.2	3.2			
塩レモン味ポテト (箱)	▲	○		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	942	11.3	52.2	110.6	102.2	8.4	6.4			
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト (M)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.9	20.3	42.0	38.7	3.3	2.8			
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト (L)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.2	26.5	54.7	50.4	4.3	3.4			
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト (箱)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	948	12.4	53.0	109.3	100.8	8.5	6.8			
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	▲	○		▲	○	▲									○	○			○	○	○	○	○	▲	▲	▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8			
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	▲	○		▲	○	▲									○	○			○	○	○	○	○	▲	▲	▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4			
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	▲	○		▲	○	▲									○	○			○	○	○	○	○	▲	▲	▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7			
博多明太子味ポテト (M)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	362	4.6	20.0	42.5	39.2	3.3	3.0			
博多明太子味ポテト (L)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.1	50.9	4.2	3.6			
博多明太子味ポテト (箱)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	944	11.7	52.3	110.3	101.8	8.5	7.1			
焦がしバター醤油味ポテト (M)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.7	39.5	3.2	2.8			
焦がしバター醤油味ポテト (L)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.2	4.2	3.4			
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	11.7	52.3	110.7	102.3	8.4	6.8			
チキンソノメ味ポテト (M)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	363	4.7	20.0	42.5	39.2	3.3	2.9			
チキンソノメ味ポテト (L)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	473	6.0	26.2	55.1	50.9	4.2	3.5			
チキンソノメ味ポテト (箱)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	944	12.0	52.3	110.2	101.7	8.5	6.9			
ラウンドハッシュポテト (3個)	▲	▲		▲	▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8			
サイドメニュー																																					
チキンナゲット (5個)	▲	○		○	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9			
チキンナゲット (10個)	▲	○		○	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8			
(BBQ)		○																		○								23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4			
(ハニーマスタード)																										○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3		
(ガーリックマヨ)					○																								42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5		
(スモークチーズ)					○	○																							30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5		
(博多明太マヨ)			○		○															○	○								72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5		
フライドチキン (1本)	▲	○		○	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4			
チキンFILE BOX (6枚入り)	▲	○		▲	○	▲									▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4			
ウェンディーズ チリ (M)	▲	▲		▲	▲	▲									○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2			
ウェンディーズ チリ (L)	▲	▲		▲	▲	▲									○	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1			
[ホットチリソース]															○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7			

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維	g																									
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g																											
サイドメニュー																																																														
フレンチフライ チリ&チーズ																												▲	▲	▲	○	▲										○	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チリカツ5個・フレンチフライ°1個)																												▲	○	○	○	▲										▲	▲		○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3	
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテ1個)																												▲	○	▲	○	▲										▲	▲		○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0	
※上記シェアボックスについては各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																																														
デザート																																																														
天空の抹茶®プリン白玉クリームぜんざい																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	359	6.6	13.4	53.9	52.0	1.9	0.4		
強焙煎ほうじ茶プリン白玉クリームぜんざい																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	359	6.3	13.4	54.2	52.1	2.1	0.4		
天空の抹茶®プリンぜんざい																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	231	3.8	8.1	36.5	34.7	1.8	0.2		
強焙煎ほうじ茶プリンぜんざい																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	231	3.5	8.1	36.9	34.9	2.0	0.2		
白玉クリームぜんざい																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3		
まぜまぜシェイク 天空の抹茶®あずき																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	298	7.3	10.2	44.5	42.2	2.3	0.4	
まぜまぜシェイク 強焙煎ほうじ茶あずき																												▲	▲	▲	○	▲		▲		▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	298	7.2	10.2	44.8	42.2	2.6	0.4	
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 7個																												▲	○	▲	○	○	▲									▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9	
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 28個																												▲	○	▲	○	○	▲									▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9	
ホットドリンク (店舗によりマクカップを使用しています)																																																														
ホットコーヒー (S)																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0	
ホットコーヒー (M)																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0	
カフェラテ (S)																												▲	▲	▲	○	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1	
カフェラテ (M)																												▲	▲	▲	○	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2	
天空の抹茶® 大人ラテ																												▲	▲	▲	○	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ																												▲	▲	▲	○	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2	
天空の抹茶®																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0	
強焙煎ほうじ茶																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0	
ダーズリンティー																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットピーチティー																												▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						糖質	食物繊維								
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
コールドリンク																																			
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0	
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0	
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0	
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1	
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2	
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2	
アイスティー	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	
アイスピーチティー	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0		
天空の抹茶® 大人ラテ (S)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2	
天空の抹茶® 大人ラテ (M)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (S)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (M)	▲	▲	▲	▲	○	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3	
天空の抹茶® (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0	
天空の抹茶® (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0	
強焙煎ほうじ茶 (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0	
強焙煎ほうじ茶 (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0	
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1	
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1	
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1	
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1	
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1	
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1	
セブアップ (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1	
セブアップ (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2	
セブアップ (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2	
レモネード (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1	
レモネード (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1	
レモネード (L)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2	
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1	
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1	
100%アップルジュース (S)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1	
100%アップルジュース (M)	▲	▲	▲	▲	▲	▲									▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1	

★：一部店舗のみでの販売

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						13	14		15	16	17	18	19	20	糖質
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																			
ジュエルタピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																			
烏龍ミルクティータピオカ マンゴー	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	239	1.2	1.5	56.0	55.7	0.3	0.1
烏龍ミルクティータピオカ ストロベリー	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	226	1.5	1.5	53.2	52.7	0.5	0.1
烏龍ミルクティータピオカ 白桃	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		○	▲	▲	▲	183	1.2	1.3	42.1	41.7	0.4	0.1	
※ ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	374	1.9	10.6	67.9	25.5	42.4	0.2	
※ ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5	
※ ジュエルタピオカ強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	374	1.7	10.6	68.1	25.5	42.6	0.2	
※ ジュエルタピオカ強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	355	1.7	13.2	57.9	56.5	1.4	0.5	
※ ジュエルタピオカ黒糖ラテ	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	364	1.0	10.4	66.7	25.5	41.2	0.2	
※ ジュエルタピオカ黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5	
スーパーキングタピオカ マンゴー	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1	
スーパーキングタピオカ ストロベリー	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1	
スーパーキングタピオカ 白桃	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		○	▲	▲	▲	267	0.3	0.3	66.6	66.2	0.4	0.1	
ミルクタピオカ マンゴー	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3	
ミルクタピオカ ストロベリー	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3	
ミルクタピオカ 白桃	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		○	▲	▲	▲	293	7.2	7.4	50.1	49.7	0.4	0.3	
フroot																																			
クリームソーダ	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2	
コーラフroot	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2	
コーヒーフroot	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2	
天空の抹茶®フroot	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2	
強焙煎ほうじ茶フroot	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2	
ピーチティーフroot	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		○	▲	▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4	
アルコール・クラフトビール ★																																			
スプリングバレー 豊潤<496>	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲								
スプリングバレー シルクエール<白>	▲		○		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲								
ブラックリンガー	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲								
アフターダーク	▲		▲		○	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲								
コンディメント																																			
コーヒーフレッシュ (植物性油脂)					○														○									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																												34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0	
シュガー																												12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0	
ポーションレモン																												1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0	
パルメザンチーズ (100gあたり)					○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1	
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																												29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6	
ケチャップ (100gあたり)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)																				備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						糖質	食物繊維	
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																				
ソフトクリーム入りかき氷(いちご)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		194	2.8	5.3	35.2	35.1	0.1	0.3
ソフトクリーム入りかき氷(ブルーハワイ)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		194	2.8	5.3	35.2	35.1	0.1	0.3
かき氷(いちご)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(いちご) (大)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト	▲		▲		▲	○	▲								○	▲			○	○		○		▲		▲	▲	▲		271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
から揚げ5個	▲		○		○	○	▲								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	▲		558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
一口揚げ餃子 (チーズ)	▲		○		○	○	▲								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	○		325	5.3	23.7	22.0	21.3	0.7	0.9	
ソフトクリーム(カップ)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	▲		160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2

★：一部店舗のみでの販売