

更新日：2025/08/15



※店舗により販売していない商品もございます。

★：一部店舗のみでの販売

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/08/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

※店舗により販売していない商品もございます。	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんばく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g		食塩相当量 g								
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆					13 鶏肉	14 バナナ		15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	糖質 g	食物繊維 g
★：一部店舗のみでの販売																																			
モーニング限定 ★																																			
B・E・L・T (ベーコンエッグレタstromat)	▲		○		○	○										▲	△			○	▲		○		▲		▲	▲	409	14.7	26.6	27.2	26.2	1.0	2.5
ブラックファーストベーコンネーター	▲		○		○	○										▲	△			○	▲		○		▲		▲	▲	528	24.4	34.6	29.8	29.0	0.8	3.4
ブラックファーストサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲		○		▲		▲	▲	390	14.3	23.6	30.1	28.5	1.6	1.9
ベーコンエッグ&チーズサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲		○		▲		▲	▲	324	15.1	18.0	25.1	24.1	1.0	2.0
ソーセージエッグ&チーズサンド	▲		○		○	○										▲	△			○	▲		○		▲		▲	▲	438	22.1	26.4	27.3	26.2	1.1	2.4
ラウンドハッシュポテト (3個)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ ★																																			
大海老とセモライトマトの本気 (ガチ) 純バジル	○		○		○	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	521	17.5	18.3	74.4	69.4	5.0	3.4
ベーコンとセモライトマトの本気 (ガチ) 純バジル	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	579	18.3	24.3	74.4	69.9	4.5	3.3
たらこバター	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
太陽のローマ風カルボナーラ	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		○		▲		▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
やみつきベーコンバター	▲		○		○	○										▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○		△			△		△	△		△	△	△		○	○	△	○		▲		△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
トッピング																																			
ビーフパティ (S)	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	151	12.7	13.1	0.5	0.3	0.3	0.3
ビーフパティ (L)	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	301	25.3	26.2	1.0	0.5	0.5	0.5
ブリックベーコン 3枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		○		▲		▲	▲	53	2.1	5.0	0.3	0.3	0.0	0.4
スライスチーズ 1枚	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	40	2.3	3.3	0.2	0.2	0.0	0.4
チーズソース	▲		▲		▲	○										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	28	0.7	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
(チリポテト用) チリ	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	32	1.7	1.5	3.1	2.6	0.5	0.3
ピクルス2枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
レタス 1枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
オニオン 2枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
スライストマト 1枚	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	4	0.2	0.1	1.0	0.8	0.2	0.0
※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																			
サイドメニュー																																			
チキンナゲット (5個)	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット (10個)	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)			○																	○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																										○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
フライドチキン (1本)	▲		○		○	○										▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
チキンフィレBOX (6枚入り)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	2,544	131.4	147.0	62.4	60.0	2.4	8.4
ウェンディーズ チリ (M)	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	210	15.2	12.6	14.5	10.0	4.5	2.2
ウェンディーズ チリ (L)	▲		△		△	△										○	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	296	21.5	17.8	20.4	14.1	6.3	3.1
(ホットチリソース)																○													6	0.0	0.1	1.3	1.3	0.0	0.7
フレンチフライ チリ&チーズ	▲		△		△	○										○	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	346	7.4	17.8	40.4	36.8	3.6	2.3
シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チリナゲット5個・フレンチフライポテト1個)	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	1,694	62.3	107.1	82.9	77.2	5.7	7.3
シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテト1個)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	1,771	54.8	101.1	127.1	117.9	9.2	8.0

更新日：2025/08/15

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）												熱量 kcal	たんばく質 g	脂質 g	炭水化物 g			食塩相当量 g								
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆					13 鶏肉	14 バナナ		15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	糖質 g	食物繊維 g
ポテト																																			
フレンチフライポテト（S）	▲					▲	▲									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト（M）	▲					▲	▲									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト（L）	▲					▲	▲									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト（箱）	▲					▲	▲									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
やみつきBBQ味ポテト（M）	▲					▲	▲									○	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
やみつきBBQ味ポテト（L）	▲					▲	▲									○	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.4
やみつきBBQ味ポテト（箱）	▲					▲	▲									○	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.5	101.8	8.7	6.7
とまらないレモン味ポテト（M）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	365	4.3	19.9	43.8	40.5	3.3	2.1
とまらないレモン味ポテト（L）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	476	5.6	26.2	56.4	52.1	4.3	2.7
とまらないレモン味ポテト（箱）	▲					▲	▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	951	11.2	52.3	112.7	104.2	8.6	5.3
クアトロチーズ味ポテト（M）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.1	42.6	39.3	3.3	2.7
クアトロチーズ味ポテト（L）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	474	6.0	26.3	55.3	51.0	4.3	3.3
クアトロチーズ味ポテト（箱）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	947	11.9	52.6	110.4	101.9	8.5	6.6
のりバター味ポテト（M）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.7	39.4	3.3	2.7
のりバター味ポテト（L）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.3	51.0	4.3	3.3
のりバター味ポテト（箱）	▲					▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.4	110.6	102.0	8.6	6.6
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）																																			

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/08/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

- 原材料として含まれます。
- △ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
- ▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
- 無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

		省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 食物 繊維		食 塩 相 当 量 g										
		1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ コ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ		15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	g	g		
★：一部店舗のみでの販売																																						
コールドドリンク																																						
アイスコーヒー (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0		
アイスコーヒー (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0		
アイスコーヒー (L)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0		
アイスカフェラテ (S)		▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1		
アイスカフェラテ (M)		▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2		
アイスカフェラテ (L)		▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2		
アイスティー		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1		
アイスピーチティー		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	○		▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0		
アールグレイティー		▲		▲		▲	▲						△		△		▲	▲			▲	▲		▲	▲	△		▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0		
ジャスミンティー		▲		▲		▲	▲						△		△		▲	▲			▲	▲		▲	▲	△		▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0		
天空の抹茶®		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0		
アールグレイラテ		▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	△		▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1		
ジャスミンラテ		▲		▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	△		▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1		
天空の抹茶®ラテ		▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1		
ペプシコーラ (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1		
ペプシコーラ (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1		
ペプシコーラ (L)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1		
メロンソーダ (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1		
メロンソーダ (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1		
メロンソーダ (L)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1		
セブンアップ (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1		
セブンアップ (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2		
セブンアップ (L)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2		
レモネード (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1		
レモネード (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1		
レモネード (L)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2		
ウーロン茶 (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1		
ウーロン茶 (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1		
100%アップルジュース (S)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1		
100%アップルジュース (M)		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1		
アルコール・クラフトビール ★																																						
スプリングバレー 豊潤<4 9 6>		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲									
スプリングバレー シルクエール<白>		▲		○		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲									
ブルックリンラガー		▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲									
アフターダーク		▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲									

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/08/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

省令／表示義務 (8品目)		通知／表示推奨 (20品目)																				熱 量	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	糖 質		食 塩 相 当 量								
1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ユ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆	13 鶏 肉	14 パ ナ ナ					15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ		17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	g	g	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																				
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																				
ホットコーヒー (S)		▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0	
ホットコーヒー (M)		▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0	
カフェラテ (S)		▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1	
カフェラテ (M)		▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2	
ダーズリンティー		▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットピーチティー		▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0	
デザート																																				
白玉クリームぜんざい		▲		▲		▲	○									▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3	
ポッフェルチェ (ミニパンケーキ) 7個		▲		○	△	○	○									▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9	
ポッフェルチェ (ミニパンケーキ) 28個		▲		○	△	○	○									▲	▲			○	▲	△	▲		▲		△	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9	
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツスパークリング		▲		▲		▲	△					△		△	▲	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	280	0.9	0.4	68.6	66.3	2.3	0.1	
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツティー		▲		▲		▲	△					△		△	▲	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	183	1.0	0.4	44.1	—	—	0.2	
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツスパークリング		▲		▲		▲	△					△		△	▲	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	263	0.3	0.4	64.8	64.8	0.0	0.1	
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツティー		▲		▲		▲	△					△		△	▲	▲	▲			▲	▲		▲		△		▲	▲	166	0.4	0.4	40.4	—	—	0.2	
氷デザート ※店舗により販売している商品が異なります																																				
ミルクフラッペ アールグレイストロベリー		▲		▲		▲	○					△		△	▲	▲			▲	▲		▲		▲		△		△	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッペ ジャズミントロベリー		▲		▲		▲	○					△		△	▲	▲			▲	▲		▲		▲		△		△	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1
ミルクフラッペ 天空の抹茶®&あずき		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2	
ミルクフラッペ ストロベリー		▲		▲		▲	○					△		△	▲	▲			▲	▲		▲		▲		△		△	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1
カラフルかき氷フroot レモン&ブルーハワイ		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2	
カラフルかき氷フroot イチゴ&レモン		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2	
カラフルかき氷フroot イチゴ&ブルーハワイ		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.2	
カラフルかき氷フroot レモン		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.8	34.7	0.1	0.3	
カラフルかき氷フroot イチゴ		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3	
カラフルかき氷フroot ブルーハワイ		▲		▲		▲	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	193	2.8	5.3	34.9	34.8	0.1	0.3	
タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																				
天空の抹茶®黒糖ラテ		▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5	
黒糖ラテ		▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5	
スパークリングタピオカ ストロベリー		▲		▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1	
ミルクタピオカ ストロベリー		▲		▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3	

ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/08/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱 量	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	糖 質		食 塩 相 当 量									
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ コ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ		15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	kcal	g	g
★：一部店舗のみでの販売																																				
フロート																																				
クリームソーダ	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2	
コーラフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2	
コーヒーフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2	
ピーチティーフロート	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	○		▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4
コンディメント																																				
コーヒーフレッシュ (植物性油脂)						○														○									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0	
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0	
ポーションレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0	
パルメザンチーズ (100gあたり)						○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1	
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6	
ケチャップ (100gあたり)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9	
店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																				
【白上フブキ】ビーフスタックバーガー	▲		○		▲	○										○	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	486	32.5	31.9	27.4	25.7	1.7	3.8	
【不知火フレア】海老たらこパスタ	○		○		○	○										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	482	21.1	12.6	72.3	69.1	3.2	2.7	
【角巻のため】チーズナゲット	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	512	21.3	39.9	15.5	—	—	3.4	
【白上フブキ】ブルーベイチースパークリングタピオカ	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	283	0.3	0.3	71.2	70.7	0.5	0.1	
【不知火フレア】マンゴーレモネードタピオカ	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	321	0.4	0.5	80.0	79.6	0.4	0.1	
【角巻のため】ピーチティータピオカ	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		○		▲	▲	168	0.3	0.2	41.6	—	—	0.1	
エクストラポテト (フレンチフライ味)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	1,386	16.5	78.3	159.3	147.0	12.3	7.8	
エクストラポテト (チキンコンソメ味)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	○		▲		▲		○	▲	1,419	18.0	78.6	165.3	152.7	12.6	10.5	
エクストラポテト (濃厚じゃがバター味)	▲		○		▲	○										○	○			○	○		○		▲		▲	○	1,422	18.3	79.2	164.7	152.1	12.6	10.2	
エクストラポテト (焦がしバター醤油味)	▲		○		▲	○										▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	1,419	17.7	78.6	166.2	153.6	12.6	10.2	
チキンラブサンド (ダブル)	▲		○		○	○										▲	△			○	○		○		▲		▲	▲	1,157	52.0	66.8	49.3	47.4	1.9	4.5	
チキンフィレバーガー-USA (ダブル)	▲		○		○	○										▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	1,071	48.2	60.0	47.4	45.7	1.7	3.8	
ソフトクリーム(カップ)	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2	
ソフトクリーム(BIG)	▲		▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6	
かき氷(いちご)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(いちご) (大)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲		▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
フランクフルト	▲		▲		▲	○										○	▲			○	○		○		▲		▲	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5	
から揚げ5個	▲		○		○	○										▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1	
たこ焼き (6個入り)	△	△	○		○	△										▲	▲			○	○		○		○		○	▲	629	12.5	42.8	46.8	—	—	3.2	